



Thanks for purchasing this product. Please read this Manual carefully before use.

- Model R1
- Battery Capacity 350mAh
- Charging Time About 2.5 hours
- Waterproof Level IP67
- Screen Type 2.0-inch high color screen
- Charging Voltage 5V
- Battery Life 10 days
- Bluetooth Version BLES.2

CE FCC RoHS Made in China

Use introduction

1. Product overview

- Physical button
- Heart rate sensor

2. Physical button function

- When the screen is off, tap to wake up the screen.
- Long press to wake up shutdown/SOS function.
- Click on the main interface to enter the menu function.

3. Charging instructions

- Attach the charger interface to the bottom of the watch, charge it for 5 minutes, or press and hold the button for 3 seconds to activate the boot.
- In order to prevent damage to the device during charging, please use a charger with the specified voltage of 5V.

Gebruik introductie

1. Productoverzicht

- Fysieke knop
- Armslagmeter
- Laadpoort

2. Fysieke knopfunctie

- Als het scherm uit is, tik of op om het scherm te wekken.
- Lang indrukken om de/SOS functie.
- Tik op de hoofdinterface om de menufunctie te openen.

3. Oplaadinstructies

- Bevestig de oplaadinterface aan de onderkant van het horloge, laad het 5 minuten op of houd de knop 3 seconden ingedrukt om het opstarten te activeren.
- Om schade aan het apparaat tijdens het opladen te voorkomen, moet je een oplader gebruiken met de aangegeven spanning van 5V.

Nutzung: Einleitung

1. Produktübersicht

- Hardware-Button
- Falls-Touch-Bildschirm
- Herzfrequenzsensor

2. Funktion des Hardware-Buttons

- Wenn der Bildschirm ausgeschaltet ist, tippen Sie auf , um den Bildschirm zu aktivieren.
- Lange drücken, um die Shutdown/SOS-Funktion zu aktivieren.
- Klicken Sie auf die Hauptchnittstelle, um die Menüfunktion aufzurufen.

3. Anleitung zum Aufladen

- Um den Boot-Vorgang zu aktivieren, das Auflade-Interface an der Unterseite der Smartwatch anbringen, 5 Minuten lang aufladen, oder den Button 3 Sekunden lang gedrückt halten.
- Um Schäden an Gerät während des Ladevorgangs zu vermeiden, verwenden Sie bitte ein Ladegerät mit der angegebenen Spannung von 5V.

APP download and connection

1. APP download

Please download and install the "Runmeti" application in AppStore, GooglePlay or scan the QR code on the right to download.

2. Pairing

Please turn on the Bluetooth of the mobile phone before pairing, and then you must perform the Bluetooth pairing in the APP, and the Bluetooth pairing cannot be performed in the mobile phone system. There are two ways to pair:

- Click "Add Device" on the "Devices" interface of the APP, and the Bluetooth search interface will pop up. Next, find the corresponding Bluetooth name to pairing.
- You can also click Scan Code to connect to the APP and scan the connection QR code on the device to pair.

3. Pairing Call Bluetooth

After completing the device pairing in the APP, the next step is to pair the audio Bluetooth. Click Next, the APP will automatically jump to the Bluetooth of the mobile phone system, find "R1" in the Bluetooth list of the mobile phone system, and click to connect. If this Bluetooth device is not found in the system, please manually turn on the audio Bluetooth in the watch (Application-Phone), then go to the phone system and click Connect.

Precautions

- The waterproof level of this product is IP67, and can only use it for daily waterproof protection, such as washing hands, surfing, etc.
- Do not take it for swimming, diving, surfing, and other water sports.
- In high temperature environment will significantly increase the probability of water entering the watch.
- This product is not a medical device. Therefore, all the measured data and results are for reference only and not for medical evidence.

APP downloaden en verbinding maken

1. APP downloaden

Download en installeer de applicatie "Runmeti" in AppStore, GooglePlay of scan de QR-code aan de rechterkant om te downloaden.

2. Koppelen

Schakel Bluetooth van de mobiele telefoon in voordat u gaat koppelen en voer de Bluetooth-koppeling uit in de APP. De Bluetooth-koppeling kan niet worden uitgevoerd in het systeem van de mobiele telefoon. Er zijn twee manieren om te koppelen:

- Klik op "Add Device" (Apparaat toevoegen) in de interface "Devices" (Apparaten)
- Van de APP de Bluetooth-toevoegingsinterface verschijnt. Zoek vervolgens de bijbehorende Bluetooth-naam om te koppelen.
- U kunt ook op Scancode klikken om verbinding te maken met de APP en de QR-code voor verbinding op het apparaat scannen om te koppelen.

3. Bluetooth-gesprek koppelen

Nadat het koppelen met het apparaat in de APP voltooid is, is de volgende dag het koppelen van de audio Bluetooth. Klik op Volgende, de APP springt automatisch naar de Bluetooth van het mobiele telefoonsysteem, zoek "R1" in de Bluetooth-lijst van het mobiele telefoonsysteem en klik om verbinding te maken. Als de Bluetooth-apparaat niet in het systeem wordt gevonden, schakel dan handmatig de audio Bluetooth in het horloge in (Toepassing-Telefoon), ga dan naar het telefoonsysteem en klik op Verbinden. Als de Bluetooth-gesprek wilt uitschakelen, klik op "Disconnect Audio Bluetooth" (Audio Bluetooth uitschakelen) onderaan de functie "Phone" (Telefoon). Als u Bluetooth weer wilt gebruiken om te bellen, schakelt u de "Audio Bluetooth" -schakelaar weer in en herhaalt u de bovenstaande stappen om verbinding te maken. Opmerking: Als u Bluetooth-gesprek inschakelt, neemt het stroomverbruik sterk toe en gaat de batterij aanzienlijk minder lang mee. Het is aan te raden om Audio Bluetooth uit te schakelen als u Bluetooth niet gebruikt voor gesprekken. Nadat de audio Bluetooth is uitgeschakeld, zullen de "stem-assistent" -functie niet beschikbaar zijn.

