



OWNER'S MANUAL

Wellhealth Dental Guard



NL



Stap 1:

Plaats de gebitsbeschermer gedurende 15-30 seconden in warme water.



Stap 2:

Haal de gebitsbeschermer uit het water en laat deze gedurende 7-10 seconden afkoelen.



Stap 3:

Maak uw gebitsafdruk.

FR



Étape 1 :

Placez le protège-dents dans l'eau chaude pendant 15 à 30 econdes.



Étape 2 :

Retirez-le de l'eau et laissez-le refroidir pendant 7 à 10 secondes.



Étape 3 :

Créez votre moulage dentaire.

DE



Schritt 1:

Legen Sie den Mundschutz für 15-30 Sekunden in das heiße Wasser.



Schritt 2:

Aus dem Wasser nehmen und 7-10 Sekunden abkühlen lassen.



Schritt 3:

Erstellen Sie Ihre Zahnschiene.

ITA



Passo 1:

Immergi il paradenti in acqua calda per 15~30 secondi.



Passo 2:

Rimuovi dall'acqua e lascia raffreddare per un massimo di 7~10 secondi.



Passo 3:

Prendi la tua impronta dentale.

ES



Paso 1:

Coloque el protector bucal en el agua caliente de 15 a 30 segundos.



Paso 2:

Retire el agua y enfríelo de 7 a 10 segundos.



Paso 3:

Cree el molde de los dientes.

EN



Step 1:

Place the mouth guard in the hot water for 15-30 seconds.



Step 2:

Remove from water and cool for up to 7-10 seconds.



Step 3:

Create your teeth molding.

PL



Krok 1:

Umieść ochraniacz na zęby w gorącej wodzie na 15-30 sekund.



Krok 2:

Wyjmij z wody i schłodź do 7-10 sekund.



Krok 3:

Wykonaj formę swoich zębów.