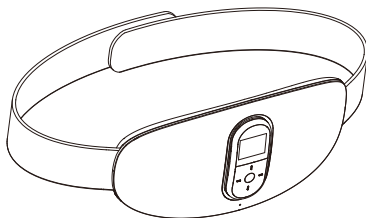




Well Health

OWNER'S MANUAL

Waist Massager



Introductie

Dank u voor uw aankoop van deze Intelligente Massager voor Buik en Taille. Uw beslissing laat zien dat u al een belangrijke eerste stap in de richting van lichamelijke fitness hebt gezet. Dit product helpt u fit te blijven door u de mogelijkheid te bieden op elk gewenst moment van de dag en op basis van uw specifieke behoeften uit een selectie van diverse verschillende sporteffecten te kiezen. Dit maakt het streven naar fitness aangenamer, comfortabeler en makkelijker vol te houden. Doe met ons mee! Lees de gebruiksaanwijzing zorgvuldig door alvorens het apparaat in gebruik te nemen.

Het werkingsprincipe van het product is gebaseerd op het zenden van een bewegingssignaal via de menselijke huid naar de lenden- en buikspieren om deze te trainen. Het apparaat regelt de sterkte en het patroon van de lage-frequentiesignalen, werkt als een warm kompres, bevordert de bloedsomloop, versnelt de verbranding van vet en verlicht vermoeide spieren. Dankzij deze veelzijdigheid is het apparaat in staat aan de uiteenlopende behoeften van allerlei verschillende personen tegemoet te komen.

Hoewel het product door een lithium batterij van stroom wordt voorzien, zijn wij op grond van de desbetreffende wettelijke bepalingen niettemin verplicht u eraan te herinneren dat u bij het ondervinden van ongeacht welk ongemak onmiddellijk moet ophouden het product te gebruiken. Ook mag het product niet worden gebruikt door zwangere vrouwen, bejaarden, kinderen of personen met een pacemaker. Gelieve hiervoor het onderdeel "Veiligheidsmaatregelen" zorgvuldig door te nemen.

Eigenschappen

- Ergonomisch van ontwerp, fraai ogend en wetenschappelijk verantwoord, afgestemd op de ronding van taille en buik.
- Draadloze afstandsbediening, LCD-scherm, gebruiksvriendelijk.
- Synchronie fitness met integratie van warm kompres, laagfrequente elektrische impulsen en magnetische effecten voor het creëren van een complex en efficiënt energieveld.
- Het warme kompres bevordert de bloedsomloop en versnelt de verbranding van vet. De temperatuur is instelbaar op laag, middelmatig en hoog, in overeenstemming met uw behoeften en wat de omstandigheden vereisen;
- Zichtbaar rood licht met een golflengte van 600~650nm om de plaatselijke doorbloeding te bevorderen.
- Het apparaat biedt een keuze tussen 2 modi van automatisch gecombineerde elektrische pulsmassage en uit 4 verschillende vormen van handmatige elektrische pulsmassage, afgestemd op de uiteenlopende behoeften van de individuele gebruiker. Dit maakt het product geschikt voor een bredere groep van gebruikers.
- Uitgerust met verscheidene ingebouwde magneten.

- 3D Intelligente Laminatietechnologie, eenvoudig aan te brengen elektroden die zijn ontworpen met het oog op de natuurlijke ronding van taille en buik, wat het gebruik ervan comfortabeler maakt.
- Het snelle opladen via een USB-kabel maakt het apparaat handig in gebruik.

Technische parameters en specificaties

1. Productspecificaties

Naam: Intelligente Massager voor Buik en Taille

Model: Waist 8

Oplaadbron: 5V DC 1A (USB)

Nominaal vermogen: 5W

Lithium batterij van de hoofdeenheid: 3.7V DC 2000mAh

Knoopp batterij van de afstandsbediening: CR2032 3V DC

Afmetingen van de verpakkingendoos: 265x130x75mm

Gewicht: ong. 390g

2. Normale bedieningsvoorwaarden:

Omgevingstemperatuur: +5 °C tot +40 °C

Relatieve vochtigheid: ≤80%;

Atmosferische druk: 86kPa - 106kPa

3. Elektrische prestatie

Pulsfrequentie: 1Hz - 1000Hz

Pulsbreedte: 200µs - 400µs

Enkelvoudig pulsvermogen voor maximale uitgangsamplitude: >7µC

Maximale uitgangsenergie van één enkele puls: ≤300mJ

Effectieve waarde van de maximale uitgangsamplitude: ≤25V (50mA)

Piek uitgangsspanning voor open-lus meting: ≤500V

Invloed op open circuit en kortsluiting van de uitgangsaansluiting: Beïnvloedbaar door open circuit en kortsluiting van uitgangsaansluiting. De bijbehorende prestaties mogen niet verzwakt worden.

Aanpassing van de uitgangsamplitude: Continu en uniform. De minimale uitgangswaarde is niet meer dan 2% van de maximale uitgangswaarde.

Nominale belastingsimpedantie: 500Ω, met een toelaatbare afwijking van ±10%

Tijdinstelling: Instelbaar tussen 15 minuten en 30 minuten

Temperatuur warm kompres: Tussen 38 °C en 45 °C (bij een omgevingstemperatuur van 23 °C [±2 °C])

4. Transport- en opslagvoorwaarden

Bereik omgevingstemperatuur: -20 °C tot +55 °C;

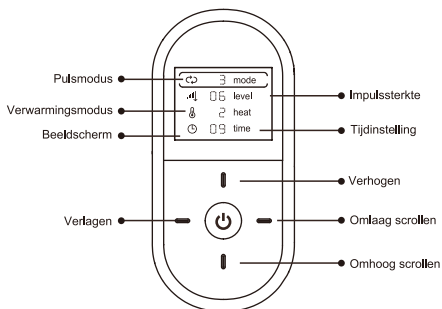
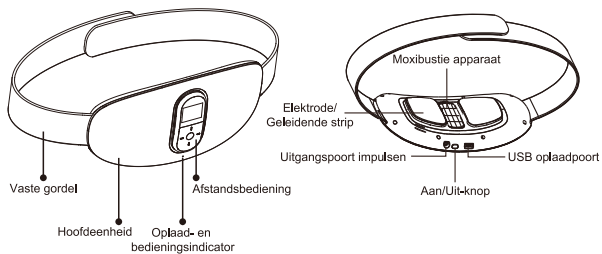
Bereik relatieve vochtigheid: ≤93%;

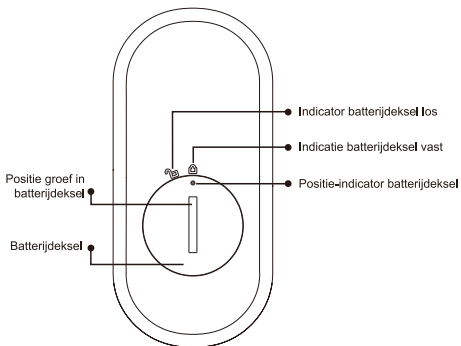
Bereik atmosferische druk: 50 kPa tot 106 kPa.

Productcomponenten

1. Afstandsbediening
2. Hoofdeenheid
3. USB-verbinding
4. Gebruikershandleiding
5. Certificatie
6. Knoopbatterij Cr2032

Product Diagram





Veiligheidsmaatregelen

Het product is bedoeld voor gebruik door gezonde volwassenen tussen 18 en 60 jaar voor het trainen van de buikspieren, het verminderen van de tailleomvang en het bestrijden van zwaarlijvigheid, constipatie en lendaandoeningen. Gelieve de volgende waarschuwingen in acht te nemen alvorens het product in gebruik te nemen:

1. Gebruik het product niet in een van de onderstaande omstandigheden:

- Het gebruiken van het product tegelijkertijd met andere elektronische instrumenten (bijvoorbeeld cardiale pacemaker, elektrocardiograaf, enz.) kan gevaar opleveren.
- Gebruik het product niet voor zwangere vrouwen of patiënten met huidallergie, hartziekte, hypertensie, een kwaadaardige tumor of een ernstige cerebrovasculaire aandoening.
- Gebruik het product niet voor kankerpatiënten, epileptici of andere personen met functiestoornissen.
- Gebruik het product niet voor patiënten met gastro-intestinale bloedingen, levercirrose of miltproblemen.
- Gebruik het product niet in de dichte nabijheid van apparaten die korte of microgolven kunnen uitzenden.
- Gebruik het product niet voor patiënten die gedurende lange tijd medicijnen hebben gebruikt of deze geïnjecteerd hebben gekregen.

2. Gelieve alvorens het product te gebruiken de volgende voorwaarden in acht te nemen:

- a) Kraamvrouwen kunnen het product minimaal zes weken na de bevalling gaan gebruiken, maar uitsluitend na voorafgaand overleg met een arts.
- b) Kraamvrouwen kunnen het product minimaal drie maanden na een keizer-sne de gaan gebruiken, maar uitsluitend na voorafgaand overleg met een arts.

3. In een van de onderstaande omstandigheden gelieve u toestemming te vragen van uw arts:

- a) Personen die het product graag willen gebruiken, maar last hebben van buikpijn.
- b) Patiënten die in het verleden ernstig ziek zijn geweest of op dit moment aan een ziekte lijden.
- c) Personen die recentelijk een operatie hebben ondergaan.
- d) Patiënten die lijden aan suikerziekte.
- e) Kinderen.
- f) Patiënten die een spierblessure hebben opgelopen.
- g) Patiënten die het product willen gebruiken om hun gezondheid te herstellen.

4. Gelieve met het volgende rekening te houden alvorens het product te gebruiken:

- a) Het product is uitsluitend bedoeld voor gebruik op de taille en de buik.
- b) Het is niet toegestaan het product te gebruiken op het hoofd, de borst, het hart of op andere belangrijke lichaamsdelen.
- c) Gebruik het product niet als u huidproblemen heeft, bijvoorbeeld verwondingen, allergieën, huidontsteking, enz.
- d) Gebruik het product niet op plaatsen waar de huid gewond of gekneusd is.

5. Alvorens de positie van het product tijdens het gebruik aan te passen, moet u eerst de stroom uitschakelen, omdat u anders een lichte elektrische schok zou kunnen krijgen.




6. Andere belangrijke overwegingen

- a) Bewaar het product buiten het bereik van kinderen.
- b) Gebruik het product niet tegelijkertijd met andere elektronische producten.
- c) Houd op met het product gebruiken en raadpleeg een arts in geval van duizeligheid of hartkloppingen.
- d) In het begin kan de stimulatie van de spieren tot ongemak leiden. Gelieve het product in de beginperiode op een lage frequentie in te stellen.
- e) Stel het product tijdens het gebruik in op de meest comfortabele frequentie en intensiteit om ongemak te voorkomen.
- f) Gelieve alvorens het product te gebruiken alle navelpiercings te verwijderen.

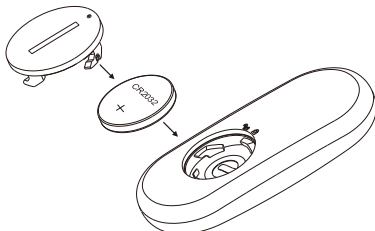
7. Voer het product af in overeenstemming met de plaatselijke voorschriften ter bescherming van het milieu om milieuvervuiling te voorkomen.

Bedieningsinstructies

1. Voorbereidingen vóór het gebruik

① Verzekert u ervan dat de knoopbatterij CR2032 op de correcte manier in de afstandsbediening is geïnstalleerd, op de manier zoals aangegeven in de onderstaande tekening. Steek een munt of rechte schroevendraaier in de groef van het batterijdeksel en draai het deksel tot de positie-indicator op het symbool “” staat en het deksel los komt. Draai vervolgens de correcte (positieve) kant van de knoopbatterij CR2032 naar boven, druk de knoopbatterij in het batterijcompartiment van de afstandsbediening, plaats het batterijdeksel terug met de positie-indicator op het symbool “”, en draai het batterijdeksel terug naar “”.

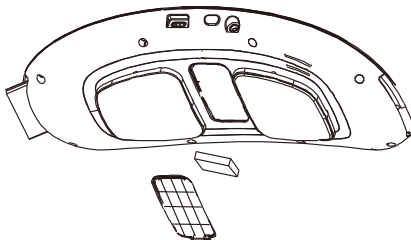
Installatiediagram voor knoopbatterij CR2032



② Verbind de USB-kabel met een draagbare stroomvoorziening of de USB-poort van een computer (5V DC voltage), en steek de microstekker van de USB-aansluiting in de oplaadpoort van de hoofdeenheid. Hierop zal het oplaadindicatielampje groen beginnen te knipperen. Wanneer de batterij volledig is opgeladen, zal het indicatielampje ophouden met knipperen en continu blijven branden. Zodra de ingebouwde lithium batterij het vereiste oplaadniveau heeft bereikt, kunt u overgaan op de volgende stap.

③ Het moxakoekje installeren

- Schakel het massage-apparaat uit en verzeker u ervan dat de verwarmingsplaat onder het moxakoekje is afgekoeld.
- Open het deksel van de verwarmingskamer van het moxibustieapparaat en leg er een nieuw moxakoekje in.
- Klik het deksel van de verwarmingskamer terug op zijn plaats.



2. Schakel het massage-apparaat in en zorg ervoor dat de geleidende strip nauw aansluit op de huid van de taille of de buik (niet door kleding heen gebruiken). Sluit de haak op het ene uiteinde van de vaste gordel aan op de lus op het andere uiteinde en trek de gordel op zo'n manier aan dat hij niet te strak en niet te los zit.

3. Bedieningsinstructies voor de afstandsbediening

- ① “⏻” knop: Aan/uit zetten
- ② “↑” knop: Omhoog / Omlaag
- ③ “←” knop: links voor verlagen, en rechts voor verhogen

4. Druk op de “⏻” knop om de afstandsbediening aan te zetten. De afstandsbediening zal nu één piep laten horen, het scherm van de afstandsbediening licht op en de bedieningsindicator op de hoofdeenheid begint langzaam te knipperen. U ziet nu de volgende instellingen:

- A. Automatische combinatiemodus 1 Massage
- B. Intensiteit massage: 0
- C. Verwarming: middelmatig
- D. Ingestelde tijd: 15 minuten
- E. Rood licht aan

Druk op de “⏻” knop om het apparaat uit te zetten.

Let op:

- ① **Wanneer u de afstandsbediening gebruikt, zal de hoofdeenheid een piepton laten horen wanneer het signaal correct ontvangen wordt. Als u geen piepton hoort, gebruik dan de afstandsbediening opnieuw.**
- ② **Als er binnen 10 seconden na het inschakelen van de afstandsbediening geen handeling wordt verricht, zal de schermverlichting van de afstandsbediening gedimd worden om de batterij te sparen. Zodra u de afstandsbediening weer gebruikt, zal het scherm weer normaal oplichten.**

5. De intensiteit van de massage instellen

Druk op de “Omhoog” / “Omlaag” knop om “” te selecteren, en druk vervolgens rechts op de “” knop om de massage-intensiteit te verhogen. Bij elke keer drukken verhoogt u het niveau één stap uit een total van 16 stappen. Het desbetreffende cijfer zal op het scherm worden afgebeeld. Druk links op de “” knop om de massage-intensiteit te verlagen, waarop het desbetreffende cijfer wederom op het scherm zal worden afgebeeld. De standaard ingestelde intensiteit bij het inschakelen van het apparaat is “0”.

De ingestelde intensiteit van de massage moet aanvaardbaar zijn. Gelieve de intensiteit bij het eerste gebruik van het apparaat geleidelijk te verhogen tot een comfortabel niveau is bereikt.

6. Tussen de massagemodi schakelen

Druk op de “Omhoog” / “Omlaag” knop om “” te selecteren, en druk vervolgens links of rechts op de “” knop om tussen de 6 modi heen en weer te schakelen. De standaardmodus bij het aanzetten van het apparaat is Modus 1 (Automatische combinatiemodus 1 Massage). De door u ingestelde modus zal op het scherm worden afgebeeld.

De massagemodi luiden als volgt:

Modus 1: Automatische Combinatie 1, Circulatiemodus 3, Modus 4, Modus 5

Modus 2: Automatische Combinatie 2, Circulatiemodus 4, Modus 3, Modus 6

Modus 3: Gesimuleerde Manipuleermassage



Modus 4: Gesimuleerde Acupressuurmassage

Modus 5: Gesimuleerde Malaxerende Massage;



Modus 6: Gesimuleerde Kloppende Massage.


De automatische combinatiemodi 1 en 2 zijn handmatige modi na de automatische cyclus, die elke minuut automatisch wordt omgeschakeld. Het verdient aanbeveling de automatische combinatiemodus te gebruiken.

7. De verwarmingsfunctie gebruiken

Druk op de “Omhoog” / “Omlaag” knop om “” te selecteren, en druk vervolgens links of rechts op de “” knop om te kiezen tussen de modi Lage Warmte (1), Middelmattige Warmte (2) en Hoge Warmte (3). De betreffende modus zal op het scherm worden afgebeeld. “0” betekent “stoppen met verwarmen”, waarop het apparaat automatisch terug zal keren naar de standaardinstelling Middelmattige Warmte. Het rode licht en de verwarming worden gelijktijdig ingeschakeld, en de helderheid van het licht verandert niet bij het instellen van een andere verwarmingsmodus. De moxibustiefunctie en de verwarmingsmodus worden tegelijkertijd ingeschakeld.

8. De looptijd instellen

Druk op de “Omhoog” / “Omlaag” knop om “” te selecteren, en druk vervolgens rechts of links op de “” knop om tussen de drie verwarmingsmodi

te schakelen met een looptijd tussen 5 en 30 minuten. De standaard ingestelde looptijd bij het inschakelen van het apparaat bedraagt 15 minuten. Druk op de Aan/Uit knop “” om het apparaat opnieuw in te schakelen.

Referentieplan

Week	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
1	Intensiteit 3	Rust	Intensiteit 2	Rust	Intensiteit 4	Intensiteit 4	Intensiteit 4
2	Rust	Intensiteit 4	Intensiteit 4	Rust	Intensiteit 8	Intensiteit 8	Intensiteit 8
3	Rust	Intensiteit 9	Intensiteit 9	Rust	Intensiteit 9	Intensiteit 10	Intensiteit 10
4	Rust	Intensiteit 9	Intensiteit 9	Rust	Intensiteit 9	Intensiteit 9	Intensiteit 10

Selecteer de aangenaamste intensiteit op basis van uw individuele situatie. Vergeet niet de details van uw persoonlijke gebruik van het apparaat elke dag op te tekenen en bewaar uw aantekeningen op een prominente plek, zodat u niet vergeet de massager te gebruiken. Regelmatig gebruik van het massage-apparaat zal u in staat stellen uw einddoel te bereiken.

Wij bevelen aan het massage-apparaat één of twee keer per dag te gebruiken – gedurende 15 minuten voor elektrische pulsmassage en gedurende 30 minuten voor verwarmingsmassage.

Het gebruik van de knoopbatterij van de afstandsbediening

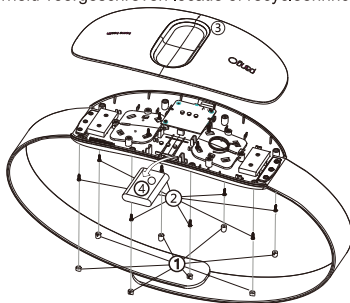
1. De afstandsbediening werkt op een CR2032 knoopbatterij, welke ongeveer 3 maanden lang gedurende 30 minuten per dag stroom zal blijven leveren.
2. Wanneer de helderheid van het LCD-scherm van de afstandsbediening begint af te nemen of de hoofdeenheid niet reageert wanneer u op een knop drukt, geeft dit aan dat de batterij bijna leeg is. Gelieve in dat geval de batterij door een nieuwe te vervangen.
3. Als u weet dat het product gedurende langere tijd niet zal worden gebruikt, verwijder dan de batterij. Doet u dit niet, dan bestaat de kans dat het apparaat door een lek in de batterij beschadigd wordt.
4. Gelieve geen andere batterijen te gebruiken dan het aangegeven type.
5. Zorg ervoor dat u de positieve en negatieve pool van de batterij op de correcte manier installeert: met de positieve pool boven en de negatieve onder.
6. Gelieve de batterij niet te gebruiken boven temperaturen van 45 °C, aangezien dit de eigenschappen en de levensduur van de batterij negatief zou kunnen beïnvloeden.
7. Het afvoeren van de gebruikte batterij dient te gebeuren op een manier die strookt met de desbetreffende plaatselijke regelgeving inzake de bescherming van het milieu.

Het gebruik van de oplaadbare batterij van de hoofdeenheid

1. Als u tijdens het gebruik van de Intelligente Massager voor Taille en Buik drie keer een pieptoon hoort, betekent dit dat de ingebouwde lithium stroombron onvoldoende opgeladen is. De batterij kan worden opgeladen met behulp van een USB-verbinding. Tijdens het laden zal het groene indicatielampje snel knipperen. Zodra de batterij is opgeladen, zal het groene lampje ophouden met knipperen en continu blijven branden. De batterij zal na twee tot drie uur laden volledig opgeladen zijn.
2. Na volledig opgeladen te zijn, kan de batterij 3 tot 4 dagen lang elke dag gedurende 30 minuten worden gebruikt.
3. Onder normale gebruiksomstandigheden mag de levensduur van de oplaadbare batterij niet minder zijn dan 500 keer opladen en leegtrekken, wat inhoudt dat hij ongeveer 3 jaar lang gedurende 30 minuten per dag gebruikt zal kunnen worden.
4. Als een oplaadbare batterij gedurende langere tijd niet gebruikt wordt, kan dit de levensduur ervan verkorten. Wij bevelen aan de batterij minimaal één keer per maand op te laden.

De oplaadbare batterij verwijderen

1. De ingebouwde lithium batterij van het product kan stoffen bevatten die het milieu kunnen vervuilen. Verwijder de batterij alvorens het product af te voeren.
2. Zorg ervoor dat u het product uitschakelt of de stroomtoevoer onderbreekt alvorens het product te ontmantelen en de lithium batterij te verwijderen.
3. Hieronder vindt u gedetailleerde stappen voor het verwijderen van de lithium batterij. Demonteer het product in de volgorde ①-③ en neem de lithium batterij eruit.
4. De verwijderde batterij moet op een veilige manier worden afgevoerd naar een door de overheid voorgeschreven locatie of recycleerinrichting.



Reiniging, onderhoud en opslag

1. Reiniging en onderhoud

- 1) Maak het massage-apparaat, wanneer het vuil wordt, schoon door het met een zachte droge doek of droge handdoek af te nemen.
- 2) Maak de geleidende strip na elk gebruik schoon door hem af te nemen met een zachte doek of handdoek en schoon water. Voor ernstig vervuilde plekken kunt u een zachte, met medische alcohol (75%) bevochtigde doek gebruiken om het vuil te verwijderen of de strip te desinfecteren.