APP herunterladen und verbinden

1. APP herunterladen

Bitte downloaden und installieren Sie die App "Runmeti" in AppStore, Google Play oder durch Scannen des QR-Codes rechts herunterladen.

2. Pairing (Ankoppeln)

Bitte zunächst die Bluetooth-Funktion Ihres Smartphones einschalten. Anschließend das Bluetooth-Funktion in der APP aktivieren. Die Bluetooth-Kopplung kann nicht im System des Mobiltelefons durchgeführt werden. Es gibt zwei Vorgehensweisen:

- Klicken Sie auf "Add Device" (Gerät hinzufügen) in der App-Schnittstelle "Devices" (Geräte), sodass das Bluetooth-Suchmenü erscheint. Dort nun zwecks Pairing nach dem entsprechenden Bluetooth-Namen suchen.
- Alternativ können Sie auf "Scan Code" klicken, um sich mit der APP zu verbinden, und dann den Connection-QR-Code auf dem anzukoppelnden Device scannen.

3. Pairing-Audio Bluetooth

Nach Abschluss der Gerätekopplung in der APP besteht der nächste Schritt darin, das Audio-Bluetooth zu koppeln. Klicken Sie auf Weiter, die APP springt automatisch zum Bluetooth des Mobiltelefonsystems, suchen Sie "R1" in der Bluetooth-Liste des Mobiltelefonsystems und klicken Sie auf Verbinden. Wenn dieses Bluetooth-Gerät nicht im System gefunden wird, schalten Sie das Audio-Bluetooth in der Uhr bitte manuell ein (Anwendung -> Telefon), gehen Sie dann zum Telefonsystem und klicken Sie auf Verbinden. Wenn Sie Bluetooth-Arbeitsfunktionen abschalten möchten, klicken Sie bitte unten in der Funktion "Telefon" auf "Audio Bluetooth trennen". Wenn Sie erneut Bluetooth zum Anrufen verwenden möchten, schalten Sie bitte den "Audio Bluetooth" -Schalter erneut ein und wiederholen Sie die oben genannten Schritte, um eine Verbindung herzustellen. Hinweis: Das Einschalten von Bluetooth-Anrufen erhöht den Stromverbrauch erheblich und die Akkulaufzeit wird erheblich verkürzt. Es wird empfohlen, Audio-Bluetooth auszuschalten, wenn Sie Bluetooth nicht für Anrufe verwenden. Nachdem das Audio-Bluetooth ausgeschaltet wurde, sind die Funktionen "Sprachassistent" nicht verfügbar.

Function introduction

This device has a wealth of functions, mainly including the following:

- Health functions: heart rate detection, blood oxygen detection, blood pressure detection, sleep monitoring, stress monitoring, one-key measurement, MAI health vitality index, breathing training, health reminders, etc.
- Sports functions: 100+ sports modes, MET vitality index monitoring, automatic sports recognition, sports data recording, etc.
- Others: Event reminders, voice assistants, Bluetooth calls, message reminders, etc.

Precautions

- The waterproof level of this product is IP67, and can only use it for daily waterproof protection, such as washing hands, surfing, etc.
- Do not take it for swimming, diving, surfing, and other water sports.
- In high temperature environment will significantly increase the probability of water entering the watch.
- This product is not a medical device. Therefore, all the measured data and results are for reference only and not for medical evidence.

Functie-inleiding

Dit apparaat heeft een schat aan functies, waaronder voornamelijk de volgende:

- Gezondheidsfuncties: hartslagdetectie, bloedsuikerspiegel, bloeddrukdetectie, slaapmonitoring, stressmonitoring, één-knopmeting, MAI health vitality index, ademhalingstraining, gezondheidsreminders, enz.
- Sportfuncties: 100+ sportmodi, MET-vitaliteitsindexbewaking, automatische sportherkenning, sportgegevensregistratie, enz.
- Overige: Evenementherinneringen, spraakassistenten, Bluetooth-oproepen, berichtherinneringen.

Voorzorgsmaatregelen

- Het waterdichte niveau van dit product is IP67, en het kan alleen gebruiken voor dagelijkse waterdichte bescherming, zoals handen wassen, regen, enzovoort.
- Gebruik het niet om te zwemmen, duiken, surfen en andere watersporten.
- In het gebruik om plaatsen met een hoge temperatuur, zoals sauna's en stoombaden. Deomgeving met hoge temperaturen verhoogt de kans op water in het horloge aanzienlijk, in het horloge.
- Dit product is geen medisch apparaat. Daarom zijn alle gemeten gegevens en resultaten alleen ter referentie en niet voor medisch bewijs.

