



WellHealth

OWNER'S MANUAL

Wellhealth mini massage gun





Vork-kop/ Voor nek en ruggengraat



Platte kop/ Voor gewrichten



Bal-kop/Voor grote spiergroepen



Kogel-kop/ Voor alle lichaamsdelen

Gebruiksaanwijzing

1. Aan/uit-knop (lang indrukken om in te schakelen/lang indrukken om uit te schakelen).
2. Druk kort op de aan/uit-knop om de modus te wijzigen.
3. Om de afneembare massagekoppen te verwijderen, trekt u deze er gewoon met wat kracht uit.
4. Om het massage apparaat op te laden moet een 5 V oplader gebruikt worden.
5. Voor het eerste gebruik moet het apparaat eerst minimaal 3 uur opgeladen worden. Gebruik een 5 V adapter met kabel voor het opladen.

Veiligheidsinstructies

Om het risico op elektrische schokken, brand en persoonlijk letsel te verminderen, moet u de onderstaande instructies volgen bij het gebruik van dit product.

Gebruik alleen voor volwassenen

- Dit product kan alleen op een droge en schone huid gebruikt worden, niet op kleding. Beweeg het voorzichtig over je huid. Blijf ongeveer 60 seconden masseren op elk deel van je lichaam.
- Alleen voor gebruik op zachte weefsels van uw lichaam, het veroorzaakt geen pijn en ongemak. Gebruik het niet op het hoofd of op een hard of benig deel van uw lichaam.
- Gebruik alleen de massagekop welke het beste effect geeft.
- Kneuzingen kunnen optreden bij matige of normale druk. Controleer altijd het massagegebied voordat daar fysiotherapie toegepast wordt.
- Stop de massage bij het eerste teken van pijn of ongemak.
- Houd uw vingers, haar of andere lichaamsdelen altijd uit de buurt van de as en achterkant van de massagekop, aangezien deze bekneld kunnen raken.
- Zorg dat de ventilatieopeningen van het apparaat altijd vrij zijn van vreemde voorwerpen.

- Dompel het apparaat niet onder in water en laat geen water in de ventilatieopeningen van het apparaat komen. Laat het product niet vallen en gebruik het niet anders dan aangegeven in deze gebruiksaanwijzing. Gebruik alleen een 5 V gelijkspanningsoplader om het apparaat op te laden.
- Controleer het apparaat en de batterijen zorgvuldig voor elk gebruik. Wijzig of modificeer het apparaat op geen enkele manier.
- Laat het apparaat nooit onbewaakt aan staan of laad het apparaat niet op zonder toezicht.

Indicaties en contra-indicaties

Diepe weefselmassage door het massagepistool kan in korte tijd pijnverlichting bieden voor gewrichtsverstuikingen, bursitis, spierkrampen, neuralgie en andere musculoskeletale aandoeningen. Bijna alle aandoeningen van de weke delen worden geassocieerd met trauma, overmatig gebruik van spieren of een slechte houding. Dit massagepistool kan worden gebruikt om het meeste littekenweefsel te behandelen dat met deze aandoeningen gepaard gaat. Vermijd overmatige druk en langdurige fysiotherapie tijdens gebruik. Vermijd ook gevoelige delen zoals het hoofd, het gezicht en de halswervelkolom. Stop de fysiotherapie bij ontstekingen, zwellingen of toegenomen pijn. Lopend onderzoek naar de effecten van vibratietraining op specifieke medische aandoeningen zal waarschijnlijk de soorten contra-indicaties die hierboven zijn beschreven verminderen, en praktijkervaring leert dat in veel gevallen de integratie van vibratietraining met fysiotherapieregimes ook een zorgbehandelingsaanbeveling is, die moet worden toegepast in aanwezigheid van een arts, specialist of fysiotherapeut.