2. Opslag

- 1) Bewaar het product buiten het bereik van kinderen.
- 2) Vermijd direct zonlicht, hoge temperaturen en vocht.
- 3) Bewaar het product in een droge, goed geventileerde ruimte.
- 4) Gelieve het product niet zelf te demonteren, te repareren of te veranderen, aangezien dit ongelukken of mankementen tot gevolg kan hebben.

Veel voorkomende problemen en hun oplossingen

Probleem	Wat te doen?	Oplossingen
De afstandsbediening wil niet opstarten	Controleer of de knoopbatterij van de afstandsbediening voldoende is opgeladen.	Gelieve de oude Cr2032 knoopbatterij door een nieuwe te vervangen.
Het scherm van de afstandsbediening is normaal, maar het apparaat reageert niet.	Controleer of de ingebouwde oplaadbare batterij van de hoofdeenheid voldoende is opgeladen.	Als de ingebouwde oplaadbare batterij onvoldoende is opgeladen, gelieve dan de USB-kabel te gebruiken om hem op te laden.
	Controleer of de oplaadfunctie naar behoren werkt.	Controleer de oplaadbron (draagbare stroombron, USB-poort van een computer, enz.). Het uitgangsvermogen is 5V. Nadat de kabel correct is aangesloten, zal het indicatielampje van het massage-apparaat beginnen te knipperen.
	Controleer of het apparaat na gebruik meer dan twee uur aan het menselijk lichaam bevestigd is gebleven.	Gelieve het apparaat te verwijderen en vervolgens weer om te doen en opnieuw in te schakelen.

Kan niet opladen of i ndicatielampje werkt niet.	Controleer of de USB- kabel op de correcte manier is aangesloten.	Verzeker u ervan dat de stekkers aan beide kanten van de USB-kabel op de correcte manier in de poorten zijn gestoken.
	Controleer of de oplaadbron voldoende vermogen heeft.	Verzeker u ervan dat het uitgangsvermogen van de oplaadbron (draagbare stroom- bron, USB-poort van een computer, enz.) normaal is.
Het apparaat toont de juiste instellingen, maar de gebruiker krijgt geen reactie of voelt niets.	Controleer of de elektroden van het apparaat direct contact maken met de huid	De elektroden van het massage-apparaat moeten in rechtstreeks contact staan met de menselijke huid.
	Controleer of er kleding tussen de elektroden en de contactpositie op de huid zit.	Gelieve de kledingartikelen te verwijderen of te openen.
	Controleer of de massage-intensiteit is ingesteld.	De standaardinstelling van het product na het inschakelen is 0, dus het is nodig de gewenste intensiteit in te stellen. Als sommige gebrui- kers op intensiteit 1 of 2 nog steeds niets voelen, gelieve dan het intensiteitsniveau op te voeren. Als de gebruiker hierna nog steeds niets voelt, gelieve de elektroden met twee vingers aan te raken. Als het probleem aanhoudt, is het product aan onderhoud toe.
Een stekend gevoel van pijn.	Controleer of de elektroden goed contact maken met de huid van de buik.	Neem de buik af met een vochtige handdoek, zorg dat de elektroden stevig op de huid zitten en stel de massage-intensiteit en-modus naar behoren in.

	Controleer of de massage te lang geduurd heeft.	De aanbevolen massageduur is 10 tot 20 minuten per keer en maximaal twee keer per dag.
	Controleer of de intensiteit van de massage te hoog is.	Verlaag de intensiteit naar het juiste niveau.
	Controleer of de huid overgevoelig is voor elektroden.	Stel vast of de gebruiker een geschiedenis van huidallergie heeft. Verkort de massageduur bij gebruikers met een lichte huidallergie en laat gebruikers met een ernstige huidallergie een desensibilisatiebehandeling ondergaan.
	Controleer of de temperatuur van de omgeving te laag, of de huid te droog is.	Neem de huid en het oppervlak van de elektroden af met een vochtige handdoek.
	Controleer of de gebruiker de voorafgaande avond laat is opgebleven.	Wacht een dag met het apparaat gebruiken, aangezien de kans bestaat dat de elektrolytenbalans in de huid door te laat opblijven is verstoord.
Milde irritatie	Controleer of de huid van de buik goed contact maakt met de elektroden.	Druk de elektroden stevig op de huid en stel de intensiteit in op het de juiste niveau.
	Controleer of er vuile plekken of vetvlekken op de elektroden zitten.	Maak het oppervlak van de elektroden schoon.
	Controleer of de batterij voldoende is opgeladen.	Als de batterij onvoldoende is opgeladen, gebruik dan een externe stroombron om hem op te laden.
Een rode plek of blaar verschijnt na gebruik van het product.	Controleer of er sprake is van een felle stekende pijn tijdens het gebruik en of de gebruiker een andere zalf heeft gebruikt.	Gelieve het gebruik van het product stop te zetten en parelmoerzalf of slangenvet op de getroffen plek aan te brengen.

Veelgestelde vragen

V: Kan een vrouw die recentelijk is bevallen dit product gebruiken?

A: Jawel. Maar ze moet wachten tot 6 weken na de bevalling en een arts raadplegen alvorens met het gebruiken ervan te beginnen. Als de vrouw een keizersnede heeft ondergaan, kan ze het product 3 maanden na die ingreep gaan gebruiken, wederom met toestemming van een arts.

V: Soms krijg ik een onaangenaam gevoel van irritatie op mijn huid. Wat kan ik daaraan doen?

A: 1. Gelieve te controleren of het massage-apparaat op de juiste manier was aangebracht en kies een andere positie voor de elektroden op basis van uw individuele omstandigheden.

2. U kunt indien nodig een kleine hoeveelheid water op het oppervlak van de elektroden aanbrengen om het gevoel van irritatie te verminderen. Maar let op: hiervoor moet u de stroomtoevoer uitschakelen. Er mogen geen waterspatten op het apparaat of de afstandsbediening komen terwijl deze in gebruik zijn.

3. Als uw huid te droog is, kunt u gedurende 5 tot 10 minuten de warme-kompresfunctie gebruiken en pas daarna op de elektrische pulsmassage overschakelen.

V: Mijn huid wordt rood na het gebruiken van het product. Is dat een probleem?

A: Dit is een normaal verschijnsel. In de eerste plaats zal het bloed onder de inwerking van laagfrequente impulsen sneller gaan stromen, waardoor de huid roder wordt. In de tweede plaats kunnen de elektroden, als de taille gordel strak wordt aangetrokken, zes rode afdrucken op de huid achterlaten. Maar maakt u zich geen zorgen. Zulke rode plekken trekken na verloop van tijd vanzelf weg. Als zo'n rode afdruk te diep is, trek de taille gordel dan minder strak aan en selecteer een lagere massage-intensiteit. Als deze verschijnselen zich desondanks blijven voordoen, moet u ophouden het product te gebruiken en een arts raadplegen.

V: Zal het gebruiken van het massage-apparaat spierpijn tot gevolg hebben?

A: Net zoals bij alle sporten kan het gebruik van het product verschillende gradaties van pijn in de lichaamsspieren veroorzaken. Dit is een normaal verschijnsel en zal slechts 1 tot 2 dagen duren.

Gelieve de gebruiksfrequentie aan te passen aan uw individuele omstandigheden.

Als u enig probleem ondervindt, neem dan contact op met een vertegenwoordiger van onze klantendienst.

Présentation

Nous vous remercions d'avoir acheté l'appareil de massage intelligent pour la taille et l'abdomen, preuve du fait que vous êtes déjà bien impliqué dans votre remise en forme. Ce produit vous permet de rester en forme grâce à la possibilité de choisir entre différents effets du sport en fonction de vos besoins, en tout temps et en tout lieu, rendant ainsi le fitness amusant, confortable et facile à entretenir. Rejoignez-nous maintenant ! Lisez attentivement le manuel d'utilisation avant utilisation.

Le principe de fonctionnement de ce produit consiste à envoyer des signaux de mouvement sur la peau via le produit en vue de solliciter les muscles lombaires et abdominaux, réguler la force et les schémas des fréquences basses, appliquer des compresses chaudes, promouvoir la circulation sanguine, accélérer le déplacement des graisses et soulager la fatigue afin de répondre aux besoins de toutes sortes de personnes.

Bien que le produit soit alimenté par une pile au lithium, nous devons vous rappeler, conformément aux dispositions applicables, que vous devez cesser de l'utiliser en cas de malaise et ne pas l'utiliser si vous êtes une femme enceinte, une personne âgée, un enfant ou un patient porteur d'un stimulateur cardiaque. Veuillez consulter la section « Précautions de sécurité » du présent document pour plus de détails.

Caractéristiques

- Conception ergonomique, esthétique et scientifique, s'adaptant à la courbe de la taille et de l'abdomen ;
- Télécommande sans fil, écran LCD, facile d'utilisation.
- Appareil de remise en forme intégrant de manière synchrone des compresses chaudes, des impulsions électriques à faible intensité et du magnétisme pour former un champ énergétique complexe et efficace.
- La compresse chaude permet de promouvoir la circulation sanguine et d'accélérer la circulation des graisses. La température peut être réglée sur basse, moyenne ou haute en fonction de vos besoins ou de votre environnement ;
- Lumière rouge visible avec une longueur d'onde de 600~650nm pour promouvoir la circulation sanguine locale ;
- 2 modes de massage automatique combinés à impulsions électriques et 4 types de massage manuel à impulsions électriques sont sélectionnables en fonction des différents besoins, pour convenir à un plus grand nombre d'utilisateurs ;
- Équipé de plusieurs aimants intégrés ;
- Technologie de stratification 3D intelligente, permettant de régler facilement les électrodes en fonction des courbes de la taille et de l'abdomen, rendant l'utilisation plus confortable.
- Chargement rapide par USB, pour une utilisation plus pratique.

Paramètres et spécifications techniques

1. Spécifications du produit

Nom : Appareil de massage intelligent pour la taille et l'abdomen

Modèle : Waist 8

Source de chargement : 5V DC 1A (USB)

Puissance nominale : 5W

Batterie au lithium de la structure hôte : 3,7V DC 2000mAh

Pile bouton de la télécommande : CR2032 3V DC

Dimension de la boîte d'emballage : 265x130x75mm

Poids : environ 390g

2. Conditions normales de fonctionnement :

Température ambiante : +5°C - +40°C

Humidité relative : ≤80% ;

Pression atmosphérique : 86kPa - 106kPa ;

3. Performance électrique

Fréquence d'impulsion : 1Hz - 1000Hz ;

Amplitude d'impulsion : 200µs - 400µs ;

Puissance d'impulsion unique pour amplitude de sortie maximale : >7µC ;

Énergie de sortie maximale d'une seule impulsion : ≤300mJ ;

Valeur effective de l'amplitude maximale de sortie : ≤25V (50mA) ;

Tension de sortie de crête pour la mesure en boucle ouverte : ≤500V ;

Influence sur le circuit ouvert et le court-circuit de la borne de sortie :

Supportable pour influencer le circuit ouvert et le court-circuit de la borne de sortie, et la performance correspondante ne peut être affaiblie.

Réglage de l'amplitude de sortie : Continu et uniforme, la sortie minimum n'est pas supérieure à 2 % de la sortie maximale.

Impédance de charge nominale : 500Ω, déviation admissible de ±10% ;

Durée de la minuterie : réglable entre 15 et 30 minutes ;

Température de compression à chaud : Entre 38°C - 45°C (dans un environnement de 23°C ± 2°C).

4. Conditions de transport et de stockage

Température ambiante : -20°C - +55°C ;

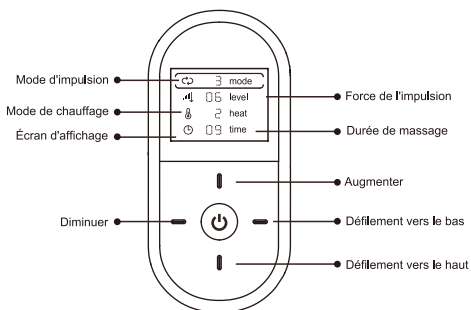
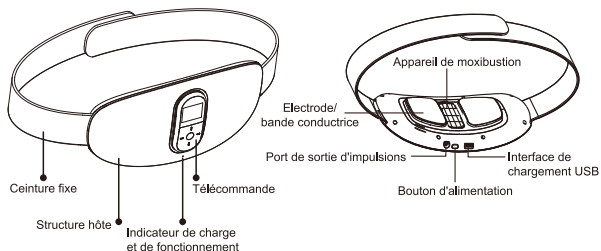
Plage d'humidité relative : ≤93% ;

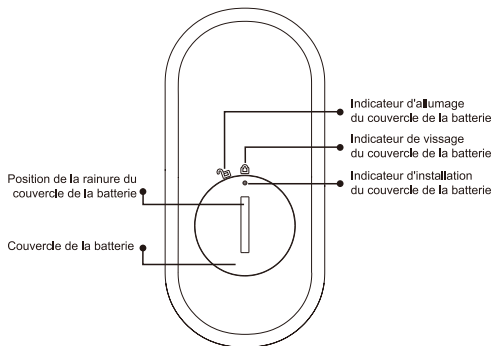
Plage de pression atmosphérique : 50 kPa - 106 kPa.

Composants du produit

1. Télécommande
2. Structure hôte
3. Connexion USB
4. Manuel de l'utilisateur
5. Certification
6. Pile bouton Cr2032

Schéma du produit





Précautions de sécurité

Le produit convient aux adultes en bonne santé âgés de 18 à 60 ans, notamment les personnes souhaitant exercer leur abdomen ou leur taille, les personnes obèses, les patients souffrant de constipation et de maladies lombaires. Veuillez lire attentivement les avertissements suivants avant l'utilisation :

1. Ne pas utiliser dans l'une des circonstances suivantes

- L'utilisation de cet appareil avec d'autres instruments électroniques (tels que stimulateur cardiaque, électrocardiographe, etc.) peut présenter un danger ;
- Ne pas utiliser si vous êtes une femme enceinte, ou si vous souffrez d'allergie cutanée, de maladie cardiaque, d'hypertension, de tumeur maligne et de maladies cérébro-vasculaires graves ;
- Ne pas utiliser si vous êtes atteints de cancer, d'épilepsie ou d'autres troubles fonctionnels ;
- Ne pas utiliser si vous souffrez de saignements gastro-intestinaux, de cirrhose du foie ou de maladies spléniques ;
- N'utilisez pas ce produit à proximité d'instruments capables d'émettre des ondes courtes ou des micro-ondes ;
- Ne pas utiliser si vous avez pris ou vous êtes fait injecter des médicaments sur une longue période ;

2. Avant l'utilisation, veuillez noter les conditions suivantes :

- a) Les femmes enceintes ne peuvent l'utiliser qu'au moins six semaines après l'accouchement et après avoir préalablement consulté un médecin ;
- b) Les femmes enceintes ne peuvent l'utiliser qu'au moins 3 mois après une césarienne et après avoir préalablement consulté un médecin ;

3. Utilisation soumise à l'obtention du consentement d'un médecin dans l'une des circonstances suivantes :

- a) Personne souhaitant utiliser le produit mais souffrant d'un inconfort abdominal ;
- b) Patients ayant déjà souffert d'une maladie grave ou souffrant actuellement d'une maladie ;
- c) Les personnes ayant récemment subi une opération chirurgicale ;
- d) Les personnes souffrant de diabète ;
- e) Les enfants ;
- f) Les personnes souffrant de lésions musculaires ;
- g) Les personnes souhaitant utiliser le produit à des fins thérapeutiques ;

4. Lors de l'utilisation, veuillez noter :

- a) Le produit s'applique uniquement à la taille et à l'abdomen ;
- b) Il est interdit de l'utiliser sur la tête, la poitrine, le cœur et d'autres parties importantes du corps ;
- c) Ne l'utilisez pas si vous souffrez de problèmes de peau, tels que blessure, allergie, infection, etc. ;
- d) Ne l'utilisez pas sur les cicatrices de blessures ou sur des contusions cutanées ;

5. Avant de régler la position du produit en cours d'utilisation, mettez-le d'abord hors tension pour éviter tout risque de choc électrique léger.**6. Autres remarques importantes**

- a) Tenir le produit hors de portée des enfants ;
- b) Ne pas utiliser avec d'autres produits ;
- c) Cesser l'utilisation et consulter un médecin en cas de vertiges ou de palpitations ;
- d) Pour l'utilisateur inexpérimenté, la simulation sur le muscle peut provoquer une gêne. Commencer avec une utilisation à basse fréquence ;
- e) Lors de l'utilisation, réglez la vitesse et l'intensité les plus confortables afin d'éviter des dynamiques sévères ;
- f) Tout anneau ombilical doit être retiré avant l'utilisation.

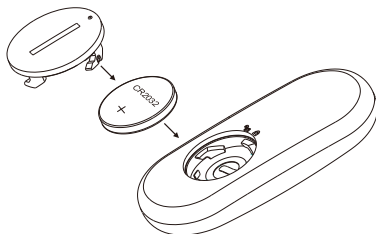
7. Mettez le produit au rebut conformément aux réglementations locales de protection de l'environnement afin d'éviter toute pollution de l'environnement.

Instructions d'utilisation

1. Préparation avant l'utilisation

① Assurez-vous que la pile bouton CR2032 a été correctement installée dans la télécommande, comme indiqué ci-dessous, utilisez une pièce de monnaie ou un tournevis plat pour dévisser le couvercle de la pile au niveau de la rainure, tournez vers « ⤴ » pour desserrer le couvercle de la pile, puis faites le côté droit (positif) du bouton CR2032 vers le haut, mettez-le dans le support de la pile de la télécommande, puis couvrez le couvercle de la pile, alignez le signe du couvercle de la pile avec « ⤴ », et vissez vers « ⤵ ».

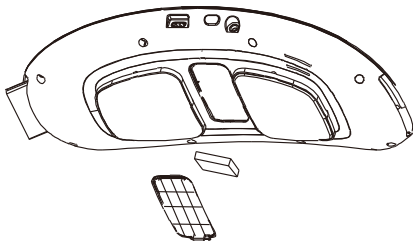
Schéma d'installation des piles bouton CR2032



② Insérez la prise USB dans le port USB de l'alimentation portable ou de l'ordinateur (tension de 5V DC), et insérez la fiche de connexion Micro USB dans le port de charge de la structure hôte, puis le témoin de charge clignote ; une fois l'appareil complètement chargé, le témoin de charge reste allumé. Si le niveau de la batterie au lithium intégrée de l'appareil est suffisant, passez à l'étape suivante.




③ Installer la galette d'armoise


- Éteignez l'appareil de massage et assurez-vous que la plaque chauffante sous l'armoise a refroidi ;
- Ouvrez le couvercle de la grille de la chambre de chauffe de l'appareil de moxibustion et installez une nouvelle galette de moxa ;
- Remettez le couvercle de la grille dans sa position initiale.



2. Mettre l'appareil en route, et faire en sorte que la bande conductrice adhère étroitement à la peau de la taille ou de l'abdomen (ne pas utiliser à travers les vêtements). Ajuster correctement le crochet des deux ceintures fixes avec la boucle et réglez équitablement le serrage des ceintures fixes pour qu'elles ne soient ni trop serrées ni trop lâches.

3. Instructions sur les touches de la télécommande

- ① Touche «  » : Allumer/éteindre
- ② Touche «  » : Haut/Bas
- ③ Touche «  » : gauche pour descendre, et droit pour monter

4. Appuyez sur la touche «  » pour mettre l'appareil en marche, la télécommande émet un bip, le rétroéclairage de l'écran s'allume et le témoin de fonctionnement de l'hôte clignote lentement, avec les paramètres suivants :




- A. Mode 1 de combinaison automatique de Massage ;
- B. Force de massage de grade 0 ;
- C. Chauffage d'intensité moyenne ;
- D. Chronométrage pour 15 minutes
- E. Lumière rouge allumée

Pour arrêter le fonctionnement, appuyez directement sur le bouton «  » pour l'éteindre.

Remarque :



- ① **Lors de l'utilisation de la télécommande, la structure hôte recevra normalement le signal sous la forme d'un bip sonore ; sinon, veuillez ré-utiliser la télécommande.**
- ② **Si rien ne se passe dans les 10 secondes suivant la mise en route, la télécommande passe en mode de faible luminosité pour économiser la capacité de la batterie ; l'écran s'allume normalement lorsque vous réactivez la télécommande.**

5. Réglage de la force de massage

Appuyez sur les touches « Haut » et « Bas » pour sélectionner «  », puis appuyez sur le bouton droit «  » pour augmenter la force du massage, appuyez une fois pour augmenter d'un degré avec un total de 16 degrés, le chiffre correspondant sera affiché à l'écran ; appuyez sur le bouton gauche «  » pour diminuer la force du massage et le chiffre correspondant sera affiché à l'écran. L'intensité par défaut est le niveau « 0 » au moment de la mise en route.

Le massage doit être effectué avec une puissance supportable. Lors de la première utilisation, veuillez ajuster la puissance graduellement afin de parvenir à un niveau confortable.

6. Interrupteur des modes de massage

Appuyez sur les touches « Haut » et « Bas » pour sélectionner «  », puis appuyez sur la touche droite ou gauche de «  » pour basculer entre les 6 modes. Le mode par défaut est le mode 1 à la mise sous tension (mode Combinaison automatique 1), le mode correspondant s'affiche à l'écran.

Ces modes de massage sont présentés ci-dessous :

Mode 1 : Combinaison automatique 1, Mode circulation 3, Mode 4, Mode 5 ;

Mode 2 : Combinaison automatique 2, mode circulation 4, mode 3, mode 6 ;

Mode 3 : Simulation de massage par manipulation ;



Mode 4 : Simulation de massage par acupression ;

Mode 5 : Simulation de massage par malaxation ;




Mode 6 : Simulation de massage avec battements.

Le mode de combinaison automatique 1 et 2 sont des modes manuels après le cycle automatique, qui est commuté automatiquement chaque minute, il est recommandé d'utiliser le mode de combinaison automatique.

7. Utilisation de la fonction chauffage

Appuyez sur les touches « Haut » et « Bas » pour sélectionner «  », puis appuyez sur la touche droite ou gauche de «  » pour passer d'un mode à l'autre : chaleur faible (1), chaleur modérée (2) et chaleur élevée (3), le mode correspondant s'affiche à l'écran. Le mode correspondant s'affiche à l'écran. « 0 » fait référence à l'arrêt du chauffage, et le mode par défaut est la chaleur modérée. La lumière rouge et le chauffage s'allument de manière synchrone, la luminosité ne change pas en fonction de la position du chauffage. La fonction de moxibustion et le chauffage sont activés simultanément.