Funktion: Einleitung

Dieses Gerät verfügt über eine Fülle von Funktionen, darunter hauptsächlich die folgenden:

- Gesundheitsfunktionen: Herzfrequenzüberwachung, Blutsauerstoffmessung, Blutdruckerkennung, Schlafüberwachung, Stressüberwachung, Ein-Tasten-Messung, MAI-Gesundheitsvitalitätsindex, Atemtraining, Gesundheitsreminders usw.;
- Sportfunktionen: Über 100 Sportmodi, Überwachung des MET-Vitalitätsindex, automatische Sporterkennung, Aufzeichnung von Sportdaten usw.;
- Sonstiges: Ereigniserinnerungen, Sprachassistenten, Bluetooth-Anrufe, Nachrichtenerinnerungen usw.;

Vorsichtsmaßnahmen

- Der Wasserfestigkeitsgrad dieses Geräts liegt bei IP67, sodass es lediglich vor Spritzwasser geschützt ist (Handwaschen, Regen usw.).
- Nicht beim Schwimmen, Tauchen, Surfsport oder sonstigem Wassersport tragen.
- Nicht in schwülheißer Umgebung wie in Saunen oder Dampfbädern tragen. Die hohen Temperaturen steigern wesentlich die Wahrscheinlichkeit eines Eindringens von Nässe.
- Dieses Gerät ist nicht als medizinisches Instrument. Entsprechend eignen sich die von ihm angezeigten Messdaten nicht als medizinischer Nachweis.

FAQ

1. Can not search the Bluetooth of the device in the APP.

It is possible that when you connected the device, you linked directly to the Bluetooth of the mobile phone system. Therefore, the connected device needs to be connected to the APP and not join in the phone settings. If the Bluetooth has found in the phone settings, please unbind in the phone settings first, and then enter the APP to search for Bluetooth to bind.

2. The APP can't synchronize the data of the smartwatch.

The Bluetooth wireless connection may have signal interference and other reasons, which may cause the link or data synchronization time to be too long. In addition, the Bluetooth of some mobile phones may occasionally be abnormal when starting up. Therefore, it is better to restart the phone's Bluetooth before pairing.

3. The watch cannot be charged.

Please make sure that the positive and negative poles of the charging port are not reversed and that the charger is powered on, when the battery of the watch is low, there will be a period of battery pre-charging time.

4. The time of the watch is not accurate.

When the device is fully charged after a dead battery or has not been used for a long time, there may be errors in the time. However, as long as the APP is connected, the time will be automatically synchronized.

FAQ

1. Kan de Bluetooth van het apparaat niet zoeken in de APP.

Het is mogelijk dat je, toen je het apparaat verbond, rechtstreeks verbinding hebt gemaakt met de Bluetooth van het mobiele telefoonsysteem. Daarom moet het verbonden apparaat eerst worden ontkoppeld van de APP en niet met het telefoonsysteem. Als de Bluetooth verbonden is in de telefooninstellingen, maak dan eerst een verbinding in de telefooninstellingen ongedaan en ga vervolgens naar de APP om te zoeken naar de te verbinden Bluetooth.

2. De APP kan de gegevens van de smartwatch niet synchroniseren.

De draadloze Bluetooth-verbinding kan signaalstoringen en andere redenen hebben, waardoor de verbinding of gegevens synchronisatie te lang kan duren. Bovendien kan de Bluetooth van sommige mobiele telefoons soms abnormaal bij het opstarten. Daarom is het beter om de Bluetooth van de telefoon opnieuw op te starten voor het koppelen.

3. Het horloge kan niet worden opgeladen.

Zorg ervoor dat de positieve en negatieve polen van de oplaadpoort niet omgedraaid zijn en dat de oplader is ingeschakeld, als de batterij van het horloge te laag is. Als de batterij van het horloge te laag is, zal er een periode van batterijvoorlading zijn.

4. De tijd van het horloge is niet nauwkeurig.

Als het apparaat volledig is opgeladen na een lege batterij of als het lange tijd niet is gebruikt, kunnen er fouten in de tijd optreden. Zolang de APP is aangesloten, wordt de tijd echter automatisch gesynchroniseerd.

FAQ

1. Ich kann in der APP das Bluetooth-Gerät nicht auffinden.

Es kann sein, dass Sie sich beim Ankoppeln des Geräts mit dem Bluetooth des Smartphones selbst verknüpfen haben. Daher muss das Gerät stattdessen direkt mittels der APP und nicht mittels der Smartphone-Einstellungen angekoppelt werden. Sollte die Bluetooth-Ankoppelung bereits mittels der Smartphone-Einstellungen geschlossen sein, so entkopplern Sie dieses Gerät erst wieder. Wechseln Sie dann in die APP um die Bluetooth-Ankoppelung dort vorzunehmen.

2. Die APP kann die Smartwatch-Daten nicht synchronisieren.

Die drahtlose Bluetooth-Verbindung wird durch Signalstörungen oder andere Umgebungsbedingungen gestört, was zu Fehlsynchronisierungen führen kann. Zudem kann die Bluetooth-Funktion mancher Smartphones nach dem Booten nicht auf Anhieb korrekt. Daher empfiehlt es sich, die Bluetooth-Funktion des Smartphones vom Ankopplern neu zu starten.

3. Die Smartwatch lässt sich nicht aufladen.

Bitte achten Sie darauf, dass die positive und negative Polung der Ladekontakte richtig herum liegen, und dass das Ladegerät angeschaltet ist. Sollte der Smartwatch-Akku (fast) komplett leer sein, so kann es eine Weile dauern, bis der Aufladevorgang voll anspringt.