Indicaties	Contra-indicaties
<ul style="list-style-type: none"> » Pijn en krampen door spierblessures, verstuikingen, verrekkingen » Ontspant het verdikte bindweefsel en de fascia » Verminderd de opbouw van melkzuur in spieren » Vergroot het bewegingsbereik van de gewrichten » Verlicht spiervermoeidheid 	<ul style="list-style-type: none"> » Aneurysma's, bloedingen, gebruik van bloedverdunners » Hartziekten met een pacemaker of defibrillator » Zwangerschap, kanker » Delen dicht bij het bot en met minder spierdekking, zoals scheenbeen, wreef en handrug



Tête fourchette/ Pour le cou et la colonne vertébrale



Tête plate/ Pour les joints



Tête sphérique/ Pour les grands groupes musculaires



Tête balle/ Pour toutes les parties du corps

Mode d'emploi

1. Bouton Marche/Arrêt (appui prolongé pour allumer/appui prolongé pour éteindre)
2. Appuyez sur le bouton d'alimentation pour changer de mode
3. Pour retirer les têtes de massage amovibles, il suffit de les tirer avec force.
4. Vous pouvez utiliser un chargeur de 5V pour le recharger.
5. Veuillez le charger pendant trois heures avant la première utilisation. Pour le chargement, veuillez le connecter à un adaptateur 5V à l'aide d'un câble.

Consignes de sécurité

Pour réduire les risques d'électrocution, d'incendie et de blessures, vous devez suivre les instructions lors de l'utilisation de ce produit.

Réservé aux adultes

- Ce produit ne peut être utilisé que sur une peau sèche et propre, ne pas l'utiliser sur les vêtements. Déplacez délicatement sur votre peau. Continuez à masser pendant environ 60 secondes chaque partie de votre corps.
- Seule l'utilisation sur des tissus mous de votre corps ne doit pas provoquer de douleur ou d'inconfort. Ne l'utilisez pas sur la tête ou toute autre partie dure ou osseuse de votre corps.
- N'utilisez que la tête de massage générant le meilleur effet.
- Des ecchymoses peuvent apparaître en cas de pression modérée ou normale. Veuillez toujours vérifier la zone de traitement.
- Veuillez interrompre le massage au premier signe de douleur ou d'inconfort.
- Veuillez toujours garder vos doigts, cheveux ou autres parties du corps loin de l'axe et de l'arrière de la tête de massage, car ils risquent d'être comprimés.
- Ne placez aucun objet dans l'évent de l'instrument.
- Ne le trempez pas dans l'eau et ne laissez pas l'eau pénétrer dans les trous d'aération de l'instrument. Ne faites pas tomber le produit et ne l'utilisez pas de

manière inappropriée. Seul un chargeur de 5V DC peut être utilisé pour recharger l'instrument.

- Veuillez vérifier soigneusement l'instrument et ses piles avant chaque utilisation. Ne changez pas et ne modifiez pas l'instrument de quelque manière que ce soit.
- Ne le laissez jamais fonctionner ou charger sans surveillance.

Indications et contre-indications

Le massage des tissus profonds du pistolet de massage peut soulager rapidement la douleur des entorses articulaires, des bursites, des crampes musculaires, des névralgies et d'autres troubles musculo-squelettiques. Presque tous les troubles des tissus mous sont associés à un traumatisme, à une surutilisation des muscles ou à une mauvaise posture. Ce pistolet de massage peut être utilisé pour traiter la plupart des tissus cicatriciels associés à ces troubles. Veuillez éviter toute pression excessive et tout traitement prolongé pendant l'utilisation. Évitez également les parties sensibles telles que la tête, le visage et la colonne cervicale. Arrêter le traitement en cas d'inflammation, de gonflement ou d'augmentation de la douleur. Les recherches en cours sur les effets de l'entraînement vibratoire sur des conditions médicales spécifiques sont susceptibles de réduire les types de contre-indications décrits ci-dessus, et l'expérience pratique indique que dans de nombreux cas, l'intégration de l'entraînement vibratoire à des programmes de thérapie physique est également une recommandation de traitement de soins, qui doit être effectuée en présence d'un médecin, d'un spécialiste ou d'un kinésithérapeute.

Indications	Contre-indications
<ul style="list-style-type: none"> » Douleurs et crampes dues à des blessures musculaires, des entorses, des foulures » Détends le tissu conjonctif épaisse et le fascia » Réduit l'accumulation d'acide lactique dans les muscles » Augmente l'amplitude des mouvements articulaires » Soulage la fatigue musculaire 	<ul style="list-style-type: none"> » Anévrismes, saignements, utilisation d'anticoagulants » Maladie cardiaque avec pacemaker ou défibrillateur » Grossesse, cancer » Parties proches de l'os et moins couvertes de muscles, comme le tibia, le cou-de-pied et le dos de la main.