8. Réglage de la durée de massage

Appuyez sur les touches « Haut » et « Bas » pour sélectionner «  », puis appuyez sur la touche droite ou gauche de «  » pour passer d'un mode de chauffage à l'autre avec une durée de fonctionnement de 5 à 30 minutes, la durée par défaut est de 15 min à compter de la mise en marche avant l'arrêt. Appuyez sur l'interrupteur d'alimentation «  » pour redémarrer.

Plan de référence

Semaine	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
1	Puissance 3	Repos	Puissance 2	Repos	Puissance 4	Puissance 4	Puissance 4
2	Repos	Puissance 4	Puissance 4	Repos	Puissance 8	Puissance 8	Puissance 8
3	Repos	Puissance 9	Puissance 9	Repos	Puissance 9	Puissance 10	Puissance 10
4	Repos	Puissance 9	Puissance 9	Repos	Puissance 9	Puissance 9	Puissance 10

Choisissez la puissance la plus confortable en fonction de votre condition particulière, veillez à noter vos conditions d'utilisation quotidiennes et placez ces notes dans un endroit bien visible, cela pourra vous apporter beaucoup plus de dynamisme. Une utilisation régulière vous permettra d'atteindre votre objectif final.

Il est recommandé d'utiliser l'appareil une ou deux fois par jour, à raison de 15 minutes pour chaque massage à impulsions électriques et de 30 minutes pour le massage chauffant.

Utilisation de la pile bouton de la télécommande

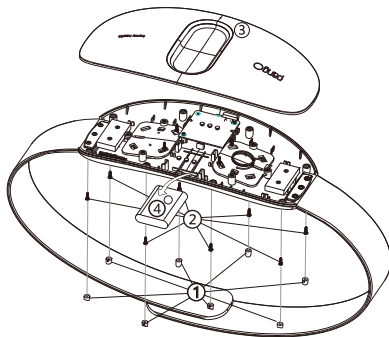
1. La télécommande fonctionne avec une pile bouton CR2032, qui peut être utilisée pendant environ 3 mois (30min chaque jour).
2. Lorsque la luminosité de l'écran LCD de la télécommande diminue ou que la structure hôte distante répond avec moins de sensibilité lors des pressions sur les touches, cela indique que la batterie est faible et doit être remplacée ;
3. Retirez la batterie si le produit n'est pas utilisé pendant une longue période. Autrement, cela pourrait entraîner un défaut de la machine dû à une fuite de la batterie ;
4. Veuillez ne pas utiliser une batterie autre que celle spécifiée.
5. Ne pas intervertir les électrodes positives et négatives de la batterie avec les pôles correspondants.
6. Veuillez ne pas utiliser la batterie dans un environnement où la température est supérieure à 45 °C, ou sinon, cela peut influencer les propriétés de la batterie et sa durée de vie.
7. La mise au rebut de la batterie usagée doit être effectuée conformément aux réglementations relatives à la protection de l'environnement urbain.

Utilisation de la batterie en cours de chargement

1. Durant l'utilisation de l'appareil de massage intelligent pour la taille et l'abdomen, lorsque 3 bips sonores retentissent, cela indique que la capacité d'alimentation de la batterie intégrée n'est pas suffisante. Elle peut être rechargée via une connexion USB, le voyant vert de charge clignote rapidement ; après le branchement, le voyant vert de chargement reste allumé et il faut deux à trois heures pour parvenir à une charge complète.
2. L'appareil peut être utilisé pendant 3 à 4 jours après avoir été complètement chargé (30 minutes par jour) ;
3. Dans des conditions normales d'utilisation, la durée de vie de la batterie ne peut être inférieure à 500 cycles de charge et de décharge, ce qui permet une utilisation pendant environ 3 ans (30 minutes par jour).
4. Si la batterie reste inactive alors que l'appareil n'est pas utilisé pendant une longue période, cela peut réduire sa durée de vie. Il est recommandé de la charger complètement au moins une fois par mois.

Retirer la batterie

1. La batterie au lithium intégrée à ce produit peut contenir des substances susceptibles de polluer l'environnement. Veuillez la retirer avant de mettre le produit au rebut.
2. Éteignez l'appareil ou coupez l'alimentation électrique avant de démonter l'appareil et retirer la pile au lithium.
3. Les étapes détaillées du retrait de la pile au lithium sont indiquées ci-dessous. Démontez le produit dans l'ordre de ①-③ et retirez la pile au lithium.
4. La batterie retirée doit être mise au rebut de manière sûre dans les lieux ou unités de récupération mises en place par le gouvernement.



Nettoyage, entretien et stockage

1. Nettoyage et entretien

- 1) Si la structure hôte se salit, essuyez-la avec un chiffon doux et sec ou une serviette sèche.
- 2) Après chaque utilisation, nettoyer la bande conductrice et utiliser un chiffon doux ou une serviette avec de l'eau claire pour l'essuyer. Pour les endroits particulièrement sales, utilisez un chiffon doux avec de l'alcool médical (concentration d'alcool de 75 %) pour l'essuyage ou la désinfection.

2. Stockage

- 1) Tenir hors de portée des enfants.
- 2) Évitez la lumière directe du soleil, les températures élevées ou l'humidité.
- 3) Gardez le produit dans un endroit sec et ventilé.
- 4) Ne pas démonter, réparer ou transformer le produit par vous-même, sinon cela pourrait causer un accident ou un défaut.

Problèmes courants et solutions

Phénomène	Points à vérifier	Solutions
La télécommande ne parvient pas à démarrer	La capacité des touches de la télécommande est-elle suffisante ?	Remplacer la pile bouton Cr2032
L'affichage distant est normal, mais la structure hôte ne répond pas.	La capacité de la batterie intégrée est-elle suffisante ?	Si la capacité de la batterie intégrée est faible, veuillez utiliser le port USB pour le chargement.
	Le chargement fonctionne-t-il ou pas ?	Vérifiez la source de chargement (alimentation mobile, port USB de l'ordinateur, etc.), la tension de sortie est de 5V, après avoir été connecté correctement, l'indicateur de charge de l'appareil de massage va clignoter.
	La structure hôte a-t-elle été portée sur votre corps depuis plus de 2 heures après utilisation ?	Dans ce cas, veuillez retirer la structure hôte avant de la remettre et de redémarrer.
Le chargement ne se fait pas ou ne s'affiche pas.	La connexion USB a-t-elle été effectuée correctement ?	Vérifiez si les fiches des deux côtés du câble USB ont été correctement insérées.

	La puissance de chargement est-elle suffisante ou pas ?	Vérifiez si la sortie de la source de chargement (source mobile, port USB de l'ordinateur, etc.) est normale.
La structure hôte affiche les informations normalement mais les utilisateurs n'ont aucune réaction ou sensation.	Est-ce que les électrodes de la structure hôte sont directement en contact avec la peau ?	Les électrodes de la structure hôte doivent être en contact direct avec la peau humaine.
	Y a-t-il des vêtements entre les électrodes et le point de contact avec la peau ?	Veillez retirer ou séparer les vêtements
	La puissance de massage a-t-elle été ajustée ?	L'état par défaut du produit est la résistance de niveau 0 après le démarrage, il est donc nécessaire d'ajuster la puissance, ou si certains utilisateurs ne ressentent rien avec le niveau 1 ou 2, veuillez augmenter le niveau en fonction. S'il n'y a toujours pas de sensation, veuillez utiliser deux doigts pour toucher deux électrodes, un entretien sera nécessaire si le problème persiste.
Sensation de douleur perçante	Est-ce que les électrodes sont en contact étroit avec la peau de l'abdomen ?	Essuyez la peau de votre abdomen avec une serviette humide et faites en sorte que les électrodes soient en contact étroit avec la peau, puis réglez correctement la force et le mode de massage.
	La durée du massage est-elle trop longue ?	Elle convient pour 10 à 20 minutes chaque fois et deux fois maximum par jour.
	La puissance du massage est-elle trop forte ?	Diminuer la puissance en conséquence.

	La peau est-elle sensible aux électrodes ?	Vérifiez si vous avez des antécédents d'allergie cutanée, raccourcissez la durée de massage pour les utilisateurs souffrant d'allergies légères, et suivez un traitement de désensibilisation avant le massage pour les personnes souffrant d'allergies sévères.
	Fait-il trop froid et la peau est-elle trop sèche ?	Essuyer la peau et la surface de l'électrode en utilisant une serviette humide.
	Utilisation après avoir veillé tard	Utilisez le produit le lendemain car vos niveaux électrolytes sont peut-être faibles du fait d'une veille tardive.
Irritation faible	Est-ce que la peau de l'abdomen est en contact étroit avec les électrodes ?	Touchez la peau de près et ajustez correctement la puissance.
	Y'a-t-il de la saleté ou des taches d'huile sur les électrodes ?	Nettoyez la surface des électrodes.
	Est-ce que la capacité de la batterie est suffisante ou pas ?	Si la capacité de la batterie est insuffisante, utiliser une source externe pour la mise sous tension.
Apparition de points rouges ou de cloques après utilisation	Y a-t-il une forte sensation de douleur perçante lors de l'utilisation, ou avez-vous utilisé un onguent autre ?	Veuillez cesser de l'utiliser et appliquer de la pommade ou de la graisse de serpent.

FAQ

Q : Les femmes enceintes peuvent-elles utiliser ce produit ?

R : Oui, mais elles ne peuvent l'utiliser que 6 semaines après l'accouchement et doivent consulter un médecin avant de l'utiliser. Pour les femmes ayant accouché avec une césarienne, elles ne peuvent l'utiliser que 3 mois après l'accouchement et doivent consulter un médecin avant de l'utiliser.

Q : Une telle irritation peut parfois me mettre mal à l'aise, comment y remédier ?

A : 1. Veuillez vérifier si l'appareil de massage a été porté correctement et ajustez la position des patchs en fonction de vos propres conditions.

2. Si nécessaire, appliquez une petite quantité d'eau sur la surface des patchs pour vous sentir mieux. Veuillez noter qu'il faut couper l'alimentation et ne pas projeter d'eau sur le contrôleur lors de son utilisation.

3. Si votre peau est trop sèche, appliquez la fonction de compresse chaude pendant 5 à 10 minutes, puis utilisez la fonction de massage par impulsions électriques.

Q : Ma peau devient rouge après avoir utilisé le produit, y a-t-il un problème ?

R : C'est un phénomène normal. D'une part, sous l'effet de la basse fréquence, le sang circule plus vite et la peau devient rouge. En revanche, en serrant la ceinture, la peau compressée peut générer six empreintes rouges. Ne vous inquiétez pas, ces empreintes s'effaceront progressivement.

Si ces empreintes rouges sont trop profondes, ne serrez pas trop la ceinture et choisissez une puissance de niveau inférieur. Si ce phénomène persiste, arrêtez l'utilisation et consultez un médecin.

Q : L'utilisation de l'appareil de massage peut-elle provoquer des douleurs musculaires ?

R : Comme tous les sports, l'utilisation du produit peut provoquer différents degrés de douleurs sur les muscles du corps. Il s'agit d'un phénomène normal qui dure 1 à 2 jour(s).

Veuillez ajuster la fréquence d'utilisation en fonction de votre condition particulière.

Pour tout problème, consultez notre représentant du service clientèle.

Einleitung

Vielen Dank, dass Sie sich für dieses intelligente Taillen- und Bauch-Massagegerät entschieden haben. Der Kauf ist ein erster wichtiger Schritt für eine verbesserte Fitness. Mit diesem Gerät können Sie sich ganz Ihren eigenen Anforderungen entsprechend durch die Auswahl unterschiedlicher Sporteffekte jederzeit und überall fit halten. Fitness war noch nie so bequem und einfach; Sie werden viel Spaß mit dem Gerät haben. Fangen Sie jetzt an! Bitte lesen Sie die Bedienungsanleitung vor dem Gebrauch des Geräts sorgfältig durch.

Das Produkt funktioniert so, dass es Bewegungssignale an die Haut sendet, um so die Lenden- und Bauchmuskulatur zu trainieren. Es unterstützt die Blutzirkulation, verbessert die Fettverbrennung und reduziert Müdigkeiterscheinungen. Darüber hinaus erlaubt es die Einstellung der Intensität und Muster niedriger Frequenz sowie die Anwendung heißer Kompressen. Das Gerät ist also für unterschiedliche Menschen mit unterschiedlichen Bedürfnissen geeignet.

Obwohl das Produkt über eine Lithium-Batterie betrieben wird, möchten wir Sie gemäß den entsprechenden Bestimmungen darauf hinweisen, die Nutzung des Produkts bei Unbehagen umgehend zu beenden. Schwangere, Ältere, Kinder und Patienten mit Herzschrittmacher dürfen das Gerät nicht verwenden. Weitere Informationen finden Sie im Abschnitt „Sicherheitshinweise“.

Produktmerkmale

- Ergonomisches, schönes, wissenschaftliches Design, das abgestimmt ist auf die Form von Taille und Bauch;
- Schnurlose Fernbedienung, LCD-Anzeige, benutzerfreundliche Handhabung;
- Fitnessgerät, das heiße Kompressen, niederfrequente elektrische Impulse und den Einsatz effizienter, komplexer Energiefelder durch magnetische Wirkung integriert;
- Heiße Kompressen unterstützen die Blutzirkulation und verbessern die Fettverbrennung. Je nach Anforderung und Umgebungsbedingungen können niedrige, mittlere und hohe Temperaturen eingestellt werden;
- Sichtbares Rotlicht mit einer Wellenlänge von 600~650nm unterstützt die lokale Durchblutung;
- 2 Modi für die automatische Impuls-Massage sowie 4 Modi für die manuelle Impuls-Massage für ein breites Spektrum von Bedürfnissen und Benutzern;
- Mit mehreren integrierten Magneten;
- Intelligente 3D-Beschichtung für die einfache Regulierung der Elektroden; Design passend für die Form von Taille und Bauch für eine angenehme Anwendung.
- Praktische Schnellladung via USB.

Technische Daten und Parameter

1. Produktdaten

Bezeichnung: Intelligentes Taillen- und Bauch-Massagegerät

Modell: Waist 8

Ladequellen: 5V DC 1A (USB)

Nennleistung: 5W

Lithium-Batterie Gerät: 3,7V DC 2000mAh

Knopf- und Fernbedienung: CR2032 3V DC

Abmessungen Verpackung: 265x130x75mm

Gewicht: ca. 390g

2. Normale Betriebsbedingungen:

Umgebungstemperatur: +5 °C bis +40 °C

Relative Feuchtigkeit: ≤80%;

Luftdruck: 86kPa - 106kPa;

3. Elektrische Leistung

Impulsfrequenz: 1Hz - 1000Hz;

Impulsbreite: 200µs - 400µs;

Einzelimpulsleistung bei maximaler Ausgangsamplitude: >7µC;

Maximale Ausgangsleistung Einzelpuls: ≤300mJ;

Effektivwert bei maximaler Ausgangsamplitude: ≤25V (50mA);

Spitzenausgangsspannung bei Leerlauf: ≤500V;

Auswirkungen auf offenen Kreislauf und Kurzschluss an Ausgangsklemme:

Auswirkungen auf offenen Kreislauf und Kurzschluss an Ausgangsklemme
tragbar, keine Verschlechterung der entsprechenden Leistung.

Einstellung der Ausgangsamplitude: Kontinuierlich und gleichmäßig, minimale
Ausgabe beträgt höchstens 2% der maximalen Ausgabe.

Nennlastimpedanz: 500Ω, zulässige Abweichung ±10%;

Timer-Einstellung: zwischen 15 und 30 Minuten;

Temperatur der heißen Komresse: zwischen 38 °C und 45 °C (bei einer
Umgebungstemperatur von 23 °C ±2 °C).

4. Transport- und Lagerbedingungen

Umgebungstemperatur: -20 °C bis +55 °C;

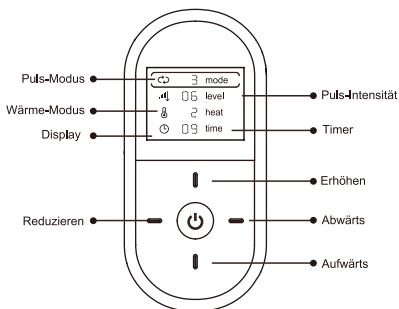
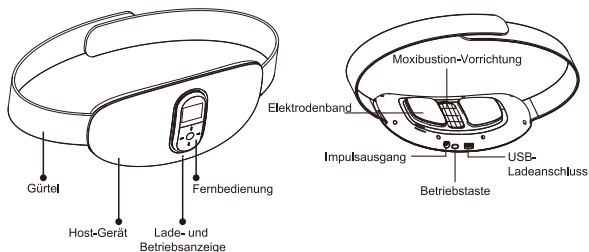
Relative Feuchtigkeit: ≤93%;

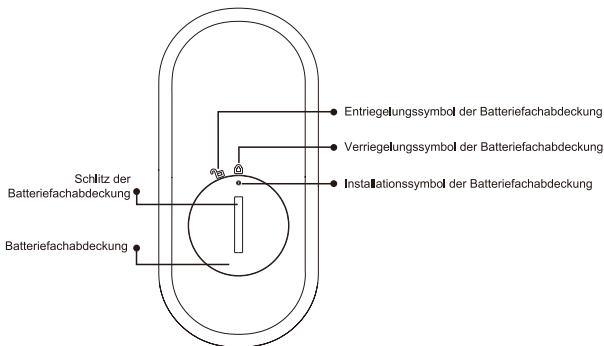
Luftdruck: 50 kPa -106 kPa.

Teileübersicht

1. Fernbedienung
2. Host-Gerät
3. USB-Kabel
4. Bedienungsanleitung
5. Zertifizierung
6. CR2032 Knopfatterie

Produktabbildung





Sicherheitshinweise

Dieses Produkt ist vorgesehen für gesunde Erwachsene von 18 bis 60 Jahren, einschließlich Bauch- und Taillen-Gerät, adipöse Menschen sowie Patienten mit Verstopfung und Lendenerkrankungen. Bitte lesen Sie die nachfolgenden Warnhinweise vor dem Gebrauch des Geräts sorgfältig durch:

1. Nicht in den folgenden Situationen verwenden

- Zusammen mit anderen elektronischen Geräten (wie z.B. Herzschrittmacher, EKG, usw.); es können Gefahrensituationen verursacht werden;
- Schwangere, Patienten mit Hautallergien, Herzerkrankungen, Bluthochdruck, bösartigen Tumoren oder zerebrovaskulären Erkrankungen;
- Patienten mit Krebs, Epilepsie oder anderen Funktionsstörungen;
- Patienten mit Magen-Darm-Blutungen, Leberzirrhose oder Milzerkrankungen;
- Nicht in der Nähe von Geräten, die in der Lage sind, Kurz- oder Mikrowellen zu erzeugen;
- Patienten, die über einen längeren Zeitraum Medikamente eingenommen oder injiziert bekommen haben;

2. Wichtige Hinweise vor dem Gebrauch:

- a) Schwangere dürfen das Gerät frühestens sechs Wochen nach der Entbindung und nur nach Rücksprache mit einem Arzt verwenden;
- b) Nach einem Kaiserschnitt müssen Frauen mindestens 3 Monate warten und einen Arzt konsultieren, bevor sie das Gerät verwenden;

3. Verwendung nach der Zustimmung des Arztes unter folgenden Bedingungen:

- a) Menschen mit Beschwerden im Bauchbereich;
- b) Patienten mit langanhaltenden schweren Erkrankungen oder aktuellen Erkrankungen;
- c) Menschen, die kürzlich operiert wurden;
- d) Menschen mit Diabetes;
- e) Kinder;
- f) Menschen mit Muskelverletzungen;
- g) Menschen, die das Gerät für die Rehabilitation verwenden möchten;

4. Beim Gebrauch bitte beachten:

- a) Das Gerät ist nur für Taille und Bauch bestimmt;
- b) Es ist verboten, das Gerät an Kopf, Brust, Herz und anderen wichtigen Körperstellen anzuwenden;
- c) Verwenden Sie das Gerät nicht, falls Sie Hauptprobleme haben, wie z.B. Verletzungen, Allergien, Infektionen, usw.
- d) Nicht auf verletzten Stellen oder Blutergüssen anwenden;

5. Falls Sie das Gerät während des Betriebs anders positionieren möchten, schalten Sie es zunächst aus, anderenfalls besteht Stromschlaggefahr.

6. Andere wichtige Hinweise

- a) Das Gerät gehört nicht in Kinderhände;
- b) Nicht mit anderen Geräten gemeinsam verwenden;
- c) Beenden Sie den Gebrauch und wenden Sie sich an einen Arzt, falls Schwindel oder Herzrasen auftritt;
- d) Beim erstmaligen Gebrauch kann die Stimulation am Muskel Unbehagen verursachen. Starten Sie mit einer niedrigen Frequenz;
- e) Positionieren Sie das Gerät so, dass es bequem sitzt und wählen Sie eine für Sie angenehme Intensität, um eine zu große Krafteinwirkung zu vermeiden;
- f) Entfernen Sie Nabelschmuck vor dem Gebrauch.

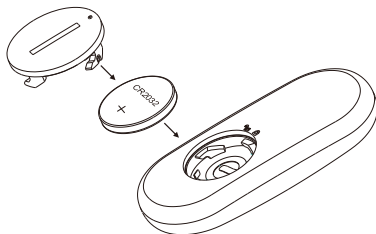
7. Entsorgen Sie das Gerät gemäß örtlich geltenden Vorschriften, um eine Verschmutzung der Umwelt zu vermeiden.

Gebrauchsanleitungen

1. Vorbereitungen

① Legen Sie die CR2032 Knopf-Batterie ordnungsgemäß in die Fernbedienung ein. Öffnen Sie die Batteriefachabdeckung wie unten dargestellt mit einer Münze oder einem Schraubenzieher, indem Sie die Abdeckung am Schlitz bis zum Symbol „⌚“ drehen. Legen Sie dann die CR2032 Knopf-Batterie mit der „positiven“ Seite nach oben gerichtet in die Batteriehalterung der Fernbedienung ein. Schließen Sie die Abdeckung und drehen Sie diese zum Verriegeln vom Symbol „⌚“ bis zum Symbol „⌘“.

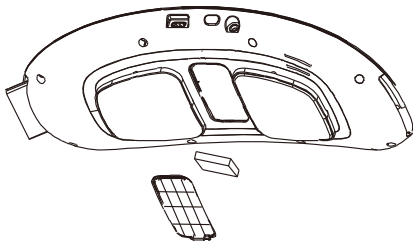
Abbildung für die Installation der CR2032 Knopf-Batterie



② Schließen Sie das USB-Kabel an eine mobile Stromversorgung oder an den USB-Port (5V DC) eines Computers an und verbinden Sie den Mikro-USB-Stecker mit dem USB-Port des Geräts; die Ladeanzeige fängt an zu blinken. Nach dem vollständigen Aufladen leuchtet die Anzeige stetig. Sobald die integrierte Lithium-Batterie aufgeladen ist, können Sie mit den nachfolgenden Schritten fortfahren.