4. Die von der Smartwatch angezeigte Uhrzeit stimmt nicht.

Nach längerem Nichtbenutzen, und falls Sie das Gerät aufladen nachdem der Akku bereits eine Weile komplett leer war, kann die Zeitangabe falsch sein. Solange jedoch eine Verbindung zur APP besteht, wird die Zeit automatisch synchronisiert.

5. Heart rate detection will fail or be inaccurate.

These conditions may be caused by non-standard wearing methods, such as light leakage due to incomplete fit to the skin, movement of the watch on the skin, wearing the watch too tightly, raising the arm, and making a fist that affects the blood circulation, etc. These conditions may affect the heart rate measurement. The correct measurement method requires laying your arms flat, relaxing your body, and keeping it still while ensuring that the watch is close to your wrist.

6. The number of steps recorded by the watch is inaccurate or wrong.

The following conditions may cause it:

- The arm swing amplitude, frequency, and law of the arm swing will have a particular impact on the step count. In addition, the accuracy of the watch's step count is related to the walking posture, walking habits, walking speed, walking continuity, and road conditions.
- Please fill in various information correctly in the APP and synchronize it to the watch, including gender, height, weight, age, all of which will affect the step counting algorithm.
- In daily life, we often shake our arms or bodies. In some scenes, the shaking is regular, and the watch will misjudge it as walking.
- If only a few steps are taken when counting steps and the movement is not continuous, the watch may not record.
- The watch does not have a GPS positioning function, so there will be a specific error in step counting in sports mode.

For more questions (for example, no message reminder), please check "My"- "Questions and help" in the APP

5. De hartslagdetectie zal mislukken of onnauwkeurig zijn.

Deze aandoeningen kunnen worden veroorzaakt door niet-standaard draagmethodes, zoals lichtlekage door een onvoldoende aansluiting op de huid, beweging van het horloge op de huid, het horloge te strak dragen, de arm optillen en een vuist maken die de bloedsomloop beïnvloedt, enz. Deze omstandigheden kunnen de hartslagmeting beïnvloeden. Voor de juiste meetmethode moet u uw armen plat leggen, uw lichaam ontspannen en stil houden terwijl u erop toeziet dat het horloge dicht bij uw pols bevindt.

6. Het aantal stappen dat het horloge registreert is onnauwkeurig.

De volgende omstandigheden kunnen de toerental zijn:

- De amplitude, frequentie en wet van de armbeweging hebben een bepaalde invloed op de stapentelling. Daarnaast is de nauwkeurigheid van de stapentelling van het horloge gerelateerd aan de looppadomgeving, wandelvoetnoot, looppadtoestand, continuïteit van het lopen en de wegomstandigheden.
- Vul verschillende gegevens correct in de APP en in de synchroniseer deze met het horloge.
- In het dagelijks leven schudde we vaak met onze armen of lichamen. In sommige scènes is het schudden regelmatig en zal het horloge het verkeerd beoordelen als lopen.
- Als er maar een paar stappen worden gezet bij het tellen van stappen en de beweging niet continu is, registreert het horloge mogelijk niet.
- Het horloge heeft geen GPS-positioneringsfunctie, dus er zal een specifieke fout optreden bij het tellen van stappen in de sportmodus.
- Voor meer vragen (bijvoorbeeld geen berichtherinnering), ga naar "Mijn"- "Vragen en hulp" in de APP

Voor meer vragen (bijvoorbeeld geen berichtherinnering), ga naar "Mijn"- "Vragen en hulp" in de APP.

5. Die Herzfrequenzmessung funktioniert nicht oder stimmt nicht.

Diese Bedingungen werden durch unregelmäßiges Tragen der Smartwatch verursacht, wie zum Beispiel unzureichendes Hautnahen oder auch zu enge Kontaktanschlüsse. Lichtlecks, oder bei Versuchen der Smartwatch auf der Haut, oder bei hochgezogenen Armen mit gebogener Faust (was die Blutzirkulation beeinflusst) - das alles wirkt sich negativ auf die Messgenauigkeit aus. Eine korrekte Messung erfordert, dass Sie Ihre Arme flach halten, sich entspannen und dabei die Smartwatch dicht an Ihrer Handgelenke positionieren.

6. Die von der Smartwatch aufgezeichnete Anzahl an Schritten stimmt nicht ganz oder gar nicht.

Folgende Sachverhalte können die Ursache sein:

- Die gemessene Schrittanzahl hängt wesentlich von der Amplitude, Frequenz usw. des Schwingens Ihrer Arme ab. Zusätzlich ist die Genauigkeit der Schrittzählung durch die Körperhaltung und sonstige Angelegenheiten beim Gehen, Ihr Gehtempo, die Unregelmäßigkeit der Gehbewegung sowie durch die Beschaffenheit des Terrains beeinflusst.
- Wichtig ist, dass die APP mit den korrekten Angaben füttern und dann mit der Smartwatch synchronisieren - einschließlich der Angabe Ihres Geschlechts, Ihrer Körpergröße, Ihres Gewichts und Ihres Alters. Da dies alles einflussreich auf die Schrittzählung ist, ist es wichtig, diese Angaben zu füllen.
- Im Alltag können es immer wieder vorkommen, dass wir mit unseren Armen und/oder dem Rest unseres Körpers Schüttelbewegungen ausführen. In manchen Fällen werden Bewegungen regelmäßig gemacht, die die Smartwatch sie fälschlich als Gehschritte deutet.
- Falls Sie während der Laufstrecke Messungen nur ein- oder zweimal machen, kann die Gehbewegung nicht kontinuierlich genug sein, so kann die Smartwatch die geg. nicht erfassen.
- Die Smartwatch verfügt über keine GPS-Standortermittlung, sodass es im Sport-Modus zu spezifischen Fehlmessungen kommt.