Gabel-Aufsatz/ Für Nacken und Wirbelsäule



Flachkopf-Aufsatz/ Für Gelenke



Kugel-Aufsatz/ Für größere Muskelgruppen



Kegel-Aufsatz/ Für alle Körperteile

Gebrauchsanleitungen

1. Schalten Sie das Gerät mit der Ein/Aus-Taste ein. (Halten Sie die Taste jeweils gedrückt, um das Gerät ein- oder auszuschalten.)
2. Wählen Sie durch Drücken der Leistungstaste den gewünschten Modus aus.
3. Um einen der Aufsätze zu entfernen, ziehen Sie ihn einfach mit Kraft heraus.
4. Verwenden Sie zum Aufladen der Massagepistole ein 5V Ladegerät.
5. Laden Sie das Gerät vor dem erstmaligen Gebrauch für drei Stunden auf.
Schließen Sie es dafür mit einem entsprechenden Ladekabel an ein 5V Ladegerät an.

Sicherheitshinweise

Um die Gefahr von Stromschlägen, Bränden oder Verletzungen zu vermeiden, müssen bei der Verwendung des Produkts nachfolgende Sicherheitshinweise beachtet werden.

Nur für Erwachsene

- Dieses Gerät darf nur auf trockener und sauberer Haut angewendet werden. Verwenden Sie es nicht auf Kleidung. Bewegen Sie das Gerät vorsichtig über Ihre Haut und massieren Sie jede betroffene Körperstelle für ungefähr 60 Sekunden.
- Massieren Sie mit dem Gerät nur weiches Gewebe, damit Sie keine Schmerzen verursachen. Verwenden Sie das Gerät nicht am Kopf oder an harten bzw. knochigen Körperstellen.
- Verwenden Sie immer den Aufsatz, der die beste Wirkung erbringt.
- Auch bei leichtem oder normalem Druck können blaue Flecken entstehen. Untersuchen Sie immer die Stellen, die Sie massieren möchten.
- Beenden Sie den Gebrauch beim ersten Anzeigen von Unwohlsein oder Schmerzen.
- Halten Sie Finger, Haare oder andere Körperteile von der Achse und der Rückseite des Aufsatzes fern, um Quetschungen zu vermeiden.
- Stecken Sie keine Gegenstände in die Belüftungsöffnungen des Geräts.

- Tauchen Sie das Gerät nicht unter Wasser und lassen Sie kein Wasser in die Belüftungsöffnungen des Geräts eindringen. Lassen Sie das Gerät nicht fallen und verwenden Sie es immer sachgemäß. Das Gerät darf nur mit einem 5V Ladegerät aufgeladen werden.
- Überprüfen Sie das Gerät und die Batterie vor jedem Gebrauch sorgfältig. Verändern oder modifizieren Sie das Gerät in keiner Weise.
- Lassen Sie das Gerät während des Betriebs oder Aufladens nicht unbeaufsichtigt.

Indikationen und Kontraindikationen

Die Massagepistole dient der Massage von tieferem Gewebe und ermöglicht so in kurzer Zeit die Linderung von Gelenkverstauchungen, Schleimbeutelentzündungen, Muskelkrämpfen, Nervenschmerzen und anderen musculoskelettalen Leiden. Fast alle Gewebebeschwerden stehen mit Trauma, Überbeanspruchung von Muskeln oder schlechter Haltung in Zusammenhang. Mithilfe dieser Massagepistole kann das meiste Narbengewebe, das mit diesen Beschwerden in Verbindung steht, behandelt werden. Bitte vermeiden Sie übermäßigen Druck und eine zu lange Anwendung. Meiden Sie außerdem empfindliche Körperstellen, wie den Kopf, das Gesicht und die Halswirbelsäule. Beenden Sie die Anwendung im Fall von Entzündungen, Schwellungen oder zunehmenden Schmerzen.

Forschungen haben gezeigt, dass der Einsatz von Vibration bei bestimmten Beschwerden die genannten Kontraindikationen lindern kann. Praktische Anwendungsergebnisse haben außerdem gezeigt, dass Vibrationstraining in Verbindung mit körperlicher Therapie zu empfehlen ist und in Anwesenheit von einem Arzt, einem Spezialisten oder eines Physiotherapeuten durchzuführen ist.