③ Beifuß-Bündel installieren


- a) Schalten Sie das Gerät aus und warten Sie, bis sich die Heizplatte unterhalb des Beifußes abgekühlt hat;
- b) Öffnen Sie die Gitterabdeckung der Moxibustion-Vorrichtung und legen Sie ein neues Beifuß-Bündel ein;
- c) Lassen Sie die Gitterabdeckung in der Ausgangsposition einrasten.



2. Schalten Sie das Gerät wieder ein und lassen Sie das Elektrodenband locker an der Haut der Taille oder des Bauchs anliegen (nicht über der Kleidung verwenden). Befestigen Sie die Gurte an beiden Seiten und passen Sie dann das Gerät an Ihren Körperumfang an; der Gurt darf nicht zu straff aber auch nicht zu locker sitzen.

3. Fernbedienung

- ① Taste „“: Ein-/ Ausschalten
- ② Taste „“: Aufwärts/ Abwärts
- ③ Taste „“: Links zum Reduzieren und Rechts zum Erhöhen

4. Drücken Sie die Taste „“, um das Gerät einzuschalten; am der Fernbedienung ertönt ein Signalton und die Hintergrundbeleuchtung leuchtet auf. Die Betriebsanzeige am Gerät blinkt langsam und es werden folgende Einstellungen aktiviert:




- A. Automatischer Kombinationsmodus 1 Massage;
- B. Massageintensität 0;
- C. Mittlerer Wärme-Modus;
- D. Timer 15 Minuten
- E. Rotlicht aktiviert

Um den Betrieb zu beenden, drücken Sie direkt die Taste „“, um das Gerät auszuschalten.

Hinweis:



- ① Bei der Verwendung der Fernbedienung emittiert diese bei erfolgreichem Empfang einen Signalton. Falls nicht, drücken Sie erneut die Tasten auf der Fernbedienung.
- ② Falls 10 Sekunden nach dem Einschalten keine Funktion ausgeführt wird, aktiviert die Fernbedienung den Energiesparmodus. Sobald Sie eine Taste auf der Fernbedienung drücken, leuchtet das Display normal auf.

5. Einstellung der Massage-Intensität

Wählen Sie mit den Tasten „Aufwärts“ und „Abwärts“ die Option „“. Drücken Sie dann die rechte Taste „“, um die Massage-Intensität zu erhöhen. Mit jedem Drücken erhöht sich die Intensität um eine Stufe. Es gibt maximal 16 Intensitätsstufen. Im Display wird die jeweilige Intensität angezeigt. Drücken Sie die linke Taste „“, um die Intensität zu reduzieren; die Anzeige ändert sich entsprechend. Werksseitig wird beim Einschalten des Geräts die Intensität „0“ aktiviert.

Sie können die Intensität der Massage individuell anpassen. Beim erstmaligen Gebrauch fangen Sie mit einer niedrigeren Intensität an und erhöhen diese bis zu einer für Sie angenehmen Einstellung.

6. Massage-Modus auswählen

Wählen Sie mit den Tasten „Aufwärts“ und „Abwärts“ die Option „“. Drücken Sie dann die rechte oder linke Taste „“, um einen der 6 Modi auszuwählen. Beim Einschalten wird werksseitig Modus 1 aktiviert (automatischer Kombinationsmodus 1) und der Modus entsprechend im Display angezeigt.

Folgende Massage-Modi unterstützt das Gerät:

Modus 1: Automatische Kombination 1, Zirkulationsmodus 3, Modus 4, Modus 5;

Modus 2: Automatische Kombination 2, Zirkulationsmodus 4, Modus 3, Modus 6;

Modus 3: Simulierte Manipulativ-Massage;



Modus 4: Simulierte Akupressur-Massage;

Modus 5: Simulierte Malaxation;




Modus 6: Simulierte Klopfmassage.

Bei den automatischen Kombinationsmodi 1 und 2 erfolgt nach einem automatischen Zyklus eine manuelle Phase. Der Wechsel erfolgt minütlich. Es wird empfohlen, den automatischen Kombinationsmodus zu verwenden.

7. Wärmefunktion

Wählen Sie mit den Tasten „Aufwärts“ und „Abwärts“ die Option „“ und drücken Sie die linke oder rechte Taste „“, um den niedrigen (1), moderaten (2) oder hohen Wärmemodus (3) auszuwählen; im Display erscheint die entsprechende Anzeige. Die Einstellung „0“ bedeutet, dass der Wärmemodus deaktiviert ist. Der moderate Modus ist die Standardeinstellung. Rotlicht und Wärme werden gleichzeitig aktiviert. Die Helligkeit ändert sich nicht in Abhängigkeit der Wärmeposition. Die Moxibustion-Funktion und die Wärmefunktion werden gleichzeitig aktiviert.

8. Timer einstellen

Wählen Sie mit den Tasten „Aufwärts“ und „Abwärts“ die Option „“ und drücken Sie dann die linke oder die rechte Taste „“, um einen der drei Wärmemodi mit einer Betriebszeit von 5 bis 30 einzustellen. 15 Minuten ist die Standardeinstellung nach dem Einschalten. Drücken Sie die Taste „“, um das Gerät zu starten.

Liste

Woche	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
1	Intensität 3	Rest	Intensität 2	Rest	Intensität 4	Intensität 4	Intensität 4
2	Rest	Intensität 4	Intensität 4	Rest	Intensität 8	Intensität 8	Intensität 8
3	Rest	Intensität 9	Intensität 9	Rest	Intensität 9	Intensität 10	Intensität 10
4	Rest	Intensität 9	Intensität 9	Rest	Intensität 9	Intensität 9	Intensität 10

Wählen Sie je nach Situation die für Sie optimalste Intensität. Notieren Sie sich jedes Mal Ihre verwendeten Einstellungen, um das Resultat zu verbessern. Bei regelmäßigem Gebrauch können Sie Ihre Ziele erreichen.

Es wird empfohlen, das Gerät ein- bis zweimal täglich anzuwenden, und zwar für 15 Minuten die elektrische Impuls-Massage und für 30 Minuten die Wärme-Massage.

Knopfatterie der Fernbedienung

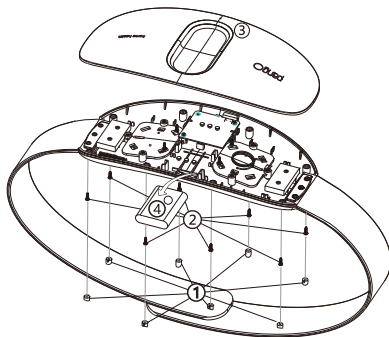
1. Die Fernbedienung verwendet eine CR2032 Knopfatterie. Die Batterie ermöglicht einen Betrieb von ungefähr 3 Monaten (bei einer Nutzung von 30 Minuten am Tag).
2. Wenn die Hintergrundbeleuchtung am Display der Fernbedienung dunkler wird oder die Fernbedienung nicht auf das Drücken der Tasten reagiert, ist die Batterie schwach und muss ersetzt werden.
3. Entnehmen Sie die Batterie, falls Sie das Gerät längere Zeit nicht verwenden werden; andernfalls könnte die Batterie auslaufen;
4. Verwenden Sie nur Batterien entsprechend den Vorgaben.
5. Vertauschen Sie nicht den positiven und den negativen Pol. Legen Sie die Batterie mit der positiven Seite nach oben und der negativen Seite nach unten ein.
6. Verwenden Sie die Batterie nicht bei Umgebungstemperaturen von 45 °C; solche hohen Temperaturen beeinträchtigen die Funktionalität und die Lebensdauer der Batterie.
7. Entsorgen Sie die Batterie im Einklang mit örtlich geltenden Umweltvorschriften.

Batterie aufladen

1. Falls während des Betriebs des Massagegeräts 3 Signaltöne ertönen, ist die integrierte Lithium-Batterie schwach. Die Batterie kann über das USB-Kabel aufgeladen werden. Während des Aufladens blinkt die grüne Anzeige schnell. Nach dem Aufladen leuchtet die Anzeige stetig. Es dauert zwei bis drei Stunden, bis die Batterie vollständig geladen ist.
2. Eine volle Batterie ermöglicht einen Betrieb von 3 bis 4 Tagen (bei 30 Minuten Nutzung pro Tag);
3. Bei normalem Gebrauch unterstützt die Batterie mindestens 500 Lade- und Entladezyklen; dies ermöglicht einen Gebrauch von ungefähr 3 Jahren (bei einer Nutzung von 30 Minuten pro Tag).
4. Wird die Batterie während längerer Zeiten des Nichtgebrauchs nicht geladen, kann sich die Lebensdauer der Batterie verkürzen. Es wird empfohlen, die Batterie mindestens einmal pro Monat vollständig aufzuladen.

Entsorgung der Batterie

1. Die integrierte Lithium-Batterie enthält umweltgefährdende Substanzen. Entfernen Sie die Batterie, bevor Sie das Produkt entsorgen.
2. Schalten Sie das Gerät aus bzw. trennen Sie es von der Stromversorgung, bevor Sie es entsorgen. Entfernen Sie außerdem die Lithium-Batterie.
3. Nachfolgend ist das Entfernen der Lithium-Batterie detailliert dargestellt. Demontieren Sie das Gerät anhand der Schritte ①-③ und entnehmen Sie dann die Batterie.
4. Entsorgen Sie die Batterie an entsprechend dafür vorgesehenen Sammelstellen.



Reinigung, Wartung und Lagerung

1. Reinigung und Wartung

- 1) Falls das Host-Gerät schmutzig ist, wischen Sie es mit einem trockenen, weichen Lappen oder Handtuch ab.
- 2) Reinigen Sie das Elektrodenband nach jedem Gebrauch mit einem weichen Lappen oder Handtuch und etwas Wasser. Hartnäckigere Verschmutzungen entfernen Sie mit einem weichen Lappen und etwas medizinischem Alkohol (75% Konzentration), der zum Abwischen und Desinfizieren bestimmt ist.

2. Lagerung

- 1) Das Gerät gehört nicht in Kinderhände.
- 2) Meiden Sie direkte Sonneneinstrahlung, hohe Temperaturen und Feuchtigkeit.
- 3) Bewahren Sie das Produkt an einem trockenen, gut belüfteten Ort auf.
- 4) Sie dürfen das Gerät nicht eigenständig demontieren, reparieren oder modifizieren; anderenfalls besteht die Gefahr von Unfällen und Fehlfunktionen.

Störbehebung

Problem	Mögliche Ursache	Behebung
Fernbedienung funktioniert nicht	Knopfatterie der Fernbedienung zu schwach	Legen sie eine neue CR2032 Knopfatterie ein.
Anzeige der Fernbedienung funktioniert normal, aber das Gerät reagiert nicht	Integrierte Batterie im Gerät zu schwach	Falls die integrierte Batterie zu schwach ist, laden Sie diese via USB-Kabel auf.
	Probleme beim Aufladen der Batterie	Überprüfen Sie die Ladequelle (Netzteil, USB-Port am Computer, usw.) Die Ausgangsspannung muss 5V betragen. Nach dem erfolgreichen Anschließen blinkt die Ladeanzeige am Gerät schnell.
	Gerät wurde nach dem Gebrauch noch 2 Stunden am Körper getragen	Nehmen Sie das Gerät ab. Legen Sie es dann erneut an und schalten Sie es ein.
Gerät lädt nicht oder keine Ladeanzeige	USB-Kabel nicht richtig verbunden	Prüfen Sie, ob die Stecker an beiden Enden des USB-Kabels richtig angeschlossen sind.

	Ladequelle verfügt nicht über die entsprechende Leistung	Prüfen Sie, ob die Leistung der Ladequelle (Netzteil, USB-Port am Computer usw.) normal ist.
Anzeige am Gerät normal aber Nutzer merkt nichts	Elektroden des Geräts waren nicht in direktem Kontakt mit der Haut	Die Elektroden müssen immer direkt auf der Haut angelegt werden.
	Elektroden über der Kleidung angebracht	Entfernen Sie die Kleidung
	Falsche Einstellung der Massage-Intensität	Nach dem Einschalten des Geräts wird zunächst Intensitätsstufe 0 aktiviert, d.h. Sie müssen eine Intensität auswählen. Falls Sie auch bei den Einstellungen 1 und 2 nichts merken, erhöhen Sie die Intensität schrittweise. Falls Sie dann immer noch nichts spüren, berühren Sie die Elektroden mit zwei Fingern. Falls dieser Zustand anhält, müssen die Elektroden gewartet werden.
Stechender Schmerz	Zu enger Kontakt zwischen Elektrode und Haut	Wischen Sie die Haut im Bauchbereich mit einem nassen Handtuch ab und sorgen Sie dafür, dass die Elektroden sicher im Kontakt mit der Haut sind. Stellen Sie die Intensität und den Massage-Modus entsprechend ein.
	Massage-Dauer war zu lang	Das Gerät ist für eine Dauer von 10 bis 20 Minuten und für maximal zwei Anwendungen pro Tag geeignet.
	Massage-Intensität zu hoch	Reduzieren Sie die Intensität entsprechend.

	Haut reagiert allergisch auf die Elektroden	Prüfen Sie, ob Sie bereits in der Vergangenheit Hautallergien hatten. Falls ja, verkürzen Sie die Massage-Dauer. Bei schweren Allergien unterziehen Sie sich einer Desensibilisierungsbehandlung, bevor Sie das Gerät verwenden.
	Kaltes Wetter und trockene Haut.	Wischen Sie die Haut und die Oberflächen der Elektroden mit einem feuchten Handtuch ab.
	Anwendung spät am Abend	Verwenden Sie es erst am nächsten Tag; die Elektrolyt-Menge ist später am Abend geringer.
Schwache Reizung	Ungenügender Kontakt zwischen Elektroden und Haut	Die Elektroden müssen eng am Körper anliegen, und stellen sie die Intensität entsprechend ein.
	Schmutz oder Öl auf den Elektroden	Reinigen Sie die Oberfläche der Elektroden.
	Batterie zu schwach	Laden Sie die Batterie über eine externe Stromquelle auf.
Rote Flecken oder Blasen nach dem Gebrauch	Stechender Schmerz während des Gebrauchs oder Anwendung einer Salbe	Beenden Sie den Gebrauch des Geräts und tragen Sie eine Wundsalbe auf.

FAQ

Q: Können Frauen das Gerät nach der Entbindung verwenden?

A: Ja, allerdings erst 6 Wochen nach der Entbindung und nur nach Rücksprache mit einem Arzt. Bei einem Kaiserschnitt müssen Frauen 3 Monate warten und ebenfalls mit einem Arzt Rücksprache halten.

Q: Manchmal ist die Stimulation zu stark und unangenehm. Was kann ich dagegen tun?

A: 1. Vergewissern Sie sich zunächst, dass die das Massagegerät richtig angelegt haben. Positionieren Sie die Elektroden je nach Bedarf.

2. Befeuchten Sie die Oberflächen der Elektroden gegebenenfalls mit etwas Wasser. Bitte achten Sie darauf, das Gerät auszuschalten und die Steuereinheit während des Gebrauchs vor Wasser zu schützen.

3. Falls Ihre Haut zu trocken ist, wenden Sie die heiße Komresse für 5 bis 10 Minuten und anschließend die Impuls-Massagefunktion an.

Q: Meine Haut wird nach dem Gebrauch rot. Gibt es ein Problem?

A: Das ist normal. Zum einen fließt das Blut aufgrund der Einwirkung schneller, wodurch die Haut röter wird. Zum anderen können durch das Festziehen des Gürtels sechs rote Abdrücke entstehen. Dies ist kein Grund zur Sorge; diese Abdrücke verschwinden wieder.

Falls diese roten Abdrücke sehr tief sind, ist der Gürtel zu eng und die Intensität zu hoch. Falls die Abdrücke weiterhin bestehen, wenden Sie sich an einen Arzt.

Q: Können durch die Verwendung des Massagegeräts Muskelschmerzen auftreten?

A: Wie auch beim Sport kann dieses Gerät unterschiedlich starken Muskelkater verursachen. Das ist normal und verschwindet nach 1 bis 2 Tagen.

Bitte stellen Sie die Frequenz je nach Ihrer Situation entsprechend ein.

Wenden Sie sich bei Problemen und Fragen bitte an Ihren Kundendienstberater.

Introduzione

Grazie per aver acquistato questo massaggiatore intelligente per girovita e addome, dimostrando vera determinazione nel rimetterti in forma. Questo prodotto ti aiuterà a mantenerti in forma in qualsiasi momento e luogo, selezionando diverse attività in base alle tue esigenze, rendendo le sessioni divertenti e comode, con minima manutenzione. Unisciti subito alla nostra comunità! Leggi con cura il Manuale Operativo prima dell'uso.

Il prodotto agisce inviando stimoli attraverso la pelle per esercitare i muscoli lombari e addominali, con potenza regolabile e schemi a bassa frequenza, applicando impacchi caldi, favorendo la circolazione del sangue, accelerando il movimento del grasso e alleviando la fatica, così da soddisfare le esigenze di diversi gruppi di persone.

Benché il prodotto sia alimentato da una batteria al litio, siamo tenuti a ricordarti che il suo utilizzo va interrotto nel caso si avverta un qualsiasi disagio. L'uso non è consentito alle donne incinta, alle persone anziane, ai bambini, ed ai portatori di pacemaker cardiaco. Consulta la sezione "Avvertenze per la sicurezza" per maggiori dettagli.

Caratteristiche

- Design ergonomico, attraente e scientifico, aderente alla vita e alla curva dell'addome;
- Telecomando con quadrante LCD facile da usare;
- Massaggio sincronizzato che integra impacchi caldi, impulsi elettrici a bassa frequenza ed effetti magnetici atti a formare campi energetici complessi ed efficienti;
- L'impacco caldo aiuta la circolazione del sangue e accelera il movimento dei grassi (la temperatura è regolabile su bassa, media e alta in base ad esigenze ed ambienti);
- Luce rossa visibile con lunghezza d'onda di 600~650nm per incentivare la circolazione sanguigna locale;
- Due modalità di massaggio a impulsi elettrici combinati automatici e quattro tipi di massaggio a impulsi elettrici manuali selezionabili in base alle diverse esigenze, applicabili ad una più ampia gamma di utenti;
- Dotato di diversi magneti incorporati;
- Tecnologia di Modellazione Intelligente 3D, che regola facilmente gli elettrodi in base alla curva della vita e dell'addome, rendendo l'uso più confortevole.
- Ricarica rapida USB, per maggiore comodità d'uso.

PARAMETRI E SPECIFICHE TECNICHE

1. Specifiche del Prodotto

Nome: Massaggiatore Intelligente per Girovita e Addome

Modello: Vita 8

Alimentazione: CC 5V - 1A (USB)

Potenza nominale: 5W

Batteria al litio nella fibbia: CC 3,7V - 2000mAh

Batteria a bottone telecomando: CR2032 CC 3V

Dimensioni confezione in mm: 265x130x75

Peso: ca. 390g

2. Normali Condizioni Operative:

Temperature operative: 5~40°C

Umidità relativa: ≤80%;

Pressione Atmosferica: 86~106kPa;

3. Parametri Componenti Elettriche

Frequenza impulso: 1~1000Hz;

Ampiezza impulso: 200~400μs;

Potenza impulso singolo per la massima ampiezza in uscita: >7μC;

Energia di uscita massima di un singolo impulso: ≤300mJ;

Valore effettivo ampiezza di uscita massima: ≤25V (50mA);

Tensione di uscita di picco per la misurazione ad anello aperto: ≤500V;

Influenza sul circuito aperto e sul cortocircuito del terminale di uscita: sopportabile influenza sul circuito aperto e il cortocircuito del terminale di uscita, e le prestazioni corrispondenti non possono essere indebolite.

Regolazione dell'ampiezza di uscita: continua e uniforme, l'uscita minima non supera il 2% dell'uscita massima.

Impedenza di carico nominale: 500Ω, approssimazione consentita di ±10%;

Durata: Regolabile tra 15~30min.;

Temperatura di compressione a caldo: entro 38~45°C (in un ambiente di 23°C ±2°C).

4. Condizioni per il Trasporto e la Conservazione

Gamma temperature ambiente: -20~+55°C;

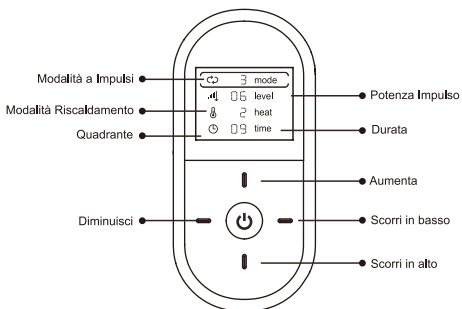
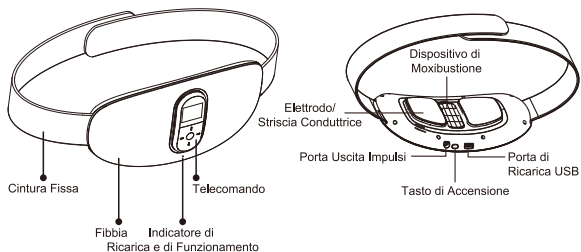
Gamma umidità relativa: ≤93%;

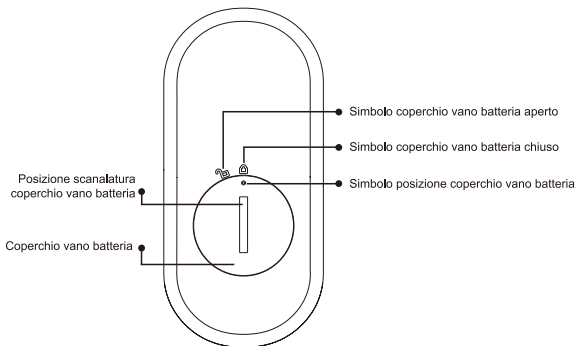
Gamma pressione atmosferica: 50~106kPa.

PARTI DEL PRODOTTO

1. Telecomando
2. Fibbia
3. Connessione USB
4. Manuale dell'Utente
5. Certificazione
6. Batteria a Bottone Cr2032

DIAGRAMMA DEL PRODOTTO





AVVERTENZE PER LA SICUREZZA

Il prodotto è utilizzabile da adulti sani di età compresa tra i 18~60 anni, inclusi coloro che fanno esercizi addominali o per il girovita, persone obese, pazienti con costipazione e malattie lombari. Leggi attentamente le seguenti avvertenze prima dell'uso.