Vür Näherung weiterer Fragen (etwa Befreiung von Nachrichten-Mitteilungen) schauen Sie bitte in der APP unter „Meine“- „Frage und Hilfe“ nach.

Introduction

1. En bref

- Bouton physique
- Écran tactile
- Capteur de fréquence cardiaque

2. Utilisation du bouton physique

- Lorsque l'écran est éteint, appuyez sur pour réveiller l'écran.
- Appuyez longuement pour réveiller la fonction d'arrêt/SOS.
- Cliquez sur l'interface principale pour accéder à la fonction de menu.

3. Instructions de charge

- Branchez le chargeur au bas de la montre. Chargez pendant 5 minutes, ou maintenez appuyé le bouton pendant 3 secondes pour activer le démarrage.
- Afin d'éviter d'endommager l'appareil pendant la charge, veuillez utiliser un chargeur avec la tension spécifiée de 5V.

Introducción de uso

1. Descripción del producto

- Botón físico
- Pantalla táctil completa
- Sensor de frecuencia cardíaca

2. Función de botón físico

- Cuando la pantalla está apagada, toque para activar la pantalla.
- Mantenga presionado para despertar la función de apagado / SOS.
- Haga clic en la interfaz principal para ingresar a la función de menú.

3. Instrucciones de carga

- Conecte la interfaz del cargador a la parte inferior del reloj, cárguelo durante 5 minutos o presione y mantenga presionado el botón durante 3 segundos para activar el inicio.
- Para evitar daños al dispositivo durante la carga, utilice un cargador con el voltaje especificado de 5V.

Usare introduzione

1. Panoramica del prodotto

- Tasto fisico
- Sensore di battito cardiaco

2. Funzione del tasto fisico

- Cuando la pantalla está apagada, toque para activar la pantalla.
- Mantenga presionado para despertar la función de apagado / SOS.
- Haga clic en la interfaz principal para ingresar a la función de menú.

3. Instrucciones de la ricarica.

- Conecte el cargador a la parte inferior del reloj, cárguelo durante 5 minutos o presione y mantenga presionado el botón durante 3 segundos para activar el inicio.
- Para evitar daños al dispositivo durante la ricarica, utilice un cargabaterías con la tensión especificada de 5V.

Téléchargement de l'application et connexion

1. Téléchargement de l'application.

Téléchargez et installez l'application "Runmeti" depuis l'AppStore ou le GooglePlay, ou scannez le QR code sur la droite pour lancer le téléchargement.

2. Appariement

Activez le Bluetooth du téléphone portable. L'appariement Bluetooth doit se faire manuellement (l'application, et non pas depuis les paramètres système du téléphone). Il existe deux manières d'effectuer l'appariement:

- Cliquez sur "Ajouter un appareil" depuis le menu "Appareils" de l'application. La recherche s'affichera à l'écran. Sélectionnez le nom de votre appareil Bluetooth pour effectuer l'appariement.
- Il est également possible de cliquer sur "Scanner le code" pour se connecter à l'application. Scannez le QR code de connexion avec l'appareil à connecter.

3. Jumelage l'appel Bluetooth

Après avoir terminé l'appariement de l'appareil dans l'APP, l'étape suivante consiste à appairer le Bluetooth audio. Cliquez sur Suivant, l'APP passera automatiquement au Bluetooth du système de téléphonie mobile, trouvez "R1" dans la liste Bluetooth du système de téléphonie mobile et cliquez pour se connecter. Si ce périphérique Bluetooth n'est pas trouvé dans le système, veuillez activer manuellement le Bluetooth audio dans la montre (Application-Phone), puis accédez au système téléphonique et cliquez sur Connecter.

Precautions d'utilisation

- Waterproof: Indice de protection d'étanchéité IP67. La montre résiste à l'eau mais n'est pas imperméable. Elle peut être utilisée en se lavant les mains, sous la pluie, etc.
- Ne pas utiliser pour nager, plonger, surfer, ou autres sports nautiques.
- Ne pas exposer à des températures élevées (sauna, hammam). Une exposition trop longue augmentera fortement le risque que de l'eau pénètre dans la montre.
- La montre n'est pas un appareil médical. Les mesures et résultats affichés sont fournis à titre indicatif et ne font pas office de preuves médicales.

Descarga y conexión de la APP

1. Descargar APLICACIÓN

Descargue e instale la aplicación "Runmeti" en AppStore, GooglePlay o escanee el código QR de la derecha para iniciar el descargado.

2. Emparejamiento

Encienda el Bluetooth del teléfono móvil antes de realizar el emparejamiento y en el sistema de telefonía móvil, encuentre "R1" en la lista de Bluetooth del sistema de telefonía móvil y haga clic para conectarse. Si este dispositivo Bluetooth no se encuentra en el sistema, active manualmente el Bluetooth audio en la muestra (Aplicación-Telefonía), luego vaya al sistema telefónico y haga clic en Conectar.