Indikationen	Kontraindikationen
<ul style="list-style-type: none"> » Schmerzen und Krämpfe aufgrund von Verletzungen, Verstauchung und Verspannung der Muskulatur » Entspannung von dickem Bindegewebe und Faszien » Reduzierung der Milchsäure in Muskeln » Erhöhung des Bewegungsbereichs von Gelenken » Linderung von Muskelermüdung 	<ul style="list-style-type: none"> » Aneurysmen, Blutungen, Einnahme von Blutverdünnern » Herzkrankheiten mit Herzschrittmacher oder Defibrillator » Schwangerschaft, Krebs » Stellen an Knochen oder mit wenig Muskeln, wie z.B. Schienbein, Spann und Rückseite der Hand



Testa a forcella / Per collo e colonna vertebrale



Testa piatta / Per giunture



Testa sferica / Per grandi gruppi muscolari



Testa a proiettile / Per tutte le parti del corpo

Istruzioni per l'uso

1. Tasto di accensione / spegnimento (tieni premuto per accendere o spegnere).
2. Premi il tasto di accensione per cambiare la modalità.
3. Per rimuovere le testine massaggianti rimovibili, basta estrarle con forza.
4. Utilizza un dispositivo di ricarica da 5V per ricaricarlo.
5. Ricarica per tre ore prima del primo utilizzo; collegalo ad un adattatore da 5V con il cavo per la ricarica.

Istruzioni per la Sicurezza

Per ridurre il rischio di scosse elettriche, incendi e lesioni personali, segui le istruzioni durante l'utilizzo di questo prodotto.

Solo per adulti

- Questo prodotto va utilizzato solo su pelle asciutta e pulita, e non sui vestiti. Passalo delicatamente sulla pelle. Continua a massaggiare ogni parte del corpo per circa 60 secondi.
- L'uso solo sui tessuti morbidi del corpo non dovrebbe causare dolore e disagio. Non usarlo sulla testa o su qualsiasi parte dura o ossuta del corpo
- Utilizza solo la testina massaggiante che produce l'effetto migliore.
- Sotto pressione moderata o normale potrebbero verificarsi dei lividi. Controlla sempre l'area sottoposta a terapia fisica.
- Interrompi il massaggio al primo segno di dolore o fastidio.
- Tieni sempre le dita, i capelli e le altre parti del corpo lontano dall'apparecchio e dalla parte posteriore della testina massaggiante, per evitare schiacciamenti.
- Non posiziona alcun oggetto nelle prese d'aria dell'apparecchio.
- Non immergere l'apparecchio in acqua o permettere l'ingresso di acqua

attraverso le aperture di ventilazione. Non lasciar cadere l'apparecchio o utilizzarlo in modo improprio. Per ricaricare lo strumento, usa solo un caricabatterie DC da 5V.

- Ispeziona attentamente l'apparecchio e le sue batterie prima di ogni utilizzo. Non apportare modifiche di alcun tipo all'apparecchio.
- Non lasciarlo mai in funzione o in ricarica incustodito.

Indicazioni e controindicazioni

Il massaggio dei tessuti profondi con la pistola per massaggio può fornire un rapido sollievo dal dolore per distorsioni articolari, borsiti, crampi muscolari, nevralgie e altri disturbi muscolo-scheletrici. Quasi tutti i disturbi dei tessuti morbidi sono associati a traumi, uso eccessivo dei muscoli o cattiva postura. Questa pistola da massaggio può essere utilizzata per trattare la maggior parte del tessuto cicatriziale associato a questi disturbi. Evita di applicare una pressione eccessiva o una terapia fisica prolungata durante l'uso. Evita inoltre le parti sensibili come la testa, il viso e le cervicali. Interrompi la fisioterapia in caso di infiammazione, gonfiore o aumento del dolore.

È probabile che la ricerca in corso sugli effetti delle terapie con vibrazione su sintomatologie mediche specifiche riduca i tipi di controindicazioni sopra descritti, e l'esperienza pratica indica che, in molti casi, l'integrazione dell'allenamento vibratorio con i regimi di terapia fisica è anche una raccomandazione terapeutica, che deve essere prescritta da un medico, uno specialista o un fisioterapista.