1. Non usare in alcuna delle seguenti circostanze:

- In concomitanza con altri apparecchi elettronici (come pacemaker, elettrocardiografi e simili), per prevenire pericoli;
- Su donne in gravidanza e pazienti con allergie cutanee, malattie cardiache, ipertensione, tumori maligni e gravi malattie cerebrovascolari;
- Su malati di cancro, epilettici o pazienti con altri disturbi funzionali;
- Su pazienti con emorragie gastrointestinali, cirrosi epatica o malattie spleniche;
- Nei pressi di strumenti che emettono onde corte o microonde;
- Su pazienti che hanno assunto o a cui sono stati iniettati farmaci per un periodo prolungato;

2. Prima dell'uso, nota quanto segue:

- a) Le partorienti possono usare questo prodotto una volta trascorse almeno sei settimane dal parto ed aver consultato un medico prima dell'uso;
- b) Le partorienti con taglio cesareo possono utilizzare questo prodotto una volta trascorsi tre mesi dal parto ed aver consultato un medico prima dell'uso;

3. Nelle seguenti circostanze, utilizza solo previo consenso di un medico:

- a) Soggetti desiderosi di usare l'apparecchio ma sofferenti di disturbi addominali;
- b) Soggetti che abbiano avuto una malattia grave o ne siano correntemente affetti;
- c) Soggetti convalescenti da recenti operazioni chirurgiche;
- d) Soggetti affetti da diabete;
- e) Bambini;
- f) Soggetti che soffrono di lesioni muscolari;
- g) Soggetti che desiderano utilizzare il prodotto a scopo di guarigione;

4. Nota quanto segue durante l'uso:

- a) Il prodotto si applica solo al girovita e all'addome;
- b) È vietato utilizzarlo su testa, seno, cuore e altre parti vitali del corpo;
- c) Non utilizzarlo se si soffre di problemi cutanei, quali lesioni, allergie, infezioni, ecc.;
- d) Non usarlo su porzioni di pelle danneggiate o con lividi;

5. Per regolare la posizione del prodotto durante una sessione, prima spegni l'apparecchio per evitare potenziali leggere scosse elettriche.

6. Altre note importanti

- a) Tieni il prodotto lontano dalla portata dei bambini;
- b) Non utilizzarlo insieme ad altri prodotti;
- c) Interrompine l'uso e consulta un medico in caso di vertigini o palpitazioni;
- d) Le prime volte che lo si utilizza, la stimolazione del muscolo può causare disagio. In questo caso, inizia usando l'apparecchio a bassa frequenza;
- e) Durante l'uso, regola la durata e l'intensità più adatti ad evitare conseguenze gravi;
- f) Qualsiasi gioiello ombelicale deve essere rimosso prima dell'uso.

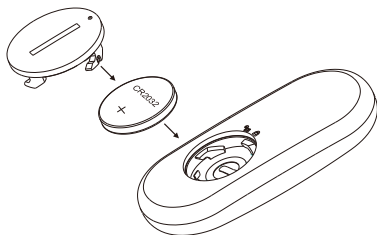
7. Smaltisci il prodotto nel rispetto delle normative locali sulla protezione ambientale, per evitare di inquinare l'ambiente.

ISTRUZIONI OPERATIVE

1. Preparazione all'Uso

① Accertati che la batteria a bottone CR2032 sia correttamente installata nel telecomando, come illustrato di seguito. Apri il coperchio del vano batteria inserendo una moneta o un cacciavite a taglio nella scanalatura, e quindi ruotandolo su “☰”. Inserisci quindi la batteria a bottone CR2032 nel suo alloggiamento con il polo positivo rivolto verso l’alto. Richiudi il vano allineandone il coperchio con “☰” per poi avvitarlo verso “☷”.

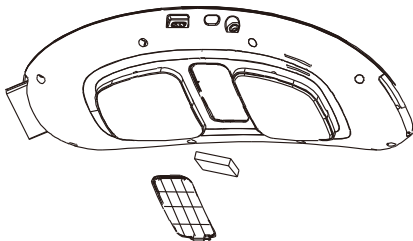
Schema di Installazione della Batteria a Bottone CR2032



② Collega il cavo USB ad un caricabatteria o alla porta USB di un computer (CC 5V) e collega l'altro terminale alla porta di ricarica USB nella fibbia del massaggiatore. L'indicatore di ricarica lampeggerà per confermare che la ricarica è in corso, per poi rimanere acceso fisso a ricarica completata. Se il livello della batteria al litio incorporata del massaggiatore dovesse essere sufficiente, procedi con il passaggio successivo.

③ Inserire le tavolette di artemisia

- Spegni il massaggiatore ed accertati che la piastra di riscaldamento sotto la tavoletta si sia raffreddata;
- Apri il coperchio della griglia della camera di riscaldamento del dispositivo di moxibustione e installa una nuova tavoletta di moxa;
- Rimetti il coperchio nella sua posizione originale e chiudilo fino allo scatto.



2. Indossa il massaggiatore in modo che la striscia conduttrice aderisca strettamente alla pelle della vita o dell'addome (non utilizzare attraverso i vestiti). Aggancia correttamente la cintura fissandola attraverso il passante e regola equamente la tensione in modo che non sia né troppo stretta né troppo lenta.

3. Descrizione Tasti del Telecomando

- ① Tasto di alimentazione "⏻"
- ② Tasto "⬆️": Su/Giù
- ③ Tasto "⬅️": sinistra per diminuire, e destra per aumentare

4. Premi il tasto "⏻" per attivare l'apparecchio, il telecomando emetterà un segnale acustico, la retroilluminazione dello schermo si attiverà, la spia di funzionamento della fibbia lampeggerà lentamente, e l'apparecchio si attiverà con le seguenti impostazioni:

- A. Massaggio Modalità Combinazione Automatica 1 ;
- B. Forza Massaggio Livello 0;
- C. Riscaldamento su Livello Medio;
- D. Durata di 15 minuti
- E. Luce Rossa Accesa

Per spegnere l'apparecchio premi direttamente il tasto "⏻":

Nota:

- ① **La fibbia confermerà la ricezione dei comandi del telecomando con un segnale acustico; nel caso di mancato segnale acustico, ripeti l'uso del telecomando.**
- ② **Se non viene utilizzato per oltre 10 secondi, la luce del telecomando si abbasserà per risparmiare energia; lo schermo tornerà alla normale intensità luminosa una volta che si riprende l'uso del telecomando.**

5. Regolazione della Forza del Massaggio

Premi "Su" e "Giù" per selezionare "⏸", quindi premi il tasto destro "⏸" per aumentare la forza del massaggio, premi una volta per aumentare di un livello fino a 16, sul quadrante apparirà la cifra corrispondente; premi il tasto sinistro "⏸" per diminuire la forza del massaggio e la cifra corrispondente apparirà sul quadrante. La forza predefinita al momento dell'attivazione è "0".

Il massaggio deve essere di un'intensità accettabile. Per l'uso iniziale, regola la forza gradualmente fino a impostarla su un livello confortevole.

6. Selezione Modalità Massaggio

Premi "Su" e "Giù" per selezionare "↻", quindi premi il tasto destro o sinistro "⏸" per selezionare una delle sei modalità. La modalità predefinita all'accensione è la modalità "1" (modalità di combinazione automatica 1), la modalità selezionata apparirà sul quadrante.

Le modalità di massaggio disponibili sono:

Modalità 1: combinazione automatica 1, modalità di circolazione 3, modalità 4, modalità 5;

Modalità 2: combinazione automatica 2, modalità circolazione 4, modalità 3, modalità 6;

Modalità 3: simulazione massaggio manuale;

Modalità 4: simulazione massaggio digitopressione;

Modalità 5: simulazione massaggio rilassante;

Modalità 6: simulazione massaggio battente.

Le modalità di combinazione automatica 1 e 2 sono modalità manuali dopo il ciclo automatico, che viene commutato automaticamente ogni minuto. Si consiglia di utilizzare la modalità di combinazione automatica.

7. Uso della Funzione di Riscaldamento

Premi "Su" e "Giù" per selezionare "🔥", quindi premi il tasto destro o sinistro "⏸" per commutare tra le modalità di riscaldamento "Basso" (1), "Moderato" (2) e "Alto" (3), la modalità selezionata apparirà sul quadrante. Lo "0" indica il riscaldamento spento, e l'impostazione predefinita è riscaldamento moderato. La luce rossa e il riscaldamento si accendono in modo sincrono e la luminosità non cambia a seconda del livello del riscaldamento. Le funzioni di moxibustione e riscaldamento vengono attivate contemporaneamente.

8. Impostazione della Durata

Premi il tasto "Su" e "Giù" e seleziona "🕒", quindi premi il tasto destro o sinistro "⏸" per scegliere una modalità di riscaldamento per una durata compresa tra 5~30 minuti. La durata predefinita è di 15 minuti. Premi il tasto di accensione "🔥" per riavviare.

PIANO DI UTILIZZO

Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
1	Forza 3	Riposo	Forza 2	Riposo	Forza 4	Forza 4	Forza 4
2	Riposo	Forza 4	Forza 4	Riposo	Forza 8	Forza 8	Forza 8
3	Riposo	Forza 9	Forza 9	Riposo	Forza 9	Forza 10	Forza 10
4	Riposo	Forza 9	Forza 9	Riposo	Forza 9	Forza 9	Forza 10

Scegli il livello di forza più confortevole in base alle situazioni, registra ogni giorno con cura le tue condizioni di utilizzo e conserva i dati in un luogo ben visibile e di facile accesso per registrare i dati. Un uso regolare aiuta a raggiungere l'obiettivo finale.

Si consiglia di utilizzare l'apparecchio una o due volte al giorno, per 15 minuti per ogni massaggio a impulsi elettrici, e per 30 minuti per il massaggio riscaldante

Uso della Batteria a Bottone del Telecomando

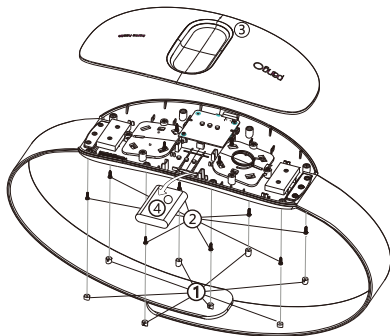
1. Il telecomando usa una batteria a bottone CR2032, con autonomia di circa tre mesi (30 min. al giorno).
2. Quando la retroilluminazione LCD del telecomando si riduce o l'apparecchio non riceve i suoi comandi, significa che la batteria è scarica e va sostituita con una nuova;
3. Rimuovi la batteria se non intendi usare il prodotto per lunghi periodi, per evitare possibili danni causati da eventuali perdite di fluidi dalla batteria;
4. Non utilizzare batterie diverse da quelle specificate.
5. Non invertire la polarità delle batterie, e inseriscile con il polo positivo in alto e il negativo in basso.
6. Non utilizzare la batteria con temperature ambientali superiori a 45°C, o la durata e l'integrità della potrebbero esserne compromesse.
7. Smaltisci le batterie usate nel rispetto delle leggi e normative locali sul riciclaggio.

Ricarica delle Batterie

1. Durante il processo di utilizzo di questo massaggiatore intelligente, un triplo segnale acustico indica che la batteria al litio incorporata è scarica e va ricaricata via connessione USB. L'indicatore verde di ricarica lampeggerà rapidamente, per accendersi fisso a ricarica ultimata. Per una ricarica completa sono necessarie dalle due alle tre ore.
2. Una batteria piena ha un'autonomia di 3-4 giorni con un utilizzo di 30 minuti al giorno.
3. In normali circostanze d'uso, il ciclo di servizio della batteria non è inferiore a 500 ricariche, il che corrisponde a circa tre anni di utilizzo se usata per 30 minuti al giorno.
4. La durata delle batterie ricaricabili si riduce se non vengono utilizzate per lungo tempo. Si consiglia di ricaricare completamente le batterie almeno una volta al mese.

Rimuovere la Batteria Ricaricabile

1. La batteria al litio incorporata del prodotto può contenere sostanze inquinanti per l'ambiente, e va quindi rimossa prima di smaltire il prodotto stesso.
2. Spegni l'apparecchio o scollegalo dall'alimentazione prima di smontarlo ed estrarne la batteria al litio.
3. Qui di seguito sono illustrati i passaggi dettagliati per l'estrazione della batteria al litio. Smonta il prodotto seguendo la procedura da ①-③ ed estrai la batteria al litio.
4. La batteria rimossa va smaltita in sicurezza in un punto di raccolta specializzato.



PULIZIA, MANUTENZIONE E CONSERVAZIONE

1. Pulizia e Manutenzione

- 1) Per pulire la fibbia della cintura utilizza un panno morbido o asciugamano asciutto.
- 2) Dopo ogni sessione, pulisci la striscia conduttrice con un asciugamano o panno morbido inumidito con acqua pulita. Per rimuovere lo sporco più ostinato puoi utilizzare un panno morbido inumidito con alcol medico (concentrazione di alcol al 75%).

2. Conservazione

- 1) Tieni l'apparecchio fuori dalla portata dei bambini.
- 2) Non esporre l'apparecchio alla luce solare diretta, alle alte temperature o all'umidità.
- 3) Conserva l'apparecchio in un luogo asciutto e ventilato.
- 4) Non smontare, riparare o trasformare il prodotto senza assistenza professionale, o rischiaresti di causare incidenti o guasti.

SOLUZIONE DEI PROBLEMI PIÙ COMUNI

Problema o Guasto	Possibile Causa	Soluzione
Il telecomando non si attiva.	La batteria a bottone del telecomando è scarica.	Sostituisci la batteria a bottone Cr2032 con una nuova.
Il quadrante del telecomando funziona normalmente, ma la fibbia non risponde ai comandi.	La batteria ricaricabile integrata nella fibbia è scarica.	Ricarica la batteria integrata via collegamento USB.
	La funzione di ricarica non funziona a dovere.	Verifica la fonte di ricarica (caricabatteria, porta USB del computer, ecc.). La tensione in uscita è 5V. Se il collegato è corretto, l'indicatore di ricarica dell'apparecchio lampeggerà.
	La fibbia è stata indossata a contatto con il corpo per più di due ore dopo essere stata utilizzata.	Rimuovi la fibbia, quindi re-indossala e riavviala.
Impossibile ricaricare o visualizzare la ricarica.	Connessione USB non corretta.	Controlla che entrambi i terminali del cavo USB siano collegati correttamente.

	L'energia di ricarica non è sufficiente.	Verifica che l'uscita della fonte di ricarica (caricabatteria, porta USB del computer, ecc.) funzioni a dovere.
La fibbia mostra un funzionamento normale, ma l'utente non riceve alcuno stimolo o sensazione.	Gli elettrodi della fibbia non sono a diretto contatto con la pelle.	Gli elettrodi della fibbia devono essere a diretto contatto con la pelle.
	Presenza di indumenti tra gli elettrodi e la pelle.	Apri o rimuovi gli indumenti.
	Il livello di forza del massaggio non è stata regolato.	Il livello predefinito del prodotto all'accensione è "0", ed è quindi necessario regolarlo, oppure se per alcuni utenti il livello di forza 1 o 2 dovesse essere insufficiente, andrà aumentato in modo appropriato. Se ancora non avverti alcuna sensazione, tocca con due dita i due elettrodi, e se il problema dovesse persistere sarà necessario un intervento di manutenzione.
Senso di dolore penetrante.	Gli elettrodi della fibbia non sono a stretto contatto con la pelle addominale.	Pulisci la pelle addominale con un asciugamano bagnato e fai in modo che gli elettrodi tocchino bene la pelle, quindi regola correttamente la forza e la modalità del massaggio.
	Durata del massaggio è troppo lunga.	Il massaggiatore è adatto per sessioni di 10~20 minuti, al massimo una o due volte al giorno.
	La forza del massaggio è troppo forte.	Diminuisci la forza in modo appropriato.

	La pelle è sensibile agli elettrodi.	Verifica l'che la pelle dell'utente non soffra di allergie, riduci la durata del massaggio per gli utenti con allergie lievi e amministra un trattamento di desensibilizzazione prima del massaggio per gli utenti con allergie gravi.
	Fa troppo freddo e la pelle è troppo secca.	Pulisci la pelle e la superficie degli elettrodi utilizzando un asciugamano bagnato.
	Apparecchio utilizzato dopo essere stati alzati fino a tardi.	Usalo il giorno successivo, poiché l'elettrolito potrebbe diminuire a causa del fatto che si è stati alzati fino a tardi.
Lieve irritazione.	Gli elettrodi non sono a stretto contatto con la pelle addominale.	Metti gli elettrodi bene in contatto con la pelle e regolare correttamente la forza.
	Macchie di sporco o unto sugli elettrodi.	Pulisci la superficie degli elettrodi.
	Capacità della batteria insufficiente.	Se la capacità della batteria fosse insufficiente, utilizza una fonte esterna per l'attivazione.
Dopo l'uso appare un punto rosso o una vescica.	Dolore lancinante durante l'uso o necessita di usare una crema o un unguento.	Interrompi l'uso ed applica unguento di perle o grasso di serpente.

DOMANDE FREQUENTI

D: Le donne in gravidanza possono utilizzare questo prodotto?

R: Sì, ma possono usarlo sei settimane dopo il parto e dopo aver consultato un medico. Le partorienti con taglio cesareo possono usarlo solo previo consenso del medico e non meno di tre mesi dopo il parto.

D: L'irritazione può farmi sentire a disagio a volte, come posso fare?

R1: Verifica che il massaggiatore sia stato indossato correttamente e regola la posizione dei cerotti in base alle tue esigenze personali.

R2: Se necessario, applica una piccola quantità di acqua sulla superficie dei cerotti per alleviare il disagio. Ricordati però di spegnere l'apparecchio e di non spruzzare acqua sul regolatore durante l'uso.

R3: Se la pelle è troppo secca, usa la funzione di impacco caldo per 5~10 minuti e quindi passa alla funzione di massaggio a impulsi elettrici.

D: La mia pelle si arrossa dopo aver utilizzato il prodotto, è sintomo di un problema?

R: È un fenomeno normale. Da un lato, sotto l'effetto della bassa frequenza, il sangue scorre più velocemente e farà sembrare la pelle arrossata. Dall'altro, il leggero attrito causato dalla cintura stretta può generare sei segni rossi. Non c'è da preoccuparsi, tali segni svaniranno gradualmente.

Se il segno rosso dovesse essere troppo profondo, non stringere troppo la cintura in vita e selezionare una resistenza di basso grado. Se il problema dovesse persistere, interrompi l'uso e consulta un medico.

D: L'uso del massaggiatore provoca dolori muscolari?

R: Proprio come per tutti gli sport, l'utilizzo del prodotto può causare diversi gradi di dolore ai muscoli del corpo. È un fenomeno normale che dura 1~2 giorni. Regola la frequenza di utilizzo in base alla tua situazione personale.

Per qualsiasi problema, consulta un rappresentante del nostro servizio clienti.

Introducción

Gracias por comprar el masajeador inteligente de cintura y abdomen, lo que demuestra que ya ha dado un importante paso adelante con respecto a su forma física. El producto le permitirá mantenerse en forma seleccionando diferentes efectos deportivos en función de sus necesidades siempre y cuando sea posible, para que trabajar en su forma física sea divertido, cómodo y fácil de conservar. Únase a nosotros ahora. Lea atentamente el Manual de funcionamiento antes de usar el producto.

El principio operativo del producto es enviar una señal de movimiento a la piel humana a través del producto para ejercitar los músculos lumbares y abdominales, regular la fuerza y el patrón de baja frecuencia, aplicar compresas calientes, promover la circulación sanguínea, acelerar el movimiento de la grasa y aliviar la fatiga, así como para satisfacer las necesidades de diferentes grupos de personas.

Aunque el producto funciona con batería de litio, aún tenemos que recordarle de acuerdo con las disposiciones relacionadas que deje de usarlo en caso de cualquier molestia y que no lo use si es una mujer embarazada, una persona mayor, un niño o un paciente con marcapasos cardíaco. Consulte la sección "Precauciones de seguridad" de este documento en detalle.

Características

- Diseñado ergonómicamente, bonito y científico, ajustado con curva de cintura y abdomen.
- Mando a distancia inalámbrico, pantalla LCD y fácil de usar.
- El ejercicio síncrono que integra compresas calientes, impulsos eléctricos de baja frecuencia y efectos magnéticos forman un campo de energía complejo y eficiente.
- La compresa caliente puede promover la circulación sanguínea y acelerar el movimiento de la grasa. Las temperaturas bajas, medias y altas son ajustables según las demandas y los entornos.
- Luz roja visible con una longitud de onda de 600 a 650 nm para promover la sangre local.
- Se pueden seleccionar 2 modos de masaje de pulso eléctrico combinado automático y 4 tipos de masaje de pulso eléctrico manual de acuerdo con diferentes demandas, aplicables a usuarios mucho más amplios.
- Equipado con varios imanes integrados.
- Tecnología de laminación inteligente 3D, que regula fácilmente los electrodos según la curva de la cintura y el abdomen, lo que hace que el uso sea más cómodo.
- Carga rápida USB, lo que hace que el uso sea más conveniente.

Parámetros técnicos y especificaciones

1. Especificaciones del producto

Nombre: Masajeador inteligente de cintura y abdomen

Modelo: Waist 8

Fuente de carga: 5 V CC 1 A (USB)

Potencia nominal: 5 W

Batería de litio del host: 3,7 V CC 2000 mAh

Pila de botón del mando a distancia: CR2032 3 V CC

Dimensión de la caja de embalaje: 265 x 130 x 75 mm

Peso: alrededor de 390 g

2. Condiciones normales de funcionamiento:

Temperatura ambiente: de +5 °C a +40 °C

Humedad relativa: ≤ 80 %

Presión atmosférica: de 86 kPa a 106 kPa

3. Rendimiento eléctrico

Frecuencia de pulso: de 1 Hz a 1000 Hz

Ancho de pulso: de 200 μs a 400 μs

Potencia de pulso único para amplitud de salida máxima: >7 μC

Energía máxima de salida de un solo pulso: ≤ 300 mJ

Valor efectivo de amplitud de salida máxima: ≤ 25 V (50 mA)

Voltaje de salida pico para medición de bucle abierto: ≤ 500 V

Influencia en circuito abierto y cortocircuito de terminal de salida: soportable para influir en el circuito abierto y el cortocircuito de la terminal de salida, y el rendimiento correspondiente no se puede debilitar.

Ajuste de amplitud de salida: continuo y uniforme, la salida mínima no supera el 2 % de la salida máxima.