3. Emparejamiento llamado Bluetooth

Después de completar el emparejamiento del dispositivo en la aplicación, el siguiente paso es emparejar el audio Bluetooth. Haga clic en Siguiente, la aplicación saltará automáticamente al Bluetooth del sistema de telefonía móvil, encontrará "R1" en la lista de Bluetooth del sistema de telefonía móvil y haga clic para conectarse. Si este dispositivo Bluetooth no se encuentra en el sistema, active manualmente el Bluetooth audio en el reloj (Aplicación-Telefonía), luego vaya al sistema telefónico y haga clic en Conectar.

Precauciones

- Nivel de impermeabilidad de este producto es IP67 y solo se puede usar para la protección diaria a prueba de agua, como lavarse las manos, lluvia, etc.
- No lo use para nadar, bucear, surfear y otros deportes acuáticos.
- No lo use en lugares de alta temperatura como saunas y baños de vapor. El entorno de alta temperatura aumentará significativamente la probabilidad de que entre agua en el reloj.
- Este producto no es un dispositivo médico. Por lo tanto, todos los datos y resultados medidos son sólo para referencia y no como evidencia médica.

Download della APP e connessione

1. Download della APP

Scarica e installa l'applicazione "Runmeti" oppure scansiona il QR code sul lato destro per scaricarla.

2. Accoppiamento

Per trovare il Bluetooth del telefono prima di iniziare l'abbinamento, attiva il Bluetooth del telefono mobile e cerca il dispositivo Bluetooth che vuoi abbinare. Ci sono due modi per abbinare:

- Clicca su "Aggiungi Dispositivo" dalla sezione "Dispositivi" e apparirà l'interfaccia di ricerca del Bluetooth, successivamente, troverà il corretto nome Bluetooth per l'abbinamento.
- Può anche essere cliccato Scansione Codice, per connettersi all'APP e scansionare il QR code sul dispositivo per accoppiare.

3. Accoppiamento chiamata bluetooth

Dopo aver completato l'accoppiamento del dispositivo nell'APP, il passaggio successivo consiste nell'accoppiare il Bluetooth audio. Fare clic su Seguito, l'APP passerà automaticamente al Bluetooth del sistema di telefonia mobile, troverà "R1" nell'elenco Bluetooth del sistema di telefonia mobile e farà clic per connettersi. Se questo dispositivo Bluetooth non è stato trovato nel sistema, attivare manualmente il Bluetooth audio nell'orologio (Applicazione-Telefono), quindi accedere al sistema telefonico e fare clic su Connetti.

Precauzioni

- Il livello di resistenza all'acqua è IP67, e la resistenza ai liquidi può essere usata solo in situazioni di tutti i giorni, come lavare le mani, pioggia, ecc.
- Non utilizzare quando si nuota, fare immersione, fare surf o altri sport acquatici.
- Non utilizzare in posti con alte temperature come saune o bagni turchi.
- Questo prodotto non è un dispositivo medico. Pertanto, tutti i risultati e dati raccolti sono da prendere come riferimento e non come evidenza medica.

Introduction aux fonctions

Cet appareil dispose d'une multitude de fonctions, dont principalement les suivantes:

- Fonctions de santé: détection de la fréquence cardiaque, détection de l'oxygène dans le sang, détection de la pression artérielle, surveillance du bluetooth, surveillance du stress, mesure à une touche, indice de vitalité de la santé MAI, entraînement respiratoire, rappels de santé, etc.
- Fonctions sportives: plus de 100 modes sportifs, surveillance de l'indice de vitalité MET, reconnaissance automatique des sports, enregistrement des données sportives, etc.
- Autres: rappels d'événements, assistants vocaux, appels Bluetooth, rappels de messages, etc.

Precautions d'utilisation

- Waterproof: Indice de protection d'étanchéité IP67. La montre résiste à l'eau mais n'est pas imperméable. Elle peut être utilisée en se lavant les mains, sous la pluie, etc.
- Ne pas utiliser pour nager, plonger, surfer, ou autres sports nautiques.
- Ne pas exposer à des températures élevées (sauna, hammam). Une exposition trop longue augmentera fortement le risque que de l'eau pénètre dans la montre.
- La montre n'est pas un appareil médical. Les mesures et résultats affichés sont fournis à titre indicatif et ne font pas office de preuves médicales.

Introducción a las funciones

Este dispositivo tiene una gran cantidad de funciones, entre las que se incluyen principalmente las siguientes:

- Fonctions de santé: détection de la fréquence cardiaque, détection de l'oxygène dans le sang, détection de la pression artérielle, monitoring du bluetooth, du stress, mesure à une touche, indice de vitalité de la santé MAI, entraînement de respiration, recordateur de données sportives, etc.
- Fonctions sportives: plus de 100 modes sportifs, monitoring de l'indice de vitalité MET, reconnaissance automatique de deportes, registro de datos deportivos, etc.
- Others: recordatorios de eventos, asistentes de voz, llamadas Bluetooth, recordatorios de mensajes, etc.

Precauciones

- Nivel de impermeabilidad de este producto es IP67 y solo se puede usar para la protección diaria a prueba de agua, como lavarse las manos, lluvia, etc.
- No lo use para nadar, bucear, surfear y otros deportes acuáticos.
- No lo use en lugares de alta temperatura como saunas y baños de vapor. El entorno de alta temperatura aumentará significativamente la probabilidad de que entre agua en el reloj.
- Este producto no es un dispositivo médico. Por lo tanto, todos los datos y resultados medidos son sólo para referencia y no como evidencia médica.