Indicazioni	Contriindicazioni
<ul style="list-style-type: none"> » Dolore e crampi da lesioni muscolari, distorsioni, stiramenti » Rilassamento del tessuto connettivo ispessito e le fasce muscolari » Riduzione dell'accumulo di acido lattico nei muscoli » Aumento della gamma di movimento articolare » Alleviamento dell'affaticamento muscolare 	<ul style="list-style-type: none"> » Aneurismi, sanguinamento, uso di anticoagulanti » Patologie cardiache con uso di pacemaker o defibrillatore » Gravidanza, cancro » Parti vicine all'osso e con minore copertura muscolare, come tibia, collo del piede e dorso della mano



Cabezal de horquilla.
Para cuello y columna.



Cabezal plano. Para articulaciones.



Cabezal redondo.
Para grandes grupos musculares.



Cabezal en forma de flecha. Para todas las partes del cuerpo.

Instrucciones de uso

1. Botón de encendido/apagado (pulsación larga para encender/pulsación larga para apagar).
2. Presione el botón de encendido para cambiar el modo.
3. Para quitar los cabezales de masaje desmontables, tire con fuerza.
4. Use un dispositivo de carga de 5 V para cargarlo.
5. Cárguelo durante tres horas antes del primer uso. Conéctelo a un adaptador de 5 V con un cable para cargarlo.

Instrucciones de seguridad

Para reducir el riesgo de descarga eléctrica, incendio y lesiones personales, debe seguir las instrucciones al usar este producto.

Solo para adultos

- Este producto solo puede usarse sobre piel seca y limpia, no lo use sobre ropa. Muévalo suavemente sobre la piel. Siga masajeando durante unos 60 segundos en cada parte del cuerpo.
- Usarlo solo en tejidos blandos del cuerpo no debería causar dolor ni molestias. No lo use en la cabeza ni en ninguna parte dura o huesuda del cuerpo.
- Use solo el cabezal de masaje que proporcione el mejor efecto.
- Bajo una presión moderada o normal pueden ocurrir moretones. Compruebe siempre el área de fisioterapia.
- Interrumpa el masaje al primer signo de dolor o malestar.
- Mantenga siempre los dedos, el cabello u otras partes del cuerpo alejados del eje y la parte posterior del cabezal de masaje, ya que podrían ser aplastados.
- No coloque ningún objeto en la ventilación del instrumento.

- No lo sumerja en agua ni permita que entre agua en el orificio de ventilación del instrumento. No deje caer el producto ni lo use incorrectamente. Solo puede usarse un cargador de 5 V de CC para cargar el instrumento.
- Compruebe cuidadosamente el instrumento y sus baterías antes de cada uso. No cambie ni modifique el instrumento de ninguna manera.
- Nunca lo deje desatendido mientras esté en funcionamiento o cargándose.

Indicaciones y contraindicaciones

El masaje de tejido profundo de la pistola de masaje puede aliviar el dolor de esguinces articulares, bursitis, calambres musculares, neuralgia y otros trastornos musculoesqueléticos en poco tiempo. Casi todos los trastornos de los tejidos blandos están asociados con traumatismos, uso excesivo de los músculos o malas posturas. Esta pistola de masaje puede usarse para tratar la mayoría de los tejidos cicatriciales asociados con estos trastornos. Evite la presión excesiva y la fisioterapia prolongada durante el uso. Evite también las partes sensibles como la cabeza, la cara y la columna cervical. Detenga la fisioterapia en caso de inflamación, hinchazón o aumento del dolor.

Es probable que la investigación en curso sobre los efectos del entrenamiento con vibraciones en condiciones médicas específicas reduzca los tipos de contraindicaciones descritas anteriormente, y la experiencia práctica indica que, en muchos casos, la integración del entrenamiento con vibraciones con los regímenes de fisioterapia también es una recomendación de tratamiento, que debe realizarse en presencia de un médico, especialista o fisioterapeuta.

Indicaciones	Contraindicaciones
<ul style="list-style-type: none"> » Dolor y calambres por lesiones musculares, esguinces y torceduras. » Relaja el tejido conectivo engrosado y la fascia. » Reduce la acumulación de ácido láctico en los músculos. » Aumenta el rango de movimiento de las articulaciones. » Alivia la fatiga muscular. 	<ul style="list-style-type: none"> » Aneurismas, sangrado, uso de anticoagulantes. » Enfermedades cardíacas con marcapasos o desfibrilador. » Embarazo, cáncer. » Partes cercanas al hueso y con menor cobertura muscular, como la tibia, el empeine y el dorso de la mano.