Impedancia de carga nominal: 500 Ω, desviación permitida de ±10 %

Tiempo: ajustable entre 15 min y 30 min

Temperatura de la compresa caliente: entre 38 °C y 45 °C (en un entorno de 23 °C ± 2 °C)

4. Condiciones de transporte y almacenamiento

Rango de temperatura ambiente: de -20 °C a +55 °C

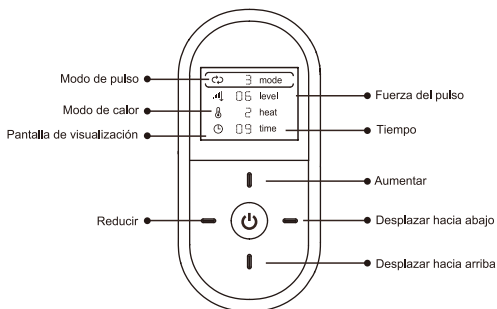
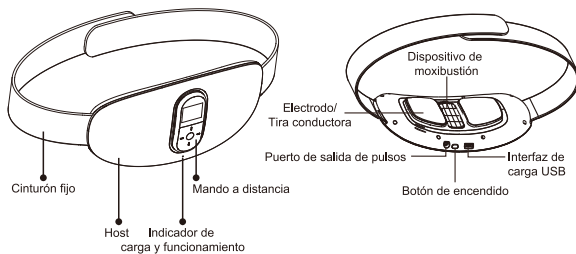
Rango de humedad relativa: ≤ 93 %

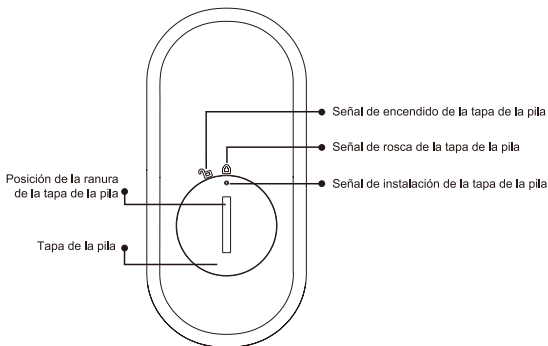
Rango de presión atmosférica: de 50 kPa a 106 kPa

Componentes del producto

1. Mando a distancia
2. Host
3. Conexión USB
4. Manual de usuario
5. Certificación
6. Pila de botón CR2032

Product Diagram





Precauciones de seguridad

El producto es apto para adultos sanos de entre 18 y 60 años, incluidos ejercitadores abdominales, ejercitadores de cintura, personas obesas, pacientes con estreñimiento y enfermedades lumbares. Lea atentamente las siguientes advertencias antes de usarlo:

1. No lo use bajo una de las siguientes circunstancias

- Usarlo junto con otros instrumentos electrónicos (como marcapasos cardíacos, electrocardiógrafo, etc.) puede causar peligro.
- No lo use con mujeres embarazadas y pacientes con alergia en la piel, enfermedades del corazón, hipertensión, tumores malignos y enfermedades cerebrovasculares graves.
- No lo use con pacientes con cáncer, epilépticos u otros pacientes con trastornos funcionales.
- No lo use con pacientes con sangrado gastrointestinal, cirrosis hepática o enfermedades esplénicas.
- No lo use ya que el producto está más cerca de los instrumentos capaces de emitir onda corta o microondas.
- No lo use con pacientes que han tomado o han sido inyectados con drogas durante un largo período de tiempo.

2. Antes de usarlo, tenga en cuenta las siguientes condiciones:

- a) Las mujeres embarazadas pueden usarlo por lo menos seis semanas después del parto y deben consultar al médico antes de usarlo.
- b) Las mujeres embarazadas pueden usarlo al menos 3 meses después de la cesárea y deben consultar al médico antes de usarlo.

3. Úselo después de obtener el consentimiento del médico bajo una de las siguientes circunstancias:

- a) Persona ansiosa por usarlo pero que sufre de molestias abdominales.
- b) Pacientes que alguna vez haya tenido con enfermedad grave o padezca una enfermedad actualmente.
- c) Persona que haya sido operada recientemente.
- d) Pacientes que padezcan diabetes.
- e) Niños;
- f) Pacientes que padezcan lesiones musculares.
- g) Pacientes que deseen utilizar el producto para la recuperación de la salud.

4. Cuando lo use, tenga en cuenta:

- a) El producto se aplica solo en cintura y abdomen.
- b) Está prohibido su uso en la cabeza, pecho, corazón y otras partes importantes del cuerpo.
- c) No lo use si sufre de problemas en la piel, como lesiones, alergias, infecciones, etc.
- d) No lo use en las partes rotas de lesiones o contusiones en la piel.

5. Antes de ajustar la posición del producto mientras lo usa, apáguelo primero para evitar posibles descargas eléctricas leves.

6. Otras notas importantes

- a) Manténgalo fuera del alcance de los niños.
- b) No lo use junto con otros productos.
- c) Deje de usarlo y consulte al médico si presenta mareos, palpitaciones.
- d) Para el usuario inicial, la simulación en el músculo puede causar molestias. Úselo desde baja frecuencia.
- e) Al usarlo, ajuste el cambio y la intensidad más cómodos para evitar dinámicas severas.
- f) Cualquier anillo umbilical deberá ser quitado antes de su uso.

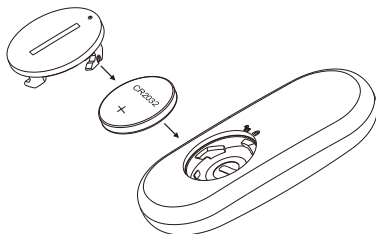
7. Deseche el producto de acuerdo con las normas locales de protección medioambiental para evitar la contaminación ambiental.

Instrucciones de uso

1. Preparación antes del uso

① Asegúrese de que la pila de botón CR2032 se haya instalado correctamente en el mando a distancia. Tal y como se muestra a continuación, use una moneda o un destornillador plano en la ranura para desatornillar la tapa de la pila, gire hacia "↺" para aflojar la tapa de la pila y, a continuación ponga el lado correcto (positivo) de la pila de botón CR2032 hacia arriba, colóquelo en el soporte de la pila del mando a distancia y, a continuación, cubra la tapa de la pila, alinee la señal de la tapa de la pila con "↻", y atornillela hacia "↻".

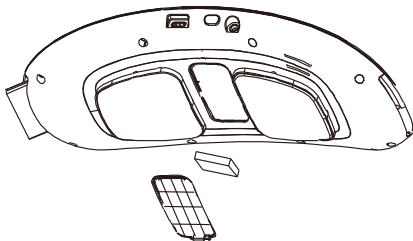
Diagrama de la instalación de la pila de botón CR2032



② Inserte el USB en la fuente de alimentación portátil o en el puerto USB del ordenador (voltaje de CC de 5 V), e inserte el microconector de la conexión USB en el puerto de carga del host. A continuación, el indicador de carga parpadeará. Tras cargarse completamente, el indicador de carga seguirá encendido. Si el nivel de la batería de litio integrada del masajeador es suficiente, continúe con el siguiente paso.

③ Instalación del pastel de artemisa

- Apague el masajeador y asegúrese de que la placa calefactora debajo de la artemisa se haya enfriado.
- Abra la tapa de rejilla de la cámara de calentamiento del dispositivo de moxibustión e instale un pastel de moxa nuevo.
- La cubierta de la rejilla vuelve a su posición original.



2. Póngase el masajeador y haga que la tira conductora se adhiera firmemente a la piel de la cintura o el abdomen (no lo use a través de la ropa). Coloque correctamente el gancho en ambos cinturones fijos con nudos y ajuste la tensión de los cinturones fijos para que no quede ni demasiado apretado ni demasiado flojo.

3. Instrucciones de los botones del mando a distancia

- ① Botón "⏻": encender/apagar
- ② Botón "⬆️": arriba/abajo
- ③ Botón "⬅️": izquierda para reducir y derecha para aumentar

4. Presione el botón "⏻" para encender. El mando a distancia pitará una vez, la luz de fondo de la pantalla se iluminará y el indicador de funcionamiento del host parpadeará lentamente, incluidas las siguientes configuraciones:

- A. Modo masaje 1 - combinación automática.
- B. Fuerza de masaje de grado 0.
- C. Calentamiento de grado medio.
- D. Tiempo de 15 minutos.
- E. Luz roja encendida.

Para dejar de usarlo, presione directamente el botón "⏻" para apagarlo.

Nota:

- ① **Al usar el mando a distancia, el host recibirá con éxito la señal como pitidos, o bien, vuelva a usar el mando a distancia.**
- ② **Si no se usa durante 10 segundos tras el encendido, el mando a distancia entrará en un estado de luz leve para ahorrar batería. La pantalla se encenderá normalmente mientras cuando vuelva a usar el mando a distancia.**

5. Ajuste de la fuerza del masaje

Presione "Arriba" y "Abajo" para seleccionar "⏮". A continuación, presione el botón derecho "▶" para aumentar la fuerza del masaje. Presione una vez para aumentar un grado de un total de 16. La cifra correspondiente se mostrará en la pantalla. Presione el botón izquierdo "◀" para reducir la fuerza del masaje. La cifra correspondiente se mostrará en la pantalla. La fuerza predeterminada es el grado "0" como encendido.

El masaje estará sujeto a una fuerza aceptable. Para el uso inicial, ajuste la fuerza gradualmente y estará sujeto a una fuerza cómoda.

6. Cambio de modos de masaje

Presione "Arriba" y "Abajo" para seleccionar "↔" y, a continuación, presione el botón derecho o izquierdo "◀" para cambiar entre 6 modos. El modo predeterminado es el Modo 1 como encendido (Modo de combinación automática 1), el modo correspondiente se mostrará en la pantalla.

Estos modos de masaje se muestran a continuación:

Modo 1: combinación automática 1, modo de circulación 3, modo 4 y modo 5.

Modo 2: combinación automática 2, modo de circulación 4, modo 3 y modo 6.

Modo 3: masaje de manipulación simulada.

Modo 4: masaje de acupresión simulada.

Modo 5: Masaje de malaxación simulada.

Modo 6: Masaje de golpes simulados.

El modo de combinación automática 1 y 2 son modos manuales después del ciclo automático, que se cambia automáticamente cada minuto. Se recomienda usar el modo de combinación automática.

7. Uso de la función de calor

Presione "Arriba" y "Abajo" para seleccionar "🔥" y, a continuación, presione el botón derecho o izquierdo "◀" para cambiar entre el Modo de calor bajo (1), calor moderado (2) y calor alto (3). El modo correspondiente se mostrará en la pantalla. "0" se refiere a detener el calentamiento y está predeterminado en calor moderado. La luz roja y el calor se encienden sincrónicamente, y el brillo no cambia según la posición de calentamiento. La función de moxidación y de calor se encienden simultáneamente.

8. Ajuste del tiempo

Presione el botón "Arriba" y "Abajo" para seleccionar "🕒" y, a continuación, presione el botón derecho o izquierdo "◀" para cambiar entre los tres modos de calor con un tiempo de funcionamiento de 5 a 30 minutos. El tiempo predeterminado es 15 minutos como encendido antes de apagar. Presione el interruptor de encendido "🔘" para reiniciar.

Plan de referencia

Semana	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
1	Fuerza 3	Descanso	Fuerza 2	Descanso	Fuerza 4	Fuerza 4	Fuerza 4
2	Descanso	Fuerza 4	Fuerza 4	Descanso	Fuerza 8	Fuerza 8	Fuerza 8
3	Descanso	Fuerza 9	Fuerza 9	Descanso	Fuerza 9	Fuerza 10	Fuerza 10
4	Descanso	Fuerza 9	Fuerza 9	Descanso	Fuerza 9	Fuerza 9	Fuerza 10

Seleccione la fuerza más cómoda de acuerdo con las situaciones propias. Preste atención para registrar sus condiciones de uso cada día y coloque estos registros en un lugar visible, lo que puede brindarle mucha más dinámica. El uso constante puede lograr el objetivo final.

Se recomienda usar una o dos veces al día con 15 min para cada masaje de pulso eléctrico y 30 min para masaje de calor

Uso de la pila de botón del mando a distancia

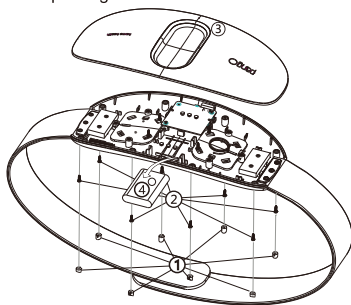
1. El control remoto usa una pila de botón CR2032, que puede usarse durante aproximadamente 3 meses (30 minutos cada día).
2. Cuando el brillo de la luz de fondo de la pantalla LCD del mando a distancia se reduce o el host remoto no responde al presionar el botón, indica que la pila está baja, reemplácela por una nueva.
3. Retire la batería si el producto no se usa durante mucho tiempo. O bien, puede resultar en una falla de la máquina causada por una fuga de la misma.
4. Por favor, no use una batería que no sea la especificada.
5. No ponga incorrectamente los electrodos positivo y negativo de la batería con positivo hacia arriba y negativo hacia abajo.
6. No use la batería en condiciones de más de 45 °C, o de lo contrario, puede influir en las propiedades y la vida útil de la batería.
7. El método de eliminación de la batería usada se llevará a cabo de acuerdo con las normas de protección del medioambiente urbano relacionadas.

Uso de la batería de recargable

1. Durante el proceso de uso del masajeador inteligente de cintura y abdomen, cuando suene un pitido 3 veces, indica que la capacidad de la energía de litio integrada no es suficiente, que se puede cargar a través de una conexión USB, el indicador verde de carga parpadeará rápidamente. Después de cargarse, el indicador de carga verde seguirá encendido y tardará de dos a tres horas en llenarse.
2. Puede usarse durante 3 a 4 días después de cargarse por completo (30 minutos cada día).
3. Bajo circunstancias de uso normal, la vida útil de la batería recargable puede ser de no menos de 500 ciclos de carga y descarga, que puede usarse durante aproximadamente 3 años (30 minutos cada día).
4. Cualquier batería recargable que no se use durante mucho tiempo puede acortar su vida útil. Se recomienda cargarla completamente al menos una vez al mes.

Retirada de la batería de recargable

1. La batería de litio integrada del producto puede contener sustancias que pueden contaminar el medioambiente. Y sáquela antes de desechar el producto.
2. Apague la alimentación o corte la fuente de alimentación antes de descomponer el producto y sacar la batería de litio.
3. Los pasos detallados para sacar la batería de litio se muestran a continuación. Desmonte el producto con el orden de ①-③ y saque la batería de litio.
4. La batería extraída se desechará de manera segura en el lugar o unidad de recuperación requerido por el gobierno.



Limpieza, mantenimiento y almacenamiento

1. Limpieza y mantenimiento

- 1) Si el host se ensucia, límpielo con un paño suave y seco o una toalla seca.
- 2) Después de cada uso, limpie la tira conductora y use un paño suave o una toalla con agua limpia para limpiarlo. En cuanto a los lugares especialmente sucios, use un paño suave con alcohol médico (75 % de concentración de alcohol) para limpiar o desinfectar.

2. Almacenamiento

- 1) Manténgalo fuera del alcance de los niños.
- 2) Evite la luz solar directa, las altas temperaturas o la humedad.
- 3) Manténgalo en un lugar seco y ventilado.
- 4) No desmonte, repare o transforme privadamente el producto, de lo contrario, puede causar accidentes o fallos.

Fallos comunes y soluciones

Fallo	Artículos de inspección	Soluciones
El mando a distancia no se enciende.	Si la capacidad de la pila de botón del mando a distancia es suficiente o no.	Reemplace la pila de botón CR2032
La pantalla del mando a distancia es normal, pero el host no responde.	Si la capacidad de carga de la batería integrada es suficiente o no.	Si la capacidad de la batería recargable integrada es baja, use el USB para cargarla.
	¿Si la función de carga es normal o no?	Compruebe la fuente de carga (energía móvil, puerto USB del ordenador, etc.), el voltaje de salida es de 5 V, después de conectarse correctamente, el indicador de carga del masajeador parpadeará.
	¿Se ha llevado el host en el cuerpo humano durante más de 2 horas después de ser usado?	Quite el host, póngaselo de nuevo úselo y enciéndalo.
No se puede cargar o no se muestra la carga.	¿Se ha conectado correctamente la conexión USB?	Compruebe si los enchufes a ambos lados del USB se han insertado correctamente.
	¿Si la potencia de carga tiene capacidad suficiente o no?	Compruebe si la salida de la fuente de carga (fuente móvil, puerto USB del ordenador, etc.) es normal.

El host se muestra normalmente, pero los usuarios no sienten nada.	¿Si los electrodos del host han estado en contacto directo con la piel?	Los electrodos del host deben estar en contacto directamente con la piel humana.
	¿Hay ropa entre los electrodos y la posición de contacto con la piel?	Quítese o separe la ropa.
	¿Se ha ajustado la fuerza del masaje?	El estado predeterminado del producto es una fuerza de grado 0 después del inicio, por lo que es necesario ajustar la fuerza, o si algunos usuarios no tienen sensación con grado 1 o 2, aumente el grado de manera adecuada. Si todavía no siente nada, use dos dedos para tocar dos electrodos, y se requiere mantenimiento si tal condición persiste.
Sensación de dolor penetrante.	¿Han estado los electrodos del host en contacto estrecho con la piel abdominal?	Limpie la piel abdominal con una toalla húmeda y haga que los electrodos toquen de cerca la piel y ajuste correctamente la fuerza y el modo de masaje.
	¿Es la duración del masaje demasiado larga?	Es adecuado para de 10 a 20 minutos cada vez y dos veces como máximo cada día.
	¿Es la fuerza del masaje demasiado fuerte?	Reduzca la fuerza adecuadamente.
	¿Es la piel es sensible a los electrodos?	Compruebe si la piel tiene antecedentes de alergias, acorte el tiempo de masaje para usuarios con alergias leves y reciba un tratamiento de desensibilización antes del masaje para usuarios con alergias graves.

	Si hace demasiado frío y la piel está demasiado seca.	Limpie la piel y la superficie del electrodo con una toalla húmeda.
	Usado después de quedarse despierto hasta tarde.	Úselo al día siguiente porque el electrolito puede disminuir debido a quedarse despierto hasta tarde.
Irritación débil.	¿Si la piel abdominal ha estado en contacto estrecho con los electrodos?	Toque de cerca la piel y ajuste correctamente la fuerza.
	¿Si hay suciedad o manchas de aceite en los electrodos?	Limpie la superficie de los electrodos.
	¿Si la capacidad de la batería es suficiente o no?	Si la capacidad de la batería es insuficiente, use una fuente externa para encenderlo.
Aparece un punto rojo o una ampolla después del uso.	¿Si hay una fuerte sensación de dolor penetrante cuando se usa o hay algún otro ungüento para usar?	Deje de usarlo y aplique pomada de perlas o grasa de serpiente.

Preguntas más frecuentes

P: ¿Puede una mujer usar este producto durante el posparto?

R: Sí, pero puede usarlo 6 semanas después del parto y debe consultar al médico antes de usarlo. En cuanto a la cesárea, puede usarla después de obtener el permiso del médico 3 meses después del parto.

P: Tal irritación puede hacerme sentir incómodo a veces, ¿cómo solucionarlo?

- R: 1. Confirme si el masajeador se ha usado correctamente y ajuste la posición de los parches según sus condiciones.
2. Si fuera necesario, aplique una pequeña cantidad de agua en la superficie de los parches para que se sienta mejor. Apague la alimentación o no salpique agua sobre el controlador cuando esté en funcionamiento.
3. Si su piel está demasiado seca, aplique la función de compresa caliente durante 5 a 10 minutos y, a continuación, use la función de masaje de pulso eléctrico.

P: Mi piel se enrojece después de usar el producto, ¿hay algún problema?

R: Es un fenómeno normal. Por un lado, bajo el efecto de baja frecuencia, la sangre fluirá más rápido para enrojecer la piel. Por otro lado, al apretar el cinturón, la capa circundante puede generar seis huellas rojas. No se preocupe, tales impresiones se desvanecerán gradualmente.

Si dicha impresión roja es demasiado profunda, no apriete demasiado el cinturón y seleccione una fuerza de bajo grado. Si tal fenómeno persiste, deje de usarlo y consulte al médico.

P: ¿El uso del masajeador causará dolores musculares?

R: Al igual que todos los deportes, el uso del producto puede causar diferentes grados de dolor en los músculos del cuerpo. Es un fenómeno normal y durará de 1 a 2 días.

Ajuste la frecuencia de uso de acuerdo con sus propias situaciones.

Para cualquier problema, consulte a nuestro representante del servicio de atención al cliente.

Introduction

Thank you for purchasing Intelligent Waist and Abdomen Massager, showing that you have already made an important step forward fitness. The Product allows you to keep fit by selecting different sports effect based on your needs whenever and wherever possible, so as to make fitness be fun, comfortable and easy to preserve with. Join us now! Carefully read the Operating Manual before using.

The operating principle of the Product is to send movement signal to human skin via the Product to exercise the lumbar and abdominal muscles, regulate strength and pattern of low frequency, apply hot compress, promote blood circulation, accelerate fat movement and relieve fatigue, so as to satisfy the needs of different groups of people.

Although the Product is powered by lithium battery, we still have to remind you according to related provisions that stop using it for any discomfort; and do not use it if you are pregnant woman, old person, child, patient with cardiac pacemaker. Please refer to "Safety Precautions" section herein in detail.

Introduction

- Ergonomically designed, beautiful and scientific, fitting with waist and abdomen curve;
- Wireless remote control, LCD display, and user friendly
- Synchronous fitness integrating hot compress, low-frequency electric impulse and magnetic effect forms efficient complex energy field;
- Hot compress is able to promote blood circulation and accelerate fat movement, low, medium and high temperature are adjustable based on demands and environments;
- Visible red light with a wavelength of 600~650nm to promote local blood;
- 2 modes of automatic combined electric pulse massage and 4 kinds of manual electric pulse massage are selectable according to different demands, applicable to much broader users;
- Equipped with several built-in magnet;
- 3D Intelligent Lamination technology, easily regulating electrodes based on waist and abdomen curve, making use more comfortable.
- USB quick charging, making use more convenient.