Introduzione al Funzionamento

Questo dispositivo ha una vasta gamma di funzioni, tra cui principalmente le seguenti:

- Fonctions de santé: détection de la fréquence cardiaque, détection de l'oxygène dans le sang, détection de la pression sanguine, monitoring du sonno, monitoring dello stress, misura a un tasto, indice di vitalità della salute MAI, allenamento della respirazione, promemoria della salute, ecc.
- Fonctions sportives: oltre 100 modalità sportive, monitoring dell'indice di vitalità MET, riconoscimento automatico dello sport, registrazione dei dati sportivi, ecc.
- Autre: promemoria di eventi, assistenti vocali, chiamate Bluetooth, promemoria di messaggi, ecc.

Precauzione

- Il livello di resistenza all'acqua è IP67, e la resistenza ai liquidi può essere usata solo in situazioni di tutti i giorni, come lavare le mani, pioggia, ecc.
- Da non utilizzare quando si nuota, fare immersione, fare surf o altri sport acquatici.
- Non utilizzare in posti con alte temperature come saune o bagni turchi.
- Questo prodotto non è un dispositivo medico. Pertanto, tutti i risultati e dati raccolti sono da prendere come riferimento e non come evidenza medica.

FAQ (Foire Aux Questions)

1. Le nom de la montre n'apparaît pas quand j'essaie de la connecter en Bluetooth à l'application.

Il est possible que la montre se connecte automatiquement au Bluetooth de votre appareil. Cependant, la connexion Bluetooth doit se faire à travers l'application et non via les paramètres de l'appareil. Si la montre est connectée au Bluetooth des paramètres du téléphone, contactez votre appareil pour déconnecter dans les paramètres. Ensuite essayez l'application pour connecter l'appareil.

2. L'application ne synchronise pas les données de la montre.

La connexion Bluetooth peut être affectée par des interférences ou d'autres facteurs pouvant prolonger la durée de synchronisation des données. De plus, la connexion Bluetooth de certains téléphones peut être occasionnellement faible lors du démarrage. Dans ce cas, veuillez redémarrer le bluetooth du téléphone avant l'appariement.

3. La montre ne charge pas.

Assurez-vous que le chargeur soit alimenté, correctement branché, et positionné dans le bon sens (les pôles positif et négatif du port de chargement ne sont pas inversés). Si la batterie de la montre ne charge pas, vérifiez si le câble de chargement est correctement connecté à l'appareil.

4. L'heure indiquée par la montre n'est pas correcte.

Après une longue charge après que la batterie ait été très faible, ou après une longue période de non-utilisation, des erreurs dans l'heure peuvent se produire. Cependant, dès lors que la montre est connectée à l'application, l'heure est synchronisée automatiquement.

Preguntas más frecuentes

1. No se puede buscar el Bluetooth del dispositivo en la APLICACIÓN.

Es posible que cuando conectó el dispositivo, se vinculó directamente al Bluetooth del sistema de telefonía móvil. No lo tanto, el dispositivo conectado debe estar conectado a la APLICACIÓN y no unirse a la configuración del teléfono. Si el Bluetooth se ha vinculado en la configuración del teléfono, primero desvinculelo de la configuración del teléfono y luego ingrese la APLICACIÓN para buscar Bluetooth para emparejar.

2. La aplicación no puede sincronizar los datos del reloj inteligente.

La conexión inalámbrica Bluetooth puede tener interferencias en la señal y otras razones, lo que puede hacer que el tiempo de sincronización de datos o enlace sea demasiado largo. Además, el Bluetooth de algunos teléfonos móviles ocasionalmente puede ser anormal al inicio. Por lo tanto, es mejor reiniciar el Bluetooth del teléfono antes de realizar el emparejamiento.

3. El reloj no se puede cargar.

Asegúrese de que los polos positivo y negativo del puerto de carga no estén invertidos y que el cargador esté encendido; cuando la batería del reloj está demasiado baja, habrá un período de tiempo de pre-carga de la batería.

4. La hora del reloj no es exacta.

Cuando el dispositivo está completamente cargado después de una batería descargada o no se ha utilizado durante mucho tiempo, puede haber errores en el tiempo. Sin embargo, siempre que la aplicación está conectada, la hora se sincronizará automáticamente.

FAQ

1. Non posso cercare il Bluetooth del dispositivo nella APP.

E' possibile che durante la connessione al dispositivo, ti sei connesso direttamente al Bluetooth del telefono. Perciò è necessario connettere il dispositivo tramite l'APP e non dalle impostazioni del telefono. Se sei connesso al Bluetooth dalle impostazioni, prima di tutto disconnettilo ed entra nella APP per cercare il Bluetooth del dispositivo da abbinare.

2. L'applicazione non sincronizza i dati dell'orologio.

La connessione Bluetooth wireless potrebbe avere delle interferenze o altre ragioni per le quali il tempo per sincronizzare i dati è troppo lungo. In connessione Bluetooth di alcuni telefoni potrebbe presentare anomalie quando viene attivato da poco. Pertanto, è meglio riavviare il Bluetooth del telefono prima dell'abbinamento.

3. L'orologio non si carica.

Per favore controlla che il positivo e il negativo della porta di ricarica non siano invertiti e che il caricatore sia accorciato, quando la carica della batteria è troppo bassa, ci sarà un periodo di ricarica della batteria.

4. L'orologio è impreciso.

Quando l'orologio viene caricato dopo che la batteria è completamente esaurita o non è stato usato per molto tempo, potrebbero esserci problemi con l'ora, tuttavia, fin quando è collegato all'APP, il tempo si sincronizzerà in automatico.