Fork head/ For neck and spine



Flat head/ For joints



Ball head/For large muscle groups



Bullet head/ For all body parts

Instructions for use

1. Power On/Off button (Long press to power on/Long press to power off)
2. Press the power button to change the mode
3. To remove the detachable massage heads, please just pull it out with force.
4. Please use a 5V charging device to charge it.
5. Please charge it for three hours before the first use. Please connect it to a 5V adaptor with a cable for charging.

Safety instructions

To reduce the risk of electric shock, fire, and personal injury, you must follow instructions when using this product.

For adults only

- This product can only be used on dry and clean skin, don't use it on clothes. Gently move it on your skin. Keep massaging for about 60 seconds at each part of your body.
- Only using on soft tissues of your body shall not cause pain and discomfort. Please do not use it on head or any hard or bony part of your body
- Only use the massage head generating the best effect.
- Bruises may occur under moderate or normal pressure. Please always check the area for physical therapy.
- Please discontinue the massage at the first sign of pain or discomfort.
- Please always keep your fingers, hair or other body parts away from the axle and back of the massage head, as they may be squeezed.
- Don't place any object in the vent of the instrument.

- Do not soak it in water or let water get into the vent hole of the instrument.
Don't drop the product or use it improperly. Only 5V DC charger can be used to charge the instrument.
- Please check the instrument and its batteries carefully before each use. Do not change or modify the instrument in any way.
- Never leave it being operated or charged unwatched.

Indications and contraindications

Deep tissue massage of the massage gun can provide pain relief for joint sprains, bursitis, muscle cramps, neuralgia, and other musculoskeletal disorders in a short time. Almost all soft tissue disorders are associated with trauma, overuse of muscles, or bad posture. This massage gun can be used to treat most scar tissue associated with these disorders. Please avoid excessive pressure and prolonged physical therapy during use. Please also avoid sensitive parts such as the head, face and cervical spine. Stop the physical therapy in case of inflammation, swelling or increased pain.

Ongoing research on the effects of vibration training on specific medical conditions is likely to reduce the types of contraindications described above, and practical experience indicates that in many cases, the integration of vibration training with physical therapy regimens is also a care treatment recommendation, which must be completed in the presence of a doctor, specialist or physical therapist.

Indications	Contraindications
<ul style="list-style-type: none"> » Pain and cramps from muscle injuries, sprains, strains » Relax the thickened connective tissue and fascia » Reduce the buildup of lactic acid in muscles » Increase the range of joint motion » Relieve muscle fatigue 	<ul style="list-style-type: none"> » Aneurysms, bleeding, use of blood thinner » Heart disease with a pacemaker or defibrillator » Pregnancy, cancer » Parts close to bone and with less muscle coverage, such as tibia, instep, and the back of the hand



**Główica widełkowa /
Kark i kręgosłup**



**Główica płaska / Dla
stawów**



**Główica w kształcie kuli /
Dla dużych grup mięśni**



**Główica w kształcie
pocisku / Do wszystkich
części ciała**

Instrukcja użytkowania

1. Przycisk włączania/wyłączania zasilania (długie naciśnięcie, aby włączyć zasilanie / długie naciśnięcie, aby wyłączyć zasilanie)
2. Naciśnij przycisk zasilania, aby zmienić tryb
3. Aby zdjąć odłączane głowice masujące, wystarczy wyciągnąć je z użyciem siły.
4. Do ładowania urządzenia używać ładowarki 5 V.
5. Przed pierwszym użyciem ładować urządzenie przez trzy godziny. Podłączyć urządzenie do ładowarki 5 V za pomocą do kabla ładującego.

Instrukcje bezpieczeństwa

Aby zmniejszyć ryzyko porażenia prądem, pożaru i obrażeń ciała podczas korzystania z tego produktu, należy postępować zgodnie z instrukcjami.

Produkt przeznaczony wyłącznie dla osób dorosłych.

- Ten produkt może być stosowany tylko na suchej i czystej skórze. Nie używać go przez ubranie. Delikatnie przesuwać pistolet po skórze. Masować każdą część ciała przez około 60 sekund.
- Stosowanie tylko na tkanki miękkie ciała nie powoduje bólu i dyskomfortu. Nie używać pistoletu na głowie lub jakiekolwiek twardziej lub kościstej części ciała.
- Używać tylko głowicy masującej dającej najlepsze rezultaty.
- Przy umiarkowanym lub normalnym nacisku mogą pojawić się siniaki. Proszę zawsze sprawdzić obszar ciała oddawany fizykoterapii.
- Proszę przerwać masaż przy pierwszych oznakach bólu lub dyskomfortu.
- Należy zawsze utrzymywać palce, włosy lub inne części ciała z dala od osi i tylnej strony głowicy masującej, ponieważ mogą ulec ściśnięciu.
- Nie umieszczaj żadnych przedmiotów w otworze wentylacyjnym przyrządu.
- Nie zanurzać urządzenia w wodzie ani nie pozwolić, aby woda dostała się do

otworu wentylacyjnego przyrządu. Nie upuszczać produktu ani nie używaj go niezgodnie z przeznaczeniem. Do ładowania przyrządu można używać tylko ładowarki 5 V DC.

- Proszę dokładnie sprawdzić przyrząd i jego baterie przed każdym użyciem. Nie zmieniać ani w żaden sposób nie wprowadzać modyfikacji w przyrządzie.
- Nigdy nie pozostawiać urządzenia włączonego lub ładowanego bez nadzoru.

Wskazania i przeciwwskazania

Głęboki masaż tkanek za pomocą pistoletu do masażu może w krótkim czasie zapewnić ulgę w bólu w przypadku skręceń stawów, zapalenia kaletki, skurczów mięśni, nerwobólów i innych zaburzeń układu mięśniowo-szkieletowego. Prawie wszystkie zaburzenia w tkankach miękkich związane są z urazami, nadwyreżeniem mięśni lub złą postawą. Pistolet do masażu może być stosowany w leczeniu większości tkanek bliznowatych związanych z tymi zaburzeniami. Należy unikać nadmiernego naciskania pistoletem i długotrwałego stosowania. Należy również unikać stosowania na wrażliwych częściach, takich jak głowa, twarz i kręgosłup szyjny. Przerwać fizykoterapię w przypadku zapalenia, obrzęku lub zwiększonego bólu.

W wyniku trwających badań nad wpływem treningu wibracyjnego na określone schorzenia liczba opisanych powyżej rodzajów przeciwwskazań prawdopodobnie zmniejszy się, a praktyczne doświadczenia wskazują, że w wielu przypadkach integracja treningu wibracyjnego ze schematami fizykoterapii jest również zaleceniem leczenia pielęgnacyjnego, które należy przeprowadzać w obecności lekarza, specjalisty lub fizjoterapeuty.

Wskazania	Przeciwwskazania
<ul style="list-style-type: none"> » Ból i skurze spowodowane urazami mięśni, skręceniami, nadwyreżeniami » Rozluźnianie zgrubionej tkanki łącznej i powięzi » Zmniejszenie gromadzenia się kwasu mlekowego w mięśniach » Zwiększenie zakresu ruchu stawów » Łagodzenie zmęczenia mięśni 	<ul style="list-style-type: none"> » Tętniaki, krwawienie, stosowanie leków zmniejszających krzeplivość krwi » Choroby serca z rozrusznikiem serca lub defibrylatorem » Ciąża, rak » Części zbliżone do kości i o mniejszym pokryciu mięśni, takie jak kość piszczelowa, podbicie i grzbiet dloni

DECLARATION OF CONFORMITY

Confinity NV, Dorp 16, 9830, Sint-Martens-Latem, Belgium
declares the following device in sole responsibility:

Brand name: Wellhealth

Product type: Wellhealth mini massage gun

Item number: WH-MMG

Complies with the following harmonization rules:

EN 55014-1:2017+A11:2020

EN 55014-2:2015

EN IEC 61000-3-2: 2019

EN 61000-3-3:2013+A1:2019

Signed for and on behalf of:

Sint-Martens-Latem, Belgium - JUNE 2023

A. Pappijn - Product Manager

A handwritten signature in black ink, appearing to read "A. Pappijn". It consists of several fluid, overlapping strokes.