Technical Parameters and Specifications

1. Product Specifications

Name: Intelligent Waist and Abdomen Massager

Model: Waist 8

Charging Source: 5V DC 1A (USB)

Rated power: 5W

Lithium Battery of Host: 3.7V DC 2000mAh

Button Cell of Remote Control: CR2032 3V DC

Dimension of Packing Box: 265x130x75mm

Weight: about 390g

2. Normal Operating Conditions:

Ambient Temperature: +5℃ - +40℃

Relative Humidity: ≤80%;

Atmospheric Pressure: 86kPa - 106kPa;

3. Electrical Performance

Pulse Frequency: 1Hz - 1000Hz;

Pulse Width: 200μs - 400μs;

Single Pulse Power for Maximum Output Amplitude: >7μC;

Maximum Output Energy of Single Pulse: ≤300mJ;

Effective Value of Maximum Output Amplitude: ≤25V (50mA);

Peak Output Voltage for Open Loop Measurement: ≤500V;

Influence on Open Circuit and Short Circuit of Output Terminal: Bearable to influence on open circuit and short circuit of output terminal, and corresponding performance can not be weakened.

Adjustment of Output Amplitude: Continuous and uniform, minimum output is not more than 2% of maximum output.

Rated Load Impedance: 500Ω, permissible deviation of ±10%;

Timing Time: Adjustable between 15min and 30 min;

Hot Compress Temperature: Within 38℃ - 45℃ (under the environment of 23℃ ±2℃).

4. Transportation and Storage Conditions

Ambient Temperature Range: -20℃ - +55℃;

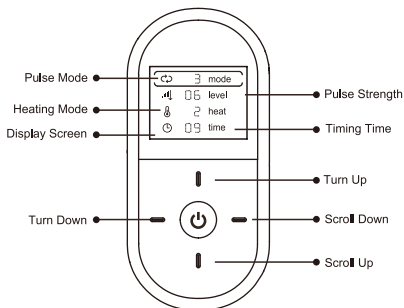
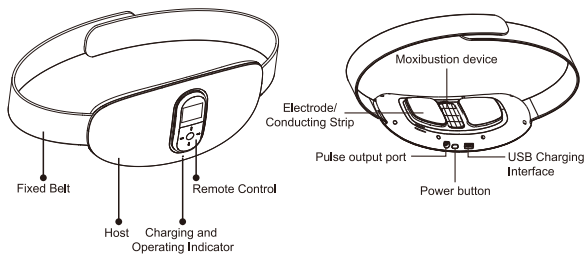
Relative Humidity Range: ≤93%;

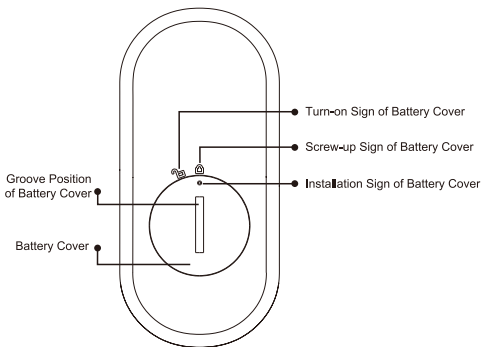
Atmospheric Pressure Range: 50 kPa -106 kPa.

Product Components

1. Remote Control
2. Host
3. USB Connection
4. User Manual
5. Certification
6. Button Cell Cr2032

Product Diagram





Safety Precautions

The Product applies to healthy adult aged between 18 and 60, including abdominal exerciser, waist exerciser, obese people, patients with constipation and lumbar diseases. Please carefully read the following warnings before using:

1. Do not use under one of the following circumstances

- Using it together with other electronic instruments (such as Cardiac Pacemaker, Electrocardiograph, etc.) may cause danger;
- Do not use it for pregnant women, and patients with skin allergy, heart disease, hypertension, malignant tumor and severe cerebrovascular diseases;
- Do not use it for cancer patients, epileptics, or other functional disorder patients;
- Do not use it for patients with gastrointestinal bleeding, liver cirrhosis or splenic diseases;
- Do not use it as the Product is closer to the instruments able to give out short wave or microwave;
- Do not use it for patients who have taken or been injected with drugs over a long period of time;

2. Before using, please note the following conditions:

- a) Pregnant women can use it at least six weeks after delivery and consult the doctor before using;
- b) Pregnant women can use it at least 3 months after cesarean and consult the doctor before using;

3. Use after obtaining doctor's consent under one of the following circumstances:

- a) Person eager to use but suffering from abdominal discomfort;
- b) Patients ever with serious illness or suffering from disease currently;
- c) Person who have been performed with operation recently;
- d) Patients who suffer from diabetes;
- e) Children;
- f) Patients who suffer from muscle injury;
- g) Patients who wish to use the Product for health recovery;

4. When using, please note:

- a) The Product applies to waist and abdomen only;
- b) It is forbidden to use it in head, breast, heart and other important body parts;
- c) Do not use it if suffering from skin problems, such as injury, allergy, infection, etc.;
- d) Do not use it in the broken parts of injury or skin bruises;

5. Before adjust the product position while using, power off firstly to avoid potentially slight electric shock.**6. Other Important Notes**

- a) Keep it away from children;
- b) Do not use it together with other products;
- c) Stop using it and consult the doctor if any dizziness, palpitation occurs;
- d) For initial user, the simulation on muscle may cause discomfort. Please use it from low frequency;
- e) When using, adjust to the most comfortable shift and intensity to avoid severe dynamics;
- f) Any umbilical ring shall be removed before using.

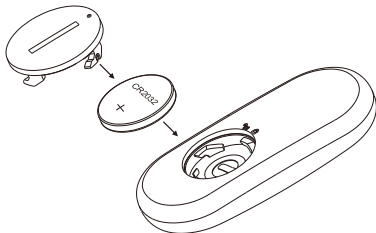
7. Dispose of the Production in accordance with local environmental protection regulations to avoid environmental pollution.

Operating Instructions

1. Preparation Before Using

① Ensure button cell CR2032 has been properly installed in the remote control, as shown below, use one coin or straight screwdriver to unscrew battery cover at the groove, rotate to “🔓” to loose battery cover, then make the right (positive) side of button CR2032 upwards, put it in the battery holder of remote control, and then cover the battery cover, align the sign of battery cover with “🔒”, and screw toward “🔒”.

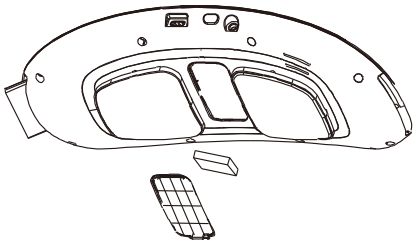
Button Cell CR2032 Installation Diagram



② Insert USB into portable power or computer USB port (5V DC Voltage), and insert Micro plug of USB connection into host charging port, then the charging indicator flashes; after being fully charged, charging indicator will keep on. If the built-in lithium battery level of massager is enough, proceed with next step.




③ Install the mugwort cake


- Turn off the massager and make sure that the heating plate under the mugwort has cooled down;
- Open the grid cover of the heating chamber of the moxibustion device and install a new moxa cake;
- The grid cover is snapped back to its original position.



2. Put the Massager on, and make conducting strip closely cling to waist or abdomen skin (do not use through clothing). Properly fit hook on both fixed belts with loop and fairly adjust the tightness of fixed belts to make it not too tight or too loose.

3. Button Instructions of Remote Control

- ① “” button: Switch on/off
- ② “” button: Up/Down
- ③ “” button: left for turning down, and right for turning up

4. Press “” button to switch on, the remote control will beep once, the screen backlight will light up, and operating indicator of host will flash slowly, including the following settings:




- A. Automatic Combination Mode 1 Massage;
- B. 0-grade Massage Strength;
- C. Medium-grade Heating;
- D. Timing for 15 minutes
- E. Red light on

To stop working, directly press “” button to switch it off.

Note:



- ① **When operating remote control, the host will successfully receive the signal as beep prompts; or else, please re-operate remote control.**
- ② **If there is no operation after switch on in 10s, the remote control will enter slight light status to save battery capacity; and the screen will light on normally as operating the remote control again.**

5. Adjustment of Massage Strength

Press "Up" and "Down" to select "", then press " right button to increase massage strength, press once to increase one grade with total 16 grades, corresponding figure will be displayed on the screen; press " left button to decrease massage strength and the corresponding figure will be displayed on the screen. The default strength is "0" grade as power-on.

Massage shall be subject to acceptable strength. For initial use, please adjust the strength gradually and shall subject to comfortable strength.

6. Switch of Massage Modes

Press "Up" and "Down" to select "", then press " right or left button to switch among 6 modes. The default mode is Mode 1 as power-on (Automatic Combination 1 Mode), corresponding mode will be displayed on the screen.

These massage modes are shown below:

Mode 1: Automatic Combination 1, Circulation Mode 3, Mode 4, Mode 5;

Mode 2: Automatic Combination 2, Circulation Mode 4, Mode 3, Mode 6;

Mode 3: Simulated Manipulation Massage;



Mode 4: Simulated Acupressure Massage;

Mode 5: Simulated Malaxation Massage;




Mode 6: Simulated Beating Massage.

Automatic Combination Mode 1 and 2 are manual modes after automatic cycle, which is switched automatically each minute, it is recommended to use automatic combination mode.

7. Use of Heating Function

Press "Up" and "Down" to select "", then press " right or left button to switch among Low Heat (1), Moderate Heat (2) and High Heat (3) mode, corresponding mode will be displayed on the screen. "0" refer to stop heating, and it is defaulted to be moderate heat. The red light and the heat are turned on synchronously, and the brightness does not change depending on the heating position. The moxibustion function and heating are turned on simultaneously.

8. Adjustment of Timing Time

Press "Up" and "Down" button to select "", then press " right or left button to switch among three heating modes with the working time of 5 to 30 minutes, the default time is 15 min as power-on before power-off. Press power switch " to restart.

Reference Plan

Week	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
1	Strength 3	Rest	Strength 2	Rest	Strength 4	Strength 4	Strength 4
2	Rest	Strength 4	Strength 4	Rest	Strength 8	Strength 8	Strength 8
3	Rest	Strength 9	Strength 9	Rest	Strength 9	Strength 10	Strength 10
4	Rest	Strength 9	Strength 9	Rest	Strength 9	Strength 9	Strength 10

Select most comfortable strength according to one's own situations, pay attention to record your use conditions each day and place these records in the conspicuous place, which may bring you much more dynamics. Consistent use can realize the ultimate goal.

It is recommended to use once or twice each day with 15min for each electric pulse massage and 30min for heating massage

Use of Button Cell of Remote Control

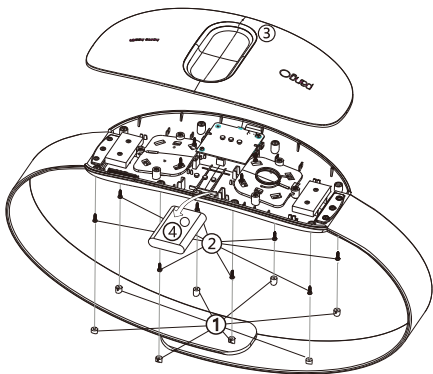
1. The remote control adopts CR2032 button cell, which can be used for about 3months (30min each day).
2. When the LCD backlight brightness of remote control becomes lowered or remote host is insensitive when pressing the button, it indicates the battery capacity is low, please replace a new one;
3. Take out the battery if the Product is not used for a long time. Or else, it may result in machine fault caused due to battery leakage;
4. Please do not use the battery other than specified one.
5. Do not misplace positive and negative electrodes of the battery with positive up and negative down.
6. Please do not use the battery under the circumstance of more than 45℃, or else, it may influence the battery's properties and battery life.
7. The disposal method of used battery shall be conducted in accordance with related urban environment protection regulations.

Use of Charging Battery

1. During the process of using Intelligent Waist and Abdomen Massager, when beep sounds for 3 times, it indicates that the capacity of built-in lithium power is not enough, which can be charged via USB connection, charging green indicator will flash quickly; after being charged, the green charging indicator will keep on and it takes two to three hours for full of electricity.
2. It can be used for 3 to 4 days after being charged fully (30min each day);
3. Under the circumstance of normal use, the life of charging battery can be not less than 500 times of charging and discharging, which can be used for about 3 years (30min each day).
4. Any charging battery not used for a long time may shorten its service life. It is recommended to fully charge it at least once a month.

Take-out of Charging Battery

1. The built-in lithium battery of the Product may contain the substances that may pollute the environment. And take out it before disposing the Production.
2. Do switch off the power or cut the power supply before decomposing the Product and taking out the lithium battery.
3. Detailed steps for taking out the lithium battery are shown below. Dismantle the Product with the order of ①-③ and take out the lithium battery.
4. Removed battery shall be disposed of safely to the place or recovery unit required by the government.



Cleaning, Maintenance and Storage

1. Cleaning and Maintenance

- 1) If the host becomes dirty, wipe it by using dry soft cloth or dry towel.
- 2) After using each time, clean conducting strip and use soft cloth or towel with clear water to wipe off. As for specially dirty places, use soft cloth with medical alcohol (75% alcohol concentration) for wipe-off or disinfection.

2. Storage

- 1) Keep out of reach of children.
- 2) Avoid direct sunlight, high temperature or moisture.
- 3) Keep it in a dry and ventilated place.
- 4) Do not privately dismantle, repair or transform the Product, or else, it may cause accident or fault.

Common Faults and Solutions

Fault Phenomenon	Inspection Items	Solutions
Remote Control is unable to start up	Whether the capacity of button cell of remotecontrol is sufficient or not	Please replace new Button Cell Cr2032
Remote display is normal, but the host has no response	Whether the capacity of built-in charging battery is sufficient or not	If the capacity of built-in charging battery is low, please use USB for charging.
	Whether the charging function is normal or not?	Check charging source (mobile power, computer USB port, etc.), the output voltage is 5V, after being connected correctly, the charging indicator of massager will flash.
	Has the host been worn in human body for more than 2 hours after being used?	Please take the host down and then wear it and start up again.
Unable to charge or no charge display	Has USB connection been connected properly?	Check if the plugs on both sides of USB line have been inserted properly.
	Whether charging power has sufficient capacity or not?	Check if the output of charging source (mobile source, computer USB port, etc.) is normal.

The host displays normally but users have no reaction or feeling	Whether the electrodes of host have been directly contacted with skin?	The electrodes of host shall be contacted with human skin directly.
	Is there any clothing between electrodes and contact position of skin?	Please remove or separate the clothes
	Has the massage strength been adjusted?	The default state of the Product is 0-grade strength after startup, so it is necessary to adjust the strength, or if some users have no feeling to 1 to 2-grade, please increase the grade appropriately. If there is still no feeling at all, please use two fingers to touch two electrodes, and maintenance is required if such condition persists.
Sense of Piercing Pain	Has the host electrodes been closely touched with abdominal skin?	Wipe abdominal skin with wet towel and make electrodes closely touch with skin and properly adjust strength and massage mode.
	Is massage duration too long?	It is suitable for 10 to 20 minutes each time and twice maximum each day.
	Is massage strength too strong?	Decrease strength properly.
	Is skin sensitive to electrodes?	Check if the skin has allergy history, shorten massage time for slight allergy user, and receive desensitization treatment before massage for severe allergy users.
	Whether is too cold and skin is too dry.	Wipe skin and electrode surface by using wet towel.

	Use after staying up late	Use it the next day because the electrolyte may be decreased due to staying up late.
Weak Irritation	Whether the abdominal skin has been closed contacted with electrodes?	Closely touch the skin and properly adjust the strength.
	Whether there is any dirt or oil stain on the electrodes?	Clean the surface of electrodes.
	Whether the battery capacity is sufficient or not?	If the battery capacity is insufficient, use external source to power up.
Red dot or blister appears after using	Whether there is strong sense of piercing pain when using, or is there any other unguent to be used?	Please stop using it and apply Pearl Ointment or snake grease.

FAQ

Q: Can lying-in woman use this Product?

A: Yes, but she can use it 6 weeks after delivery and must consult the doctor before using. As for cesarean, she can use it after obtaining the doctor's permission 3 months after delivery.

Q: Such irritation may make me feel uncomfortable sometimes, how to fix it?

- A: 1. Please confirm if the Massager has been worn correctly and adjust the position of patches based on your own conditions.
 2. If necessary, apply small amount of water on the surface of patches to make you feel better. Please note, do switch off the power or do not splash water on the controller when operating.
 3. If your skin is too dry, apply hot compress function for 5 to 10 minutes and then use electric pulse massage function.

Q: My skin become red after using the Product, is there any problem?

A: It is a normal phenomenon. For the one hand, under the effect of low frequency, the blood will flow faster to make skin look red. On the other hand, by tightening the waist belt, surrounding skin may generate six red prints. Do not worry, such prints will fade away gradually.

If such red print is too deep, do not tighten the waist belt too tight and select low-grade strength. If such phenomenon persists, stop using it and consult the doctor.

Q: Will using the Massager cause muscular aches?

A: Just like all sports, using the Product may cause different degrees of aches on body muscles. It is a normal phenomenon and will last 1 to 2 day(s).

Please adjust use frequency according to your own situations.

For any problem, consult our customer service representative.

Wstęp

Dziękujemy za zakup inteligentnego masażera talii i brzucha. Ten zakup to pierwszy ważny krok w kierunku poprawy sprawności ciała. Produkt pozwala zachować formę, umożliwiając wybór różnych celów sportowych w zależności od potrzeb. Zawsze i wszędzie, gdzie to możliwe, aby ćwiczenia były przyjemne, komfortowe i łatwe. Dołącz do nas już teraz! Przed użyciem należy uważnie przeczytać instrukcję obsługi.

Działanie: Produktu wysyła do skóry różne sygnały ruchowe dla wzmocnienia mięśni lędźwiowych i mięśni brzucha, ogrzewania mięśni, poprawy krążenia, przyspieszenia spalania tkanki tłuszczowej i zmniejszania uczucia zmęczenia, aby spełnić potrzeby różnych grup użytkowników. Produkt umożliwia regulację natężenia i częstotliwości przesyłanych impulsów.

Mimo że produkt jest zasilany baterią litową, zgodnie z obowiązującymi przepisami producent informuje użytkownika o konieczności zaprzestania korzystania z urządzenia w przypadku wystąpienia uczucia dyskomfortu. Produkt nie może być stosowany przez kobiety w ciąży, osoby starsze, dzieci ani osoby z rozrusznikiem serca. Proszę zapoznać się ze szczegółowymi informacjami zawartymi w punkcie „Środki ostrożności” w niniejszym dokumencie.

Funkcje

- Ergonomiczny i estetyczny wygląd dostosowany do kształtu talii i brzucha;
- Bezprzewodowy pilot zdalnego sterowania i przyjazny dla użytkownika wyświetlacz LCD;
- Współpracujące funkcje kompresu rozgrzewającego, impulsów elektrycznych o niskiej częstotliwości i magnesu tworzą wydajne pole energetyczne;
- Kompres rozgrzewający pobudza krążenie krwi i przyspiesza spalanie tłuszczu. W zależności od wymagań i środowiska pracy urządzenia możliwy wybór między niską, średnią i wysoką temperaturą;
- Widzialne czerwone światło o długości fali 600~ 650 nm dla pobudzenia krążenia;
- Do wyboru 2 automatyczne i 4 ręczne tryby masażu impulsami elektrycznymi zgodnie z różnymi wymaganiami różnych grup użytkowników;
- Urządzenie wyposażone jest w kilka wbudowanych magnesów;
- Inteligentna technologia warstwowa 3D dla łatwej regulacji położenia elektrod w oparciu o kształt talii i brzucha, zapewniając wygodę korzystania z urządzenia.
- Szybkie ładowanie przez USB zapewniające komfort użytkowania.

Dane techniczne i specyfikacja

1. Specyfikacja produktu

Nazwa: Inteligentny masażer talii i brzucha

Model: Waist 8

Źródło ładowania: 5 V DC 1 A (USB)

Moc znamionowa: 5 W

Bateria litowa urządzenia głównego: 3,7 V DC 2000 mAh

Bateria guzikowa pilota zdalnego sterowania: CR2032 3 V DC

Wymiary opakowania: 265 x 130 x 75 mm

Ciężar: około 390 g

2. Normalne warunki pracy:

Temperatura otoczenia: +5°C-+40°C

Wilgotność względna: ≤80%;

Ciśnienie atmosferyczne: 86 kPa – 106 kPa;

3. Parametry elektryczne

Częstotliwość impulsu: 1 Hz – 1000 Hz;

Czas trwania impulsu: 200 μs – 400 μs;

Moc pojedynczego impulsu dla maksymalnej amplitudy wyjściowej: >7 μC;

Maksymalna energia wyjściowa pojedynczego impulsu: ≤300 mJ;

Wartość skuteczna maksymalnej amplitudy wyjściowej: ≤25 V (50 mA);

Szczytowe napięcie wyjściowe dla pomiaru w pętli otwartej: ≤500 V;

Wpływ na obwód rozarty i zwarty zacisku wyjściowego: Odporność na wpływ na obwód rozarty i zwarty zacisku wyjściowego i brak wpływu na wydajność.

Regulacja amplitudy wyjściowej: Ciągła i jednolita, minimalna moc wyjściowa nie przekracza 2% maksymalnej mocy wyjściowej.

Znamionowa impedancja obciążenia: 500 Ω, dopuszczalne odchylenie ±10%;

Czas pracy: Regulacja od 15 minut do 30 minut;

Temperatura kompresu rozgrzewającego: W granicach od 38°C – 45°C (w temperaturze otoczenia 23°C±2°C).

4. Warunki transportu i przechowywania

Zakres temperatury otoczenia: -20°C – +55°C;

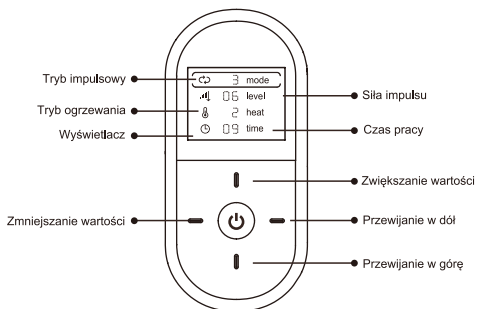
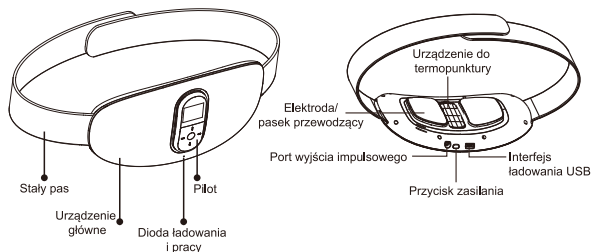
Zakres wilgotności względnej: ≤93%;

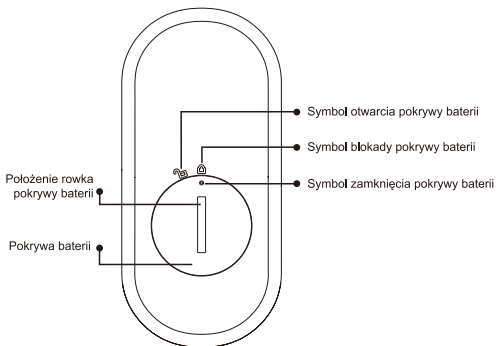
Zakres ciśnienia atmosferycznego: 50 kPa – 106 kPa.

Elementy produktu

1. Pilot
2. Urządzenie główne
3. Kabel USB
4. Instrukcja obsługi
5. Certyfikat
6. Bateria guzikowa CR2032

Schemat produktu





Środki ostrożności

Z produktu mogą korzystać zdrowe osoby dorosłe w wieku od 18 do 60 lat, w tym osoby ćwiczące mięśnie brzucha i talii, osoby otyłe, pacjenci z zaparciami i schorzeniami łędźwi. Przed użyciem należy uważnie przeczytać następujące ostrzeżenia:

1. Nie stosować produktu w następujących okolicznościach

- Używanie go razem z innymi przyrządami elektronicznymi (takimi jak rozrusznik serca, elektrokardiograf itp.) może prowadzić do zagrożenia;
- Nie stosować u kobiet w ciąży i pacjentów z alergią skórną, chorobami serca, nadciśnieniem, guzami złośliwymi i ciężkimi chorobami naczyniowo-mózgowymi;
- Nie stosować u pacjentów chorych na raka, epileptyków ani innych pacjentów z zaburzeniami czynnościowymi;
- Nie stosować u pacjentów z krwawieniem z przewodu pokarmowego, marskością wątroby lub chorobami śledziony;
- Nie stosować w pobliżu przyrządów mogących generować fale krótkie lub mikrofałe;
- Nie stosować u pacjentów, którzy przyjmowali lub którym przez długi czas wstrzykiwano środki odurzające.

2. Przed użyciem należy zwrócić uwagę na następujące warunki:

- a) Kobiety po ciąży mogą korzystać z urządzenia minimum 6 tygodni po porodzie i przed użyciem skonsultować się z lekarzem;
- b) Kobiety po ciąży mogą korzystać z urządzenia minimum 3 miesiące po porodzie przez cesarskie cięcie i przed użyciem skonsultować się z lekarzem.

3. Korzystanie z produktu u następujących grup osób wymaga zgody lekarza:

- a) Osoby skarżące się na dyskomfort w jamie brzusznej;
- b) Pacjenci po poważnych chorobach lub aktualnie chorujący;
- c) Osoby po niedawnej operacji;
- d) Pacjenci cierpiący na cukrzycę;
- e) Dzieci;
- f) Pacjenci cierpiący z powodu urazu mięśni;
- g) Pacjenci, którzy chcą korzystać z produktu w ramach rehabilitacji.

4. Podczas korzystania z produktu należy pamiętać, że:

- a) Z produktu należy korzystać wyłącznie na okolicach talii i brzucha;
- b) Używanie produktu na głowie, piersiach, sercu i innych ważnych częściach ciała jest zabronione;
- c) Z produktu nie wolno korzystać w przypadku problemów skórnych, takich jak uraz, alergia, infekcja itp.;
- d) Produktu nie wolno używać na złamaniach ani na posiniaczonych fragmentach skóry;

5. Przed regulacją położenia produktu podczas użytkowania, należy najpierw wyłączyć zasilanie, aby uniknąć potencjalnego lekkiego porażenia prądem.

6. Inne ważne uwagi

- a) Przechowywać w miejscu niedostępnym dla dzieci;
- b) Nie używać razem z innymi produktami;
- c) W przypadku wystąpienia zawrotów głowy i kołatania serca należy przestać korzystać z produktu i skonsultować się z lekarzem;
- d) Podczas pierwszych kilku użycí symulacja mięśni może powodować dyskomfort. Proszę korzystać z urządzenia przy niskiej częstotliwości;
- e) Podczas korzystania dostosować tryb pracy i intensywność do najbardziej komfortowych, aby uniknąć gwałtownych zmian;
- f) Przed użyciem zdjąć biżuterię z pępka.

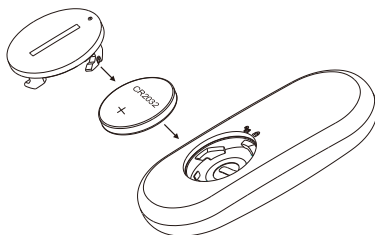
7. Utylizować produkt zgodnie z lokalnymi przepisami, aby uniknąć zanieczyszczenia środowiska.

Instrukcje obsługi

1. Przygotowanie przed użyciem

① Upewnić się, że bateria guzikowa CR2032 zostało prawidłowo włożona w pilocie zdalnego sterowania, jak pokazano poniżej. Włożyć monetę lub płaski śrubokręt w rowek, aby odkręcić pokrywę baterii, obrócić w położenie „⌚”, aby poluzować pokrywę baterii, a następnie skierować baterię CR2032 prawą (dodatnią) stroną do góry, włożyć ją do komory baterii pilota zdalnego sterowania, a następnie nałożyć pokrywę baterii w położeniu „⌚” i przykręcić w kierunku „⌚”.

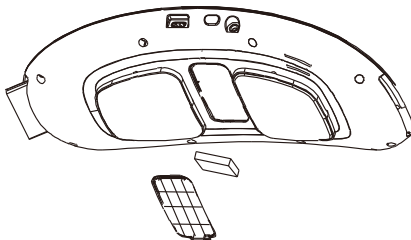
Instalacja baterii guzikowej CR2032



② Włożyć końcówkę kabla USB do ładowarki lub portu USB komputera (napięcie 5 V DC) i włożyć wtyczkę Micro USB do portu ładowania w urządzeniu głównym. Wskaźnik ładowania zacznie migać. Po pełnym naładowaniu wskaźnik ładowania będzie się świecił stałym światłem. Jeśli poziom naładowania wbudowanego akumulatora litowego masażera jest wystarczający, przejść do następnego kroku.

③ Włożyć liście bylicy

- a) Wyłączyć masażer i upewnić się, że płytką grzewczą pod liśćmi bylicy ostygła;
- b) Otworzyć pokrywę komory grzewczej urządzenia do termopunktury i włożyć nowe liście bylicy;
- c) Wstawić pokrywę komory na swoje miejsce.



2. Założyć masażer tak, aby pasek przewodzący ściśle przylegał do skóry talii lub brzucha (nie zakładać na ubranie). Prawidłowo zamocować haczyk na obu stałych pasach na pętelce i odpowiednio dostosować zaciśnięcie pasów, aby nie były zbyt ciasne ani zbyt luźne.

3. Funkcje przycisków zdalnego sterowania

- ① Przycisk „⏻”: Włączanie/wyłączanie
- ② Przycisk „⬆️”: w górę/w dół
- ③ Przycisk „⬅️”: w lewo dla zmniejszenia wartości, w prawo dla szenia.

4. Nacisnąć przycisk „⏻”, aby włączyć. Pilot wyemituje sygnał dźwiękowy, podświetlenie ekranu zaświeci się, a wskaźnik działania urządzenia głównego będzie powoli migać, pokazując następujące ustawienia:




- A. Automatyczny masaż w trybie kombinacji 1;
- B. Siła masażu 0;
- C. Średni poziom ogrzewania;
- D. Czas pracy 15 minut;
- E. Światło czerwone włączone

Aby zakończyć pracę, nacisnąć przycisk „⏻”, aby wyłączyć urządzenie.

Uwaga:



- ① **Po włączeniu pilota zdalnego sterowania urządzenie główne powinno połączyć się i wygenerować sygnał dźwiękowy. W przeciwnym razie ponownie włączyć pilot zdalnego sterowania.**
- ② **W przypadku braku pracy przez 10 s, ekran zdalnego sterowania nieco się przyciemni, aby oszczędzać baterię. Ekran powróci do normalnej jasności po ponownym włączeniu zdalnego sterowania.**

5. Regulacja siły masażu

Nacisnąć przyciski „w górę” i „w dół”, aby wybrać „”, a następnie nacisnąć przycisk w prawo „”, aby zwiększyć siłę masażu. Naciskać jednokrotnie, aby zwiększyć siłę o jeden stopień (z maksymalnie 16 stopni). Na ekranie pojawi się odpowiednia liczba. Nacisnąć przycisk w lewo „”, aby zmniejszyć siłę masażu. Na ekranie pojawi się odpowiednia liczba. Domyślna siła po włączeniu to stopień „0”.

Siła masażu nie może być za duża dla użytkownika. Przy pierwszym użyciu należy stopniowo regulować siłę dla zapewnienia komfortu.

6. Przelącznie trybów masażu

Nacisnąć przyciski „w górę” i „w dół”, aby wybrać „”, a następnie nacisnąć przyciski w prawo lub w lewo „”, aby przelączać się między 6 trybami. Domyślnym trybem po włączeniu urządzenia jest tryb 1 (automatyczny tryb kombinacji 1), odpowiedni tryb zostanie wyświetlony na ekranie.

Poniżej przedstawiono tryby masażu:

Tryb 1: Automatyczna kombinacja 1, tryb cyrkulacji 3, tryb 4, tryb 5;

Tryb 2: Automatyczna kombinacja 2, tryb cyrkulacji 4, tryb 3, tryb 6;

Tryb 3: Symulowany masaż manipulacyjny;

Tryb 4: Symulowany masaż akupresurowy;



Tryb 5: Symulowany masaż rozluźniający;

Tryb 6: Symulowany masaż ugniatający.




Tryby automatycznej kombinacji 1 i 2 to tryby ręczne po wykonaniu automatycznego cyklu, które są przelączone automatycznie co minutę.

Korzystanie z trybu automatycznej kombinacji jest zalecane.

7. Korzystanie z funkcji ogrzewania

Nacisnąć przyciski „w górę” i „w dół”, aby wybrać „”, a następnie nacisnąć przyciski w prawo lub w lewo „”, aby przelączać się między trybami słabego ogrzewania (1), średniego ogrzewania (2) i mocnego ogrzewania (3). Wybrany tryb zostanie wyświetlony na ekranie. „0” oznacza zatrzymanie ogrzewania. Domyślnym ustawieniem jest średnie ciepło. Światło czerwone i ciepło są generowane synchronicznie, a jasność nie zmienia się w zależności od stopnia ogrzewania. Funkcja termopunktury i ogrzewanie są włączone jednocześnie.

8. Regulacja czasu pracy

Nacisnąć przyciski „w górę” i „w dół”, aby wybrać „”, a następnie nacisnąć przyciski w prawo lub w lewo „”, aby przelączać się między trzema trybami ogrzewania o czasie pracy od 5 do 30 minut. Domyślnie ustawionym czasem pracy połączeniu jest 15 minut. Nacisnąć przelącznik zasilania „”, aby ponownie uruchomić program.

Przykładowy plan

Tydzień	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
1	Siła 3	Odpoczynek	Siła 2	Odpoczynek	Siła 4	Siła 4	Siła 4
2	Odpoczynek	Siła 4	Siła 4	Odpoczynek	Siła 8	Siła 8	Siła 8
3	Odpoczynek	Siła 9	Siła 9	Odpoczynek	Siła 9	Siła 10	Siła 10
4	Odpoczynek	Siła 9	Siła 9	Odpoczynek	Siła 9	Siła 9	Siła 10

Wybierać najbardziej komfortową siłę w zależności od własnego stanu. Należy codziennie rejestrować warunki pracy i przechowywać notatki w widocznym miejscu, aby różnicować tryby pracy. Konsekwentne stosowanie urządzenia pomoże zrealizować ostateczny cel.

Zaleca się stosowanie urządzenia raz lub dwa razy dziennie przez 15 minut dla masażu impulsem elektrycznym i przez 30 minut dla masażu rozgrzewającego

Wkładanie baterii guzikowej do pilota zdalnego sterowania

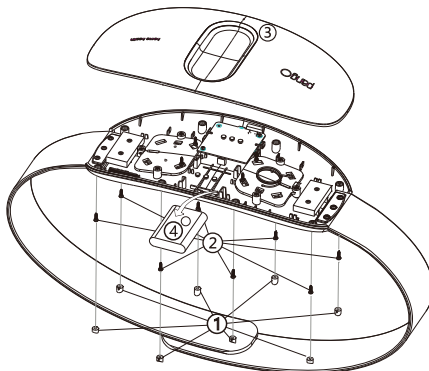
1. Pilot zdalnego sterowania wykorzysta z baterii guzikowej CR2032, której żywotność określa się na około 3 miesiące (przy 30 minutach pracy dziennie).
2. Gdy jasność podświetlenia LCD pilota zdalnego sterowania jest niska lub jeżeli urządzenie nie reaguje na naciskanie przycisków, oznacza to, że pojemność baterii jest niska. Należy wymienić baterię na nową.
3. Jeżeli produkt nie jest używany przez dłuższy czas, wyjąć baterię. W przeciwnym razie może to spowodować usterkę urządzenia w wyniku wycieku baterii;
4. Nie używać baterii innej niż określonego typu.
5. Uważać, aby nie włożyć baterii z odwrotnie ustawionymi biegunami.
6. Nie używać baterii w temperaturze wyższej niż 45°C. W przeciwnym razie może to wpłynąć na właściwości i żywotność baterii.
7. Utylizować zużyte baterie zgodnie z przepisami w zakresie ochrony środowiska.

Korzystanie z akumulatora

1. Jeżeli podczas korzystania z inteligentnego masażera talii i brzucha sygnał dźwiękowy zostanie wygenerowany trzykrotnie, oznacza to, że poziom naładowania wbudowanego akumulatora litowego jest niedostateczny. Akumulator można ładować za pośrednictwem złącza USB. Podczas ładowania wskaźnik będzie szybko migać na zielono. Po pełnym ładowaniu (po około 2–3 godzinach), wskaźnik będzie świecił stałym zielonym światłem.
2. Po naładowaniu z urządzenia można korzystać przez 3 do 4 dni (po 30 minut pracy dziennie);
3. W warunkach normalnego użytkowania żywotność ładowania akumulatora wynosi około 500 cykli ładowania i rozładowywania, czyli około 3 lata (przy 30 minutach pracy dziennie).
4. Żywotność akumulatora, który nie jest używany przez długi czas, może ulec skróceniu. Zaleca się pełne ładowanie go co najmniej raz w miesiącu.

Wymowanie akumulatora

1. Wbudowany akumulator litowy może zawierać substancje, które mogą zanieczyszczać środowisko. Należy wyjąć go przed zutylizowaniem produktu.
2. Przed utylizacją produktu wyłączyć zasilanie i wyjąć akumulator litowy.
3. Szczegółowe kroki wymownia akumulatora litowego przedstawiono poniżej. Zdemontować produkt w kolejności ①–③ i wyjąć akumulator litowy.
4. Wyjęty akumulator należy bezpiecznie zutylizować w punkcie zbiórki odpadów.



Czyszczenie, konserwacja i przechowywanie

1. Czyszczenie i konserwacja

- 1) W przypadku zabrudzenia urządzenia głównego, wytrzeć je suchą miękką szmatką lub suchym ręcznikiem.
- 2) Po każdorazowym użyciu wyczyścić pasek przewodzący i wytrzeć go miękką szmatką lub ręcznikiem namoczone w czystej wodzie. W przypadku szczególnie zabrudzonych miejsc, do wycierania lub dezynfekcji użyć miękkiej szmatki nasączonej alkoholem do zastosowań medycznych (o stężeniu alkoholu 75%).

2. Przechowywanie

- 1) Przechowywać w miejscu niedostępnym dla dzieci.
- 2) Unikać bezpośredniego nasłonecznienia, wysokiej temperatury lub wilgoci.
- 3) Przechowywać w suchym i wentylowanym miejscu.
- 4) Nie demontować, naprawiać ani przerabiać produktu samodzielnie. W przeciwnym razie może to spowodować wypadek lub uszkodzenie urządzenia.

Najczęstsze usterki i rozwiązywanie problemów

Usterka	Punkt kontroli	Rozwiązanie
Nie można uruchomić pilota zdalnego sterowania	Czy pojemność baterii guzikowej pilota zdalnego sterowania jest wystarczająca?	Wymienić baterię na nową baterię CR2032
Wyświetlacz na pilocie zdalnego sterowania działa prawidłowo, ale urządzenie główne nie reaguje	Czy wewnętrzny akumulator jest wystarczająco naładowany?	W przypadku niskiego poziomu akumulatora proszę użyć portu USB do ładowania.
	Czy funkcja ładowania działa prawidłowo?	Sprawdzić źródło ładowania (ładowarka mobilna, port USB komputera itp.). Napięcie wyjściowe wynosi 5 V. Po prawidłowym podłączeniu wskaźnik ładowania masażera będzie migać.
	Czy urządzenie główne pozostało na ciele dłużej niż 2 godziny po użyciu?	Proszę zdjąć urządzenie, a następnie założyć je ponownie i ponownie załączyć.
Urządzenie nie ładuje się lub na wyświetlaczu nie ma informacji o ładowaniu	Czy połączenie USB jest prawidłowe?	Sprawdzić, czy wtyczki po obu stronach przewodu USB zostały prawidłowo włożone.

	Czy ładowarka ma dostateczną moc?	Sprawdzić, czy moc źródła ładowania (ładowarka mobilna, port USB komputera itp.) jest prawidłowa.
Wyświetlacz urządzenia działa prawidłowo, ale użytkownik nie reaguje na urządzenie ani nic nie odczuwa.	Czy elektrody urządzenia głównego bezpośrednio stykają się ze skórą?	Elektrody urządzenia głównego muszą bezpośrednio stykać się ze skórą.
	Czy między elektrodami a skórą znajduje się ubranie?	Proszę zdjąć lub podnieść odsunąć ubranie.
	Czy dostosowano siłę masażu?	Siła urządzenia ustawiona po uruchomieniu to 0, dlatego należy odpowiednio dostosować natężenie. Jeśli niektórzy użytkownicy nie mają odczuwają nawet stopnia 1 lub stopnia 2, należy odpowiednio zwiększyć siłę. W przypadku dalszego braku jakiegokolwiek czucia, proszę sprawdzić działanie elektrod przez dotknięcie ich dwoma palcami. W przypadku braku działania produkt wymaga naprawy.
Uczucie przeszywającego bólu	Czy elektrody urządzenia głównego ściśle przylegają do skóry brzucha?	Przetrzeć skórę brzucha mokrym ręcznikiem i docisnąć elektrody tak, aby ściśle dotykały skóry i odpowiednio dostosować siłę i tryb masażu.
	Czy czas trwania masażu jest zbyt długi?	Zaleca się korzystanie z urządzenia jednorazowo od 10 do 20 minut, maksymalnie dwa razy dziennie.
	Czy siła masowania jest zbyt duża?	Odpowiednio zmniejszyć siłę.

	Czy skóra jest wrażliwa na elektrody?	Sprawdź, czy na skórze nie występują odczyny alergiczne. W przypadku niewielkiego uczulenia skrócić czas masażu. W przypadku wystąpienia poważnych stanów alergicznych zastosować terapię odczulającą.
	Czy skóra nie jest za zimna lub za sucha?	Przetrzeć skórę i powierzchnię elektrody mokrym ręcznikiem.
	Czy urządzenie jest stosowane późno w nocy?	Użyć urządzenia następnego dnia, ponieważ późne kładzenie się spać może powodować zmniejszenie ilości elektrolitów.
Niewielkie podrażnienie	Czy elektrody ściśle przylegają do skóry brzucha?	Dokładnie docisnąć elektrody do skóry i odpowiednio dostosować siłę impulsów.
	Czy elektrody są zabrudzone lub poplamione?	Wyczyścić powierzchnię elektrod.
	Czy pojemność baterii jest wystarczająca?	Jeśli pojemność baterii jest niewystarczająca, użyć zewnętrznego źródła zasilania.
Po użyciu pojawia się czerwona kropka lub pęcherzyk na skórze	Czy podczas używania produktu występuje silne uczucie przeszywającego bólu lub czy użytkownik stosował maści łagodzące?	Przestać korzystać z urządzenia i nałożyć na bolące miejsca maść perłową lub podobny preparat.

NAJCZĘŚCIEJ ZADAWANE PYTANIA

Pytanie: Czy z produktu mogą korzystać kobiety w połogu?

Odpowiedź: Tak, ale wolno go używać 6 tygodni po porodzie i przed użyciem konieczna jest konsultacja z lekarzem. W przypadku porodu przez cesarskie cięcie, z produktu można korzystać minimum 3 miesiące po porodzie po uzyskaniu zgody lekarza.

Pytanie: Czasem urządzenie powoduje podrażnienie i dyskomfort. Jak temu zaradzić?

Odpowiedź: 1. Proszę upewnić się, że masażer został prawidłowo założony i dostosować położenie elektrod według potrzeb.

2. Jeśli to konieczne, nanieść niewielką ilość wody na powierzchnię elektrod, aby poprawić komfort. Należy pamiętać, aby wyłączyć zasilanie urządzenia oraz aby podczas pracy urządzenia nie rozpryskiwać wody na pilot sterowania.

3. Jeśli skóra jest zbyt sucha, należy zastosować funkcję kompresu rozgrzewającego przez 5 do 10 minut, a dopiero następnie użyć funkcji masażu impulsem elektrycznym.

Pytanie: Skóra staje się czerwona po użyciu produktu. Czy jest to prawidłowe?

Odpowiedź: To normalne zjawisko. Pod wpływem niskiej częstotliwości krew przepływa szybciej, przez co skóra czerwieni się. Dodatkowo po zaciśnięciu pasa masażera, na zasłoniętej nim skórze może pojawić się sześć czerwonych śladów. Nie należy się przejmować, gdyż takie ślady stopniowo znikną. Jeśli taki czerwony ślad jest zbyt głęboki, nie należy zaciskać pasa zbyt mocno i wybrać niską siłę impulsów. Jeśli zjawisko zaczerwienienia utrzymuje się, należy przestać korzystać z produktu i skonsultować się z lekarzem.

Pytanie: Czy korzystanie z masażera spowoduje bóle mięśni?

Odpowiedź: Podobnie jak w przypadku wszystkich sportów, korzystanie z produktu może powodować różny stopień bólu mięśni ciała. Jest to normalne zjawisko i trwa od 1 do 2 dni. Proszę dostosować częstotliwość użytkowania do stanu własnego ciała.

W przypadku jakichkolwiek problemów prosimy o kontakt z naszym przedstawicielem obsługi klienta.

DECLARATION OF CONFORMITY

Confinity NV, Dorp 16, 9830, Sint-Martens-Latem, Belgium
declares the following device in sole responsibility:

Brand name: Wellhealth

Product type: Waist Massager

Item number: WH-WM

Complies with the following harmonization rules:

EN 55014-1:2006+A1:2009+A2:2011

EN 55014-2:1997+A1:2001+A2:2008

Signed for and on behalf of:

Sint-Martens-Latem, Belgium - DEC 2022

A. Pappijn - Product Manager