5. La lecture du rythme cardiaque ne fonctionne pas ou est imprécise.

Cela peut se produire si la montre est portée ou manipulée de façon incorrecte: bracelet trop pas assez serré, bras levé, poing serré affectant la pression sanguine, etc. Les bonnes conditions de mesure sont : corps détendu, bras à plat et immobile de sorte que la montre soit collée au poignet.

6. Le nombre de pas enregistrés est faux ou imprécis.

Les facteurs pouvant causer ce problème sont :

- l'Amplitude de balancement des bras, la fréquence, ou le mouvement peuvent impacter le comptage des pas.
- En plus, la précision du comptage est liée à la posture lors de la marche, la fréquence de marche, le rythme, et les conditions de la route.
- Assurez-vous de correctement renseigner les informations dans l'application et de la synchroniser à la montre. Cliquez le "sexe, la taille, le poids, l'âge". Ces données influencent l'algorithme de comptage de pas.
- Il est recommandé de secouer notre bras ou notre corps au quotidien. Dans certains cas, si le mouvement est régulier, cela peut être interprété par la montre comme des pas.
- Pour seulement quelques pas s'invoquent dans un mouvement non régulier et non continu, la montre peut ne pas les enregistrer.
- La montre ne dispose pas d'un GPS. Ainsi, certaines activités sportives peuvent générer une erreur dans le comptage des pas.

Pour plus de questions (par exemple : pas de rappel des messages), veuillez vous rendre dans la section "Questions et aide" de l'Application.

5. La detección de frecuencia cardíaca fallo o es inexacta.

Estas afecciones pueden ser causadas por métodos de uso no estándar, como lugares de luz débil o un ajuste incorrecto a la piel, movimiento del reloj en la piel, llevar el reloj demasiado apretado, levantar el brazo y cerrar el puño que afecta la circulación, etc. Estas condiciones pueden afectar la medición de la frecuencia cardíaca. El método de medición correcto requiere colocar los brazos planos, relajarse el cuerpo y mantenerlo quieto mientras se asegura de que el reloj esté cerca de su muñeca.

6. El número de pasos registrados por el reloj es inexacto o incorrecto.

Las siguientes condiciones pueden causar:

- La amplitud del balanceo del brazo, la frecuencia y la ley del balanceo del brazo tendrán un impacto particular en el recuento de pasos. Además, la precisión del recuento de pasos del reloj está relacionada con la postura al caminar, los hábitos al caminar, la velocidad al caminar, la continuidad al caminar y las condiciones de la carretera.
- Complete correctamente varios datos en la aplicación y sincronice con el reloj, incluido el sexo, el altura, el peso y la edad, todo lo cual afectará al algoritmo de conteo de pasos.
- En la vida diaria, a menudo agitamos los brazos o el cuerpo. En algunos casos, el temblor es regular y el reloj lo juzga erróneamente como pasos de caminata.
- Si solo se toman unos pocos pasos al contar los pasos y el movimiento no es continuo, es posible que el reloj no grabe.
- El reloj no tiene función de posicionamiento GPS, por lo que habrá un error específico en el conteo de pasos en el modo deportivo.

Si tiene más preguntas (por ejemplo, no hay recordatorio de mensajes), consulte "Mio" - "Preguntas y ayuda" en la APLICACIÓN.

5. Il rilevamento del battito cardiaco fallisce o è impreciso.

Queste condizioni potrebbero essere causate indossando l'orologio in modo errato, come ad esempio leggendolo troppo stretto o con la mano aderente alla pelle, spostamento dell'orologio sulla pelle, indossare l'orologio troppo stretto, alzare il braccio, oppure essere indossato tale da avere effetti sulla circolazione del sangue, ecc. Queste condizioni potrebbero impedire sulla misurazione del battito cardiaco. Il metodo corretto per misurare il battito è quello di distendere il braccio, rilassare il corpo, tenere il braccio fermo assicurandosi che l'orologio sia vicino al polso.

6. Il numero di passi registrati dall'orologio è inaccurato o sbagliato.

Le seguenti condizioni possono essere causate da:

- L'oscillazione del braccio, frequenza e il movimento del braccio avrà particolare impatto sul conteggio dei passi. Inoltre, la precisione del conteggio dei passi dipende dalla postura, abitudine della camminata, velocità, costanza nella camminata e condizione della strada.
- Per favore, inserisci correttamente tutte le informazioni nell'APP e sincronizza con l'orologio, incluso sesso, altezza, peso, età, tutto quello che influenzerà l'algoritmo per contare i passi.
- Nella vita di tutti i giorni spesso scuotiamo il braccio o il corpo, e ogni movimento viene visto dall'orologio le volte come camminata.
- Se fai solo qualche passo e il movimento non è continuo, l'orologio potrebbe non registrare.
- L'orologio non ha la funzione di localizzazione GPS, perciò, ci sarà un errore in modalità sport.

Per altre domande (ad esempio, niente notifiche messaggi), per favore controlla "Mio"- "Domande e Aiut" nell'APP.

FCC Warning Statement

Changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user's authority to operate the equipment. This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to Part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.
- Increase the separation between the equipment and receiver.
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

This device complies with part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions:

- (1) This device may not cause harmful interference, and
- (2) This device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

The device has been evaluated to meet general RF exposure requirement. The device can be used in portable exposure condition